

# JOHANNABLADET

MAJ 2019



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN  
JOHANNA GÖTEBORG

## Styrelse

Lättast når du styrelsen genom e-post. Det går också att nå oss via telefonnummer 031-15 50 59 där du väljer anknytning enligt nedan. Vid behov lämna meddelande på telefonsvararen.

### Lokalen:

Tryck # så svarar vi om någon är i lokalen bcf.johanna.gbg@telia.com  
annars prova med någon annan anknytning.

### Ordförande:

Berit Holmstrand – ankn 6 bcf.johanna.ordf@telia.com

### Vice ordförande:

Rose-Marie Fredrikson – ankn 8 bcf.johanna.rmfm@telia.com

**Kassör:** Virpi Hänninen – ankn 7 bcf.johanna.kassor@telia.com

**Sekreterare:** Maria Jordemån Oxelman bcf.johanna.sekr@telia.com

**Ledamot:** Sofia Lann bcf.johanna.sofia@telia.com

**Ledamot:** Julia Swahn bcf.johanna.julia@telia.com

**Ledamot:** Joakim Högfält bcf.johanna.joakim@telia.com

### Studie- och mötesansvarig:

Anmälan till aktiviteter: bcf.johanna.gbg@telia.com

### Stödpersonansvarig:

Monica Sennfors – ankn 0 bcf.johanna.stod@telia.com

## Förtroendeuppdrag

**Revisor:** Mira Pajic mira5511@yahoo.se

**Revisorerättare:** Anders Windt anders.windt@hotmail.com

### Valberedning:

Monica Sennfors bcf.johanna.stod@telia.com

Jeanette Sirefelt jeanette.sirefelt@gmail.com

### Förmedling av proteser och peruker:

Fatemeh Bahmanpour fatemehbahmanpour@hotmail.com

**Unga Johanna:** Sofia Lann bcf.ungajohanna@gmail.com

### Leva-gruppansvarig:

Leg. Psykoterapeut Anna-Lena Sager sager.annalena@gmail.com

### Stödpersoner: 031-15 50 59, anknytning enligt nedan.

1. Veckans stödperson

2. Veckans stödperson

3. Närstående stödperson: Jan Gardtman jan.gardtman@live.se

Joakim Högfält bcf.johanna.joakim@telia.com

# JOHANNABLADET

## Bröstcancerföreningen

### Johanna Göteborg

**Adress:** Packhusplatsen 2 (1 trappa)  
411 13 Göteborg

### Telefon lokalen:

031-15 50 59, anknytning #

### E-post:

bcf.johanna.gbg@telia.com

### Webbsida:

goteborg.bröstcancerförbundet.se

### Facebook:

Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg

### Instagram:

bcf\_johanna\_goteborg

**Plusgiro:** 4402420-6

**SWISH:** 1232711554

### Vid utebliven tidning eller adress- ändring kontakta:

bcf.johanna.gbg@telia.com

### Ansvarig utgivare:

Rose-Marie Fredrikson

bcf.johanna.rmfm@telia.com

### Redaktionskommitté:

bcf.johanna.ordf@telia.com

Sofia Lann

### Grafisk Produktion: Anneli Edberg

Contextus Mediateknik AB

### Tryckeri: DanagårdLitho AB

**Upplaga:** 750 ex

**Manusstopp för nr 2 2019: 31/10**

### Annonspriser:

Helsida 3000 kr

Halvsida 1750 kr

Kvartssida 1000 kr

Åttondelssida 550 kr

Specifiserad sida + 500 kr/ annons

### Medlemskap:

Bli medlem via vår hemsida.

Medlemsavgift 250 kr/ kalenderår.

**Omslagsbild: En av de gamla spårvagnarna på Lisebergslinjen, Göteborg**

## Innehåll

|   |     |  |    |
|---|-----|--|----|
| Ordförande har ordet .....                        | 3   | Ett reseminne .....  | 12 |
| Sommar-torsdagar .....                            | 3   | Årsmötet för Johanna Göteborg 2019 .....   | 13 |
| Stryelsen informerar .....                        | 3   | Boktips – AEDNAN .....   | 13 |
| Bröstcancer nyheter i korthet .....               | 4-5 | Nya på förtroendeposter .....  | 14 |
| Ny stödperson i Bröstcancerföreningen Johanna ... | 7   | Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg<br>gratulerar dessa bröstcancerforskare ..... | 15 |
| Medlemsaktiviteter .....                          | 8-9 | Leva-gruppen .....   | 16 |
| Den ospridda sanningen om spridd bröstcancer ...  | 11  |  |    |



## Sommar-torsdagar

### Torsdagar klockan 12:00

27/6 Rosencaféet Trädgårdsföreningen

4/7 Ahlströms Korsgatan

11/7 Eriksberg, vi möts vid färjeläget

18/7 Le pain Francais, Avenyn

25/7 Brogyllen, Västra Hamngatan

1/8 Ljunggrens, Avenyn

8/8 Jerkstrands, Korsgatan

15/8 Konstmuséet, Götaplatsen

Ingen anmälan. Alla är välkomna!



## Ordföranden har ordet

Nu har påsken passerat och vi ser fram mot emot en härlig fortsättning på våren och sommaren. Tycker det är så vackert när vitsipporna blir som stora täcken på marken.

Tänkte jag skulle lämna en lite presentation av mig, blev ju invald som ny ordförande för Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg på årsmötet. Berit Holmstrand heter jag. Är 60 härliga år. Gift och har fyra barn. Bor i Björboholm vid sjön Mjörn i Lerums kommun. Barnbarnen är tre stycken än så länge. Har många intressen, allt ifrån hästar till lugna promenader i skogen. Ja, allt som gör livet skönt! Har opererats för bröstcancer två gånger, och har varit medlem i Johanna i 13 år.

Johannatidningen tycker jag är en intressant och bra tidning där mycket viktig information finns med. Allt från nya rön inom cancerforskningen till cancervården generellt. Tyvärr kan vi inte fortsätta att ge ut den fyra gånger per år då kostnaden är rätt stor och vi har tappat ca 250 000 kr i bidrag från bla VGR och en fond. Så nu kommer den att komma i tidningsformat två gånger och två gånger per mail.

För närvarande finns inga pengar i Johannafonden varför vi har stoppat möjligheten att söka tills vidare.

Till sist önskar jag er en skön och härlig sommar!

*Berit Holmstrand, Ordförande*



## Styrelsen informerar

Nu har den nya styrelsen jobbat tillsammans i drygt två månader och arbetet flyter på.

Vi har dock en stor utmaning och det är Bröstcancerföreningen Johannas ekonomi.

Sedan 2014 har vi fått kraftigt minskade bidrag från Västragötalandsregionen och en stiftelse vi fått bidrag från har lagts ned. Sammanlagt minus 250 000 kr i bidrag. Detta är som alla förstår ett stort avbräck och påverkar vad vi kan göra i form av stöd och andra aktiviteter.

Vi behöver hitta vägar att få in pengar till verksamheten.

Har du lite tid över och kan hjälpa till eller har du kontakter och goda idéer. Det kan handla om att söka fonder och bidrag och leta sponsorer.

Kontakta Rose-Marie Fredrikson:  
bcf.johanna.rm@telia.com

## Vill du eller någon du känner annonsera i Johannabladet?

Tidningen Johannabladet utkommer två gånger i år. Kontakta Virpi Hänninen,  
bcf.johanna.kassor@telia.com, tel 031-15 50 59 ankn. 7

## Till alla medlemmar

Eftersom vi skickar ut information via email för att spara kostnaderna för porto ber vi er alla att lägga in era e-mailadresser i medlemsregistret.

Viktig information kommer vi fortsatt att publicera i Johannabladet som kommer ut två gånger under 2019. Lägg in din mailadress i medlemsregistret så att du inte missar någon information.

Du kan också maila till:

*bcf.johanna.gbg@telia.com* så hjälper vi dig.

Styrelsen

# Bröstcancer nyheter i korthet

## Vårdprogram för cancerrehabilitering

Ett uppdaterat nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering lanserades i februari 2019.

I vårdprogrammet slås fast att alla patienter med cancer bör erbjudas cancerrehabilitering under hela vårdprocessen. Det team som ansvarar för patientens cancervård bör i början av vårdprocessen i dialog med patienten gå igenom de frågor och behov som ligger till grund för en första cancerrehabiliteringsplan.

Prehabilitering är ett helt nytt kapitel. Det beskriver vikten av insatser under perioden från diagnos till behandlingsstart. Det gäller framförallt tobaksstopp, rätt fysisk aktivitet, optimalt näringsintag och inte minst stöd till patienten och de närstående i psykologiska och sociala frågor.

Det mest angelägna målet med det nationella vårdprogrammet är att alla landsting och regioner ska använda det som underlag för beslut om konkreta tillämpningar på sjukhus, mottagningar och vårdcentraler. All rehabilitering kommer inte att ske på samma sätt i hela landet, eftersom de geografiska förutsättningarna varierar, men alla patienter med cancer ska få sina behov tillgodosedda på ett likvärdigt sätt. Regionala anpassningar kommer att ske.

Läs hela vårdprogrammet på RCCs hemsida:  
<https://www.cancercentrum.se/samverkan/vara-uppdrag/cancerrehabilitering/vardprogram/gallande-varldprogram/>

## Försök med vaccin mot trippelnegativ bröstcancer

För första gången i Sverige prövas ett vaccin mot trippelnegativ bröstcancer. Vaccinet är skraddarsytt i Tyskland.

Det finns forskningsresultat som är imponerande, säger Henrik Lindman, överläkare på Akademiska sjukhuset, och den som ansvarar för att hitta lämpliga patienter för vaccinstudien i Sverige. Att det heter vaccin leder lätt tankarna till att behandlingen ges i förebyggande syfte men så är det inte. Men i likhet med förebyggande vaccin är principen densamma; behandlingen ska aktivera immunförsvaret och i det här fallet angripa tumören.

– Det vi utgår ifrån är att vaccinet ger sig på tillväxten av tumörer när den gamla modercancern är borta, säger Henrik Lindman. I första fasen får de pröva ett så kallat lagervaccin som är tillverkat mot trippelnegativ bröstcancers vanligaste mutationer. Mutationer är förändringar i cellers genetiska material. I andra fasen testas ett skraddarsytt vaccin utifrån patientens individuella mutationer i tumören.

– Det skraddarsydda vaccinet är mest spännande. För att vi ska tro att det här är en väg framåt måste det visa sig att immunförsvaret aktiveras på rätt sätt, säger Henrik Lindman.

Varje år drabbas 600 svenska kvinnor av trippelnegativ bröstcancer; vilket är åtta procent av alla som drabbas av bröstcancer. Av dem avlider årligen cirka 150 kvinnor i sjukdomen.

– En del av dem kommer att överleva sjukdomen i framtiden om försöken visar lovande resultat, säger Henrik Lindman.

Den här typen av så kallad immunterapi har även prövats mot hudcancersjukdomen malignt melanom och uppvisat goda resultat. Vaccinet hjälper inte mot alla sorters bröstcancer utan enbart mot trippelnegativ bröstcancer, den saknar mottagare för antihormonella läkemedel.

Om ett par år, anser Henrik Lindman, att den här immunterapin kan vara verklighet om allt går vägen.

*Från Uppsala Nya Tidning, 2019-02-25*

## Nationellt kvalitetsregister för bröstcancer, 2017 års siffror

Kvalitetsregistret för bröstcancer innehåller uppgifter om bröstcancerprocessen med ledtider, till exempel pre- och postoperativ diagnostik, tumördata, operationstyp, rekommenderad och given behandling, som kortsiktig komplikations- och återfallsfrekvens.

I VGR rapporterades 1436 fall av bröstcancer varav 5 var män. Totalt i riket rapporterades 8088 personer med ny diagnos varav 39 män.

Medianåldern i VGR för diagnos var 63 år. 4.2% hade fjärrmetastaser och 25.8 hade spridning till lymfkörtlar.

Mediantiden för besök hos specialist från välgrundad misstanke var 14 dagar, men med stora variationer. Tiden från välgrundad misstanke till besök hos specialist ligger på samma nivå sedan 2013 men ett undantag för 2014 då den var kortare.

Standardiserat vårdförlopp (SVF) infördes 2016 för att säkra utredning och vård till patienter inom rimlig och säker tid. Inom SVF säger man att från välgrundad misstanke till påbörjad behandling (kirurgi eller onkologisk behandling) ska det inte gå mer än 28 dagar. Endast 27% av bröstcancerpatienterna opererades inom denna tid. Men det kan finnas orsaker till lång väntetid att ta hänsyn till. Till exempel preoperativ onkologisk behandling. Inom VGR är medianväntetiden för operation 40 dagar (2017) och för preoperativ onkologisk behandling 38,5 dagar (2016).

forts på sid 5 ►

95,6% av patienterna opererades som primär behandling och 4,4% behandlades onkologiskt som primärbehandling.

Här är en länk till kvalitetsregistret:

<https://statistik.incanet.se/brostcancer/>

### **Cancerfondsrapporten 2019**

Västra sjukvårdsregionen består av två regioner, Västra Götaland och Halland. Västra Götaland når tre av de högre målen för jämförelsens sex indikatorer.

Indikatorerna är: Observerad 5-årsöverlevnad, andel patienter med hormonkänslig cancer som får hormonell behandling, multidisciplinär konferens inför behandlingsstart, i journalen dokumenterat erbjudande om kontaktsjuksköterska, sentinel node-operation och väntetid till operation.

Sentinel node-operation, kontaktsjuksköterska och hormonell behandling är de områden där VGR når upp till de uppsatta målen. Om man ser till alla områden så ligger VGR på 5:e plats från botten i en Sverigejämförelse. När det gäller väntetid för operation ligger regionen sämst till, bara 27% behandlas inom målet som är 28 dagar. Men observera att det kan finnas medicinska skäl till att operationen sker sent, tex. preoperativ onkologisk behandling och att startpunkten för mätningen kan variera.

Som en jämförelse kan nämnas att VGR når inte upp till något av målen för prostatacancer.

Är du intresserad, läs mer här:

[www.cancerfonden.se/cancerfondsrapporten/vard](http://www.cancerfonden.se/cancerfondsrapporten/vard)

### **Disputation på forskning för att förutsäga resultat av behandling vid bröstcancer**

Anna Nordenskjöld, onkolog och överläkare på onkologisektionen, medicinkliniken har undersökt hur man kan skydda patienter mot återfall och död i bröstcancer. Nu har Anna Nordenskjöld disputerat vid institutionen för kliniska vetenskaper, Sahlgrenska akademien, Göteborgs Universitet.

Forskning gäller bröstcancer och särskilt hur man kan skydda patienterna mot återfall och död i sjukdomen.

Avhandlingen uppmärksammar två angelägna kliniska problem. Det ena rör den grupp patienter som vid operationen har en till högst tre dottersvulster i armhålan. Där är frågan om alla dessa patienter behöver strålbehandling mot lymfkörtlarna i armhålan. Det visar sig att en stor grupp patienter kan slippa strålbehandling av armhålan och därmed får minskad risk för besvärande armsvullnad.

Det andra kliniska problemet är om antihormontabletter skyddar mot återfall även för kvinnor vars tumörer inte kan binda det kvinnliga hormonet progesteron.

Man fann att patienter med sådana tumörer får tydligt skydd mot återfall under cirka 5–10 år medan ett livslångt skydd tycks kräva att tumörerna kan binda både östrogen och progesteron. Den viktigaste slutsatsen är att några få års medicinering med antihormontabletter kan skydda mot återfall av sjukdomen under minst 20 år.

Studie rörande strålbehandling har uppmärksamats vid en konferens som utarbetar internationella riktlinjer för bröstcancerbehandling och bidragit till framtida riktlinjers utformning.

Den studie av hormonell behandling har redan bidragit till den starkt förbättrade överlevnaden i bröstcancer som dokumenteras i avhandlingen.

Nu samlar man in material för att kunna gå vidare med studier angående progesteronreceptorns betydelse vid östrogenreceptorpositiv bröstcancer. Dels ska man undersöka om man får samma resultat i en annan patientgrupp, dels vill man ha större statistisk styrka för att kunna analysera undergrupper av bröstcancerpatienter.

*Från Onkologiisverige.se 2019-04-01*

### **Bröstcancer är 11 olika sjukdomar**

Varje år drabbas mellan 8 000 – 9 000 svenska kvinnor (även ett fåtal män) av bröstcancer. Men egentligen är det fel att prata om bröstcancer som en enda sjukdom. Det menar en grupp internationella forskare som har detaljstuderat 2 000 kvinnor med bröstcancer, som ingick i en internationell studie och vars molekylära cancerprofil var känd.

Efter att ha följt kvinnorna i 20 år kan de nu visa att bröstcancer i själva verket består av en mängd olika subgrupper, elva stycken totalt, vars molekylära struktur skiljer sig åt samtidigt som den avgör risken för återfall och hur de bäst bör behandlas.

– Vi måste sluta prata om bröstcancer som en sjukdom, när det i själva verket är elva olika sjukdomar, säger en av forskarna bakom studien, professor Carlos Caldas vid Cambridge University, till BBC News.

Analysen, som presenteras i tidskriften Nature, visar bland annat att så kallad trippelnegativ bröstcancer, som är en mycket aggressiv och svårbehandlad variant av sjukdomen, inte utgör en utan två av dessa subgrupper. I den ena är återfallsrisken konstant hög, medan den andra har en betydligt lägre återfallsrisk fem år efter diagnos.

Forskarna kunde också identifiera fyra subgrupper som både var så kallade ER-positiva tumörer, att de växer som svar på hormonet östrogen. De hade en hög återfallsrisk. Som rutin utförs i Sverige i dag testning för att kategorisera bröstcanceren i rätt subgrupp.

forts på sid 7 ►



amoena  
Supporting Confidence

# SKAPAD FÖR DIN UNIKA FORM

Skapad för dig

## AMOENA ADAPT AIR XTRA LIGHT 2S<sup>N</sup>

- JUSTERBAR TILL DIN UNIKA FORM

Personlig pump och integrerad luftkammarteknik möjliggör finjustering för individuell passform. Kombinerat med vårt patenterade temperaturreglerande Comfort+ skikt och mjuka InTouch silikon, ger vår nya bröstprotes en behaglig känsla hela dagen. Läs mer på [amoena.se](http://amoena.se)



comfort+

Kontakta din utprovare på Ortopedteknik för tidsbokning på 031-343 81 44

## Ny stödperson i Bcf Johanna

Jag är ny stödperson i Bröstcancerföreningen Johanna. När jag fick bröstcancer i januari 2015 kände jag mig som den ensammaste människan på jorden! Det var väl inga unga tjejer som fick bröstcancer? Jag skulle fylla 32 år. Helt plötsligt kretsade hela min vardag kring sjukhus, operationer, cellgifter och medicin.



Om jag hade vetat att det finns stödpersoner i Bröstcancerföreningen Johanna att prata med hade livet varit lite lättare. Nu har jag under två helger utbildat mig till stödperson i Bröstcancerförbundets regi. Jag tänker att min utgångspunkt är vad jag själv hade behövt för stöd när livet var som svårast.

Det har varit två intensiva helger där jag träffat helt underbara kvinnor från resten av landet. Tänk så många fantastiska medlemmar det finns i våra föreningar där ute. Vid det första tillfället träffades alla kvinnor och under andra tillfället var vi delade på hälften vilket gjorde att vi kom varandra riktigt nära och blev vänner för livet. Utbildningen handlade mycket om praktisk samtalsträning. Vi fick prova att samtala med varandra efter instruktioner, vilket diskuterades efter övningarna. Sedan låg fokus på föreläsningar om spridd cancer samt vad stödpersonrollen innebär. Som stödperson kan jag vara ett lyssnande öra och hjälpa till att stötta och vägleda den som behöver. Jag hoppas kunna bli en trygg punkt i en tillvaro som ibland kan te sig som kaotisk och ogripbar efter en cancerdiagnos. Känner du att du behöver kontakta mig så bokar jag gärna ett möte så vi kan prata vidare. Tveka inte att be om hjälp, ingen ska behöva vara ensam med sin cancer.

Jag finns på [bcf.johanna.sofia@telia.com](mailto:bcf.johanna.sofia@telia.com)

Sofia Lann

### ► forts Bröstcancernyheter i korthet

Exempelvis analyseras både östrogen- och progesteronreceptorn och om tumörcellerna överuttrycker proteinet HER2 eller inte.

Men dessa analyser, menar forskargruppen, kan komma att bli mycket mer detaljerade i framtiden. Dels för att optimera behandlingen, dels för att bättre kunna bedöma den enskilda patientens återfallsrisk.

– Vi är fortfarande en bit ifrån att vi kan erbjuda denna typ av detaljerad testning till alla kvinnor och vi behöver mer forskning för att förstå hur vi kan skräddarsy behandlingar så att de passar enskilda patienters tumörbiologi, säger Karen Vousden, chefsforskare vid Cancer Research UK, till BBC News.

*Göteborgs Posten 2019-03-14*

*Sammanställt av Rose-Marie Fredrikson*

## Unna dig en Diamant!

Vi är glada att presentera vårt senaste tillskott i ABC-sortimentet; Diamond-protoserna.

Protoserna har diamantformade kuddar på baksidan och mellan dessa kuddar formas kanaler som främjar luftcirkulationen.

Designen ger en sval och skön känsla mellan hud och protes.

Du kan välja mellan tre olika modeller:



*Diamond Classic*



*Diamond Shaper*

Vill du prova Diamond-protoserna - kontakta din lokala utprovare.

Vill du veta mer om produkterna från ABC, kontakta kundsupport på telefon 042-25 27 01 eller e-post, [kundsupport@camp.se](mailto:kundsupport@camp.se)

**CAMP**<sup>®</sup>  
**SCANDINAVIA**

[www.camp.se](http://www.camp.se)




# Välkommen till Bröstcancerföreningen Johanna tisdagar, onsdagar och torsdagar mellan 11–14

Under öppettiden har vi ibland schemalagda träffar för speciella grupper, se nedan.  
Välkommen in och träffa oss.

Öppet t.o.m. 20 juni 2019 – Öppnar igen 19 augusti 2019

Uppdateringar sker kontinuerligt på: [göteborg.bröstcancerförbundet.se](http://göteborg.bröstcancerförbundet.se)  
och på facebook: Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg

| <b>Måndag</b><br>Stängt tills vidare.<br>Du kan alltid nå en<br>stödperson via telefon<br>031-15 50 59 | <b>Tisdag 11-13.45</b><br>Berit   | <b>Onsdag 11-14</b><br>Fatemeh/Anna-Lena  | <b>Torsdag 11-14</b><br>Inge/Katarina   | <b>Fredag 11-14</b><br>Stängt tills vidare.<br>Du kan alltid nå en<br>stödperson via telefon<br>031-15 50 59                                   |
|--|---|---|---|--|
|  | <b>Öppen hus</b><br>kl. 11-14<br>Välkommen upp<br>och drick en kopp<br>kaffe eller te och<br>träffa någon av oss. | <b>Leva-gruppen</b><br>kl. 11-13<br>Mötesplatsen varje<br>onsdag för dig som<br>har fått återfall eller<br>lever med meta-<br>staserad cancer.  | <b>Torsdagsgruppen</b><br>kl. 11-14<br>Mötesplatsen som<br>skapar gemenskap<br>mellan gamla och<br>nya medlemmar. |  |
|  |   | <b>Hjärtkuddestopp-<br/>ning kl. 18-20</b><br>Mötestillfälle då<br>alla som vill stoppa<br>och sy ihop kuddar<br>till bröstopererade<br>är välkomna.<br>Datum: 21/8, 18/9,<br>16/10, 13/11 och<br>11/12 |   | <b>Vi genomför<br/>våra möten<br/>i samarbete med</b><br> |

## Aktiviteter i andra lokaler hösten 2019

Uppdateringar sker kontinuerligt på: [göteborg.bröstcancerförbundet.se](http://göteborg.bröstcancerförbundet.se)

### Vattengymnastik

Tisdagar med start 10/9 kl 18-19 i uppvärmd bassäng på Mölndals Sjukhus. Kostnad 450 kr/termin. Ledare: Simone Ungerbäck. Anmälan görs till: Elisabeth Kahnberg: [elisabeth.kahnberg@gmail.com](mailto:elisabeth.kahnberg@gmail.com) eller tel 0701-599 554.



### Barn och ungdomsgrupper

För barn till cancerdrabbade föräldrar som är medlemmar i Bröstcancerföreningen Johanna.

ABC-Pre schools lokaler, Värmlandsgatan 19. Avgift för första barnet 300 kr och därefter 150 kr för varje barn.

Första träffen för terminen: 29/8.

Grupp A mindre barn: kl. 17.30-19.00

Grupp B större barn: kl. 18.30-20.00

Ledare: Eva Storåker, 070-377 60 42,  
[evaaker@yahoo.co.uk](mailto:evaaker@yahoo.co.uk)



# Medlemsaktiviteter vår och höst 2019

Anmälningar till aktiviteter: [bcf.johanna.gbg@telia.com](mailto:bcf.johanna.gbg@telia.com) eller 031-15 50 59 ank. # eller i lokalen.  
Om intresset är så stort att vi får platsbrist kommer huvudmedlemmar att prioriteras.

|  |   |
|--|---|
| <i>Vi reserverar oss för ev. tryckfel eller ändringar som kan behöva göras i programmet. För aktuell information hänvisar vi till vår hemsida <a href="http://göteborg.bröstcancerförbundet.se">göteborg.bröstcancerförbundet.se</a> och till facebook: Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg</i> |   |
| Tisdag 4/6<br>Kl. 18-20  | <b>Informationsmöte för nya medlemmar.</b><br>Vi tar upp anmälan till samtalsgrupp med start i augusti 2019.<br>Särskild inbjudan till informationsmötet mailas ut till nya medlemmar. Avgiftsfritt   |
| Måndag 11/6<br>Kl. 18-20   | Mingel med lite gott tilltugg. Delar av styrelsen kommer att vara på plats för att presentera sig och prata om föreningens framtid. Kom och träffa oss och få svar på dina frågor.<br>Anmälan till <a href="mailto:bcf.johanna.gbg@telia.com">bcf.johanna.gbg@telia.com</a> eller i lokalen, senast 8/6. Avgiftsfritt   |
| Måndag 26/8<br>Kl. 18-20   | <b>Medlemskväll i lokalen. Helen Lindström från CM Lundh</b> kommer och inspirerar dig som har peruk idag eller kommer att bära peruk framöver.<br>Anmälan till <a href="mailto:bcf.johanna.gbg@telia.com">bcf.johanna.gbg@telia.com</a> eller i lokalen senast 22/8. Kostnad 40 kr   |
| Måndag 23/9<br>Kl. 18-20   | <b>Vi besöker Vila begravningsbyrå på Richertsgatan 8.</b> Jenny-Ann Gunnarsson berättar för oss om sin verksamhet och ger oss råd om hur vi kan tänka runt dödsfall och begravning.<br>Vi får också höra varför Jenny-Ann startade sin begravningsbyrå.<br>Anmälan till <a href="mailto:bcf.johanna.gbg@telia.com">bcf.johanna.gbg@telia.com</a> eller i lokalen, senast 19/9. Kostnad 40 kr   |
| Torsdag 5/9<br>Kl. 18  | <b>Boka redan nu in denna kväll i din kalender. Då ska vi fira Johannas 40-års jubileum.</b><br>Mer information kommer att finnas på hemsidan, Facebook och i lokalen.<br>Har du inte tillgång till dator kan du ringa lokalen och be om mer information.<br>Anmälan till <a href="mailto:bcf.johanna.gbg@telia.com">bcf.johanna.gbg@telia.com</a> eller i lokalen, senast 19/9. Kostnad 350 kr |
| Datum ej bestämt.<br>Info kommer på hemsidan/i lokalen.  | <b>Kom och kläm på nya bröstproteser.</b><br>SILEMA kommer och visar nya fina bröstproteser.<br>Anmälan till <a href="mailto:bcf.johanna.gbg@telia.com">bcf.johanna.gbg@telia.com</a> eller i lokalen. Kostnad 40 kr  |

Save the date

## Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg firar 40 år!

I september hoppas vi att ni vill fira vår fantastiska förening med oss!

Vi kommer att fira jubileet med god mat och trevlig underhållning. Säkert får vi några trevliga tal också.

Ungefärligt pris 350 kr+ dryck

Plats: Ej bestämt ännu.

Datum: 5 september kl. 18.00

Om du har idéer om underhållning, vill hålla ett tal eller har annat du vill att vi ska göra på jubileet, kontakta festkommittén:

Monica Sennfors: [bcf.johanna.stod@telia.com](mailto:bcf.johanna.stod@telia.com)

Sofia Lann: [bcf.johanna.sofia@telia.com](mailto:bcf.johanna.sofia@telia.com)

Jeanette Sirefelt: [jeanette.sirefelt@gmail.com](mailto:jeanette.sirefelt@gmail.com)

Berit Holmstrand: [bcf.johanna.ordf@telia.com](mailto:bcf.johanna.ordf@telia.com)



Mer information samt hur och när du anmäler dig kommer läggas ut på hemsidan, Facebook och i lokalen. Har du inte tillgång till dator kan du ringa 031-155059 # så hjälper vi dig.



ellen  
wille  
THE HAIR YOU LOVE

## SVÅRT ATT VÄLJA? KOM TILL OSS OCH PROVA!

Hur olika människor väljer att hantera sitt håravfall är individuellt och i slutändan en smaksak. Vissa väljer att lämna huvudet bart medan andra föredrar att använda turban eller peruk. Oavsett vad du själv väljer, är det viktigaste att det känns bra och bekvämt för dig! Hos oss hittar du ett stort utbud av peruker och turbanser i olika frisyser, modeller och utförande – för att vi på bästa möjliga sätt ska kunna hitta just det du söker, för bästa känsla och komfort! **Kontakta oss gärna för fri konsultation.**

### enkeltomperuker.se

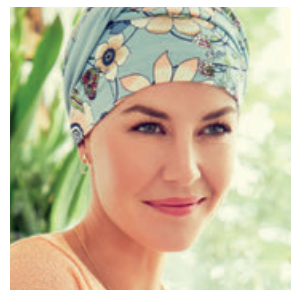
Är en hemsida som bygger på den enkla idén att göra det lättare för personer som drabbats av håravfall att finna komplett information om peruker. Sidan innehåller bland annat information om: håravfall, bidragsregler, besök på salong, utprovning/ att välja peruk – och mycket mer.

Enkeltomperuker.se utvecklas gärna! Dela gärna med dig av dina egna upplevelser av att bära peruk, skicka ett mail till oss: [info@carmlundh.se](mailto:info@carmlundh.se)



### SALONGER PERUKER & TURBANER HÅRPRODUKTER

Varmt välkommen!  
CARL M LUNDH – SALONGER OCH PARTNERS



CARL M LUNDH SALONGER – GÖTEBORG CML: 031-10 23 80 | GÖTEBORG Sahlgrenska CML: 031-41 45 10 | HELSINGBORG CML: 042-14 30 00 | JÖNKÖPING CML: 036-15 02 70 | KALMAR CML: 0480-813 69 | LUND CML: 046-14 17 70 | MALMÖ CML: 040-733 20 | STOCKHOLM Östermalm CML: 08-545 66 800 | STOCKHOLM Perukshopen: 08-20 10 06 | STOCKHOLM Fruängen CML: 08-646 46 80 | UMEÅ CML: 090-12 16 72 | VÄSTERÅS CML: 021-18 15 03 | ÖREBRO CML: 019-14 83 63.

PARTNERS – ANDERSTORP Almgrens hårvård: 0371-154 77 | BORÅS Hulda Salongen: 033-15 51 77 | ESKILSTUNA Salong LM: 016-13 27 19 | FALUN Headbanger Hairstyle: 023-197 88 | GÄLLIVARE Stinas Hårcenter: 0970-150 55 | KARLSKOGA Salong Boman: 0586-310 27 | KARLSTAD Hedwig Hårvård: 054-19 08 03 | KRISTIANSTAD Skägg & Lockar: 044-10 00 00 | LINKÖPING Fifty Fifty: 013-12 65 66 | NORRKÖPING Peggis Barbershop: 011-13 24 00 | RONNEBY Salong Astra: 0457-108 51 | SKÖVDE Hårstudion: 0500-41 31 21 | SVENLJUNGA Bergs Salong: 0325-61 10 86 | TORSÅKER Salong P.I.A: 0290-400 12 | UPPSALA Rendezvous: 018-20 90 90 | VARBERG Frisyrrhörnan: 0340-133 78 | VISBY Lina Khan Est. 2017: 0790-710 710 | VÄXJÖ Hårdesign: 0470-483 90 | ÖRNSKÖLDSEVIK Salong Jacob: 0660-190 17.

# Den ospridda sanningen om spridd bröstcancer

## Jag lever med bröstcancer utan att själv ha det

Carolin heter jag, bor på en ö som heter Björkö i Göteborgs norra skärgård tillsammans med mina två barn och min man i ett hus som vi byggt själva och är en livsdröm vi förverkligade för några år sen.

Jag är legitimerad receptarie med vidareutbildning inom läkemedelsanvändning och klinisk farmaci, som innebär att man arbetar kliniskt inom sjukvård med farmaceutiska frågor, sådant som rör patientens läkemedelsanvändning. Så jag har ett stort intresse för att livet som sjuk ska vara så friskt som möjligt.

När då frågan dök upp att man sökte fler ambassadörer för projektet ospridd sanning och att de nu skulle verka lokalt så även i Göteborg i vår fina bröstcancerförening Johanna, då tjoade jag högt att detta vill jag verkligen vara med och göra. Nu har jag varit ospridd sanning-ambassadör i snart fyra månader. Kan säga att vi inte kommit in i projektet riktigt så fort som jag hoppats på men jag har inte låtit det stoppa mig.

Vi har en rulle pågående med en artikel jag skrivit som vi hoppas blir publicerad väldigt snart. Jag har hunnit att kika på hur det ser ut just nu i regionen med rehabilitering, vilket är det område som vi just nu fokuserar all vår kraft på att försöka förbättra. Och vad regionen gör för att förbättra den i många fall helt obefintliga rehab för bröstcancerdrabbade och då i synnerhet de med kronisk eller spridd bröstcancer. Jag har delat ut material vi fått som en del av detta projekt till behandlande läkare och vårdpersonal.

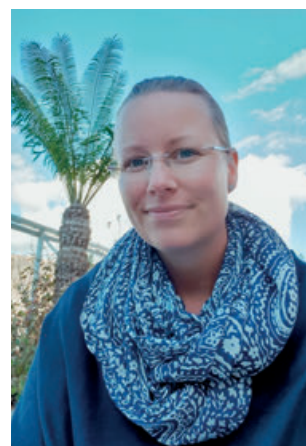
Jag känner att jag har mycket jag vill göra och bit för bit kommer jag att arbeta mig fram för att göra det jag kan för att ge alla bröstcancerdrabbade en bättre möjlighet. I detta fall till rehabilitering, att vårda det friska. För det är ju så mycket som är friskt trots att man fått en diagnos som vänder upp och ner på livet och att då ta hand om det



Här är min vän Karolina.

ger möjlighet att orka leva livet som pågår där utanför cancerbubblan. Vi är bara starka tillsammans.

Så varför är jag engagerad inom just bröstcancer, jag har ju inte fått en bröstcancerdiagnos själv ännu. Jag säger ännu eftersom detta drabbar ett så stort antal kvinnor idag att inget längre känns självklart. Hon heter Karolina och är



min systerliga vän, en riktig bästis. Dagen före midsommar 2016 fick hon beskedet, trippel negativ bröstcancer med lokal spridning. Hon opererades veckan efter, de tog bort hela bröstet och tre lymfkörtlar. Hon påbörjade strax efter veckor av cellgifter. Fanns inget annat än att detta kommer gå vägen och skiten skulle döden dö helt enkelt. Cellgifterna var i detta skede förebyggande eftersom man bara hittade mikroskopiskt stora metastaser lokalt i lymfkörtel som togs från armhålan.

Våren 2017 togs äggstockarna bort, även detta är en förebyggande åtgärd. När vi når 2018 tas det andra bröstet bort och man förbereder för rekonstruktion som sedan görs sommaren 2018. Under hösten 2018, nu i höstas alltså börjar jag se hur Karolina blir trött och hon tappar vikt plus att smärtan i armen tilltar. Mina tankar går till tankar om att canceren kan ha hittat tillbaka men Karolina lugnade mig. Men på rutinkoll så ser dom flera metastaser och biopsi tas. Bröstcanceren är tillbaka.

Karolina lever nu med spridd trippelnegativ kronisk bröstcancer som tack och lov håller sig lokalt än så länge. Vi omkring henne är med henne i denna kamp. Jag och hennes man Håkan är med på alla läkarbesök och alla i familjen och jag finns där vid hennes behandlingar. Vi lever livet med henne. Cellgifterna gjorde susen direkt men nu har det kommit lite bakslag. Och nu mer än någonsin är hon i behov av rehabilitering för att kroppen ska orka men vart hon än vänder sig finns inget att erbjuda.

Hon med kronisk bröstcancer, för henne finns inget underlag i vår region för rehab. Hon som verkligen behöver det här och nu för att ha bästa möjligheterna att bekämpa denna elaking som försöker vinna ett krig vi tagit upp fighten mot. Karolina och alla ni andra som kämpar där ute NI är anledningen till att jag vill göra vad jag kan för att förbättra livet för er!

Tack för förtroendet att få vara ospridd sanning-ambassadör. Kom ihåg jag gör detta för alla oss kvinnor och män som kan drabbas eller har drabbats av bröstcancer. Ni hittar mig på Instagram och Facebook: *carolin.ospriddsanning*

Carolin



## Ett reseminne

Jag har varit tre månader i Sydafrika, jag åkte dit efter att jag färdigbehandlats i december 2018. Jag har kunnat vandra längs havet och i bergen på ett sätt som varit läkande och upplyftande på många sätt – en slags privat rehab. Vädret i Kapstaden är fantastiskt och naturen som omger staden är ännu mer fantastisk – som kontrast finns däremot inte ett samhälle som fungerar för alla.

I Sydafrika finns ingen allmän sjukvård för medborgarna, man måste ha en privat sjukförsäkring ifall man blir sjuk i bröstcancer till exempel. Detta blev jag medveten om en vanlig dag när jag skulle tanka bilen – på bensinmacken hade man framme i kassan satt upp en inramad uppmaning att stötta deras medarbetare som drabbats av bröstcancer och inte hade någon försäkring som kunde betala vården. Vi var många som lämnade ett bidrag när vi tankade men jag vet inte om pengarna någonsin räckte för behandlingarna.

Att se denna skylt var drabbande för mig – jag som nyss kommit ur min egen behandling i ett land långt borta. Att möta en kvinna med bröstcancerdiagnos som inte har råd med sin behandling var svårt och väckte många frågor – men jag vågade aldrig fråga personalen när jag gav pengar till insamlingen.

Världen är ingen rättvis plats, jag är bara lyckligt lottad som får leva i Sverige där bröstcancer vård ges till alla.

*Maria Jordemån*



*Här jag på väg upp på Taffelberget  
– utsikt över Kapstaden.*



Rehabcenter Mösseberg  
Rehabcenter Sfären

Bräcke  
diakoni

## Rehab för livet

Vi vet att en cancersjukdom ofta påverkar på flera plan – fysiskt, psykiskt, socialt och existensiellt. Till oss på Rehabcenter Sfären i Stockholm och Rehabcenter Mösseberg i Falköping kommer du när du genomgått din behandling – och är redo för något nytt.

Ditt skräddarsydda program kan t ex innehålla vattengymnastik, stavgång, samtal, mindfulness och föreläsningar om trötthet, kost och stress. Du träffar också andra i liknande situation och får tid för återhämtning och reflektion.

Men viktigast av allt – du får värdefull kunskap och nya verktyg med dig hem.

[www.brackediakoni.se/mosseberg](http://www.brackediakoni.se/mosseberg)  
[www.brackediakoni.se/sfaren](http://www.brackediakoni.se/sfaren)

# Årsmötet för Johanna Göteborg 2019

Årsmötet hölls i Dalheimers Hus i Göteborg. Mötet inleddes av vår tidigare ordförande Carina Källström som hälsade oss välkomna. Därefter följde en tyst minut för de Johannor som avlidit under året.

Till mötesordförande valdes Inga-Lena Wernersson. Därefter föredrogs verksamhetsberättelsen för 2018 som godkändes av medlemmarna på mötet. Även 2018 års balansberäkning och resultaträkning godkändes av medlemmarna. Revisionsberättelsen lästes upp av och revisorerna hade funnit räkenskaperna i god ordning.

Valberedningen presenterade sitt förslag till den nya styrelsen som även den godkändes av deltagarna på årsmötet. Berit Holmstrand föreslogs som ordförande och följande personer som styrelseledamöter: Virpi Hänninen, Maria Oxelman, Sofia Lann, Joakim Högfelt, Julia Swahn och Rose-Marie Fredrikson.

Slutligen välkomnades den nya styrelsen av den avgående ordförande Carina Källström.

I år gavs en blomma till Rose-Marie Fredrikson för utmärkelse till Johannas eldsjäl.

Efter årsmötet avnjöt vi en god lunch i restaurangen på Dalheimers Hus. På eftermiddagen hade vi besök av Catarina Olausson från Body Shop. Hon berättade om deras produkter och gav oss tips i att lägga makeup.

*Berit Holmstrand*



Foto: Rose-Marie Fredrikson

*Catarina Olausson från Body Shop  
och avgående ordförande Carina Källström*

## Boktips • Boktips • Boktips • Boktips • Boktips

### AEDNAN – Roman av Linnea Axelsson, 2018

Aednan är något så ovanligt som en lyrisk berättelse i korta strofer – och trots att den är lång – hela 759 sidor – så önskar man att den inte tog slut. Den går fort att läsa – texten är förtätad och lämnar utrymme för egna tankar.

Den yttre berättelsen rör sig kring tre generationer samer – omskrivna med ett starkt lysande språk. Som läsare möter jag en storslagen natur jag inte vet något om, men som jag med en gång känner en stark dragning till – en natur som brukas av samer och av svenskar på helt olika sätt.

Kollisionen är oundviklig och smärtsam, men Axelsons vackra språk gör läsningen oemotståndlig trots det tunga temat. Fjällvärldens vidder och älvar, samernas jordmån och hemvist spelar en stor roll i Aednan,



som för övrigt betyder jord på samiska. Denna poetiska berättelse känns gammaldags, ja, kanske till och med antik – men är en stor läsupplevelse.

*Maria Jordemån Oxelman*

## Nya på förtroendeposter

Jag heter Joakim, är 30 år och bor i Majorna sedan ett drygt år. Jag är född i Göteborg, men har bott utanför under större delen av mitt liv. Jag har bakgrund som statsvetar-student på Uppsala Universitet, där jag även läst nationalekonomi och statistik. Jag lade dock studierna åt sidan, och har nu jobbat inom bevakningsbranschen i snart tre års tid.



Min mor avled i cancer med ursprung i bröstet våren 2018. Vi stod varandra nära under i stort sett hela mitt liv, och jag har letat efter något sätt att kanalisera saken. Jag är därför intresserad av att vara med i Bcf Johannas styrelse om jag anses ha något att tillföra.

Mina styrelseerfarenheter innefattar:

- Ledamot av styrelse i bostadsrättsförening (nuvarande).
- Styrelse revisor på Göteborgs nation i Uppsala
- Ordförande i valberedningen på Göteborgs nation i Uppsala
- Vice Ordförande i Arkivariekonventet under Kuratorskonventet

Jag har även erfarenhet från politiskt engagemang, och har bland annat varit ledande organisatör (ung. ordförande) i en mindre välgörenhetsförening.

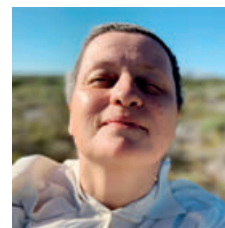
*Joakim Högfelt*

Julia Swahn heter jag och är 38 år. Jobbar i Göteborg stad som förskollärare och bor här sedan 10 år. Jag växte upp i Hälsingland men flyttade ner hit för studier. Jag har erfarenhet av närstående som drabbats av bröstcancer. Är oerhört imponerad över deras styrka mitt i allt det hemska och jobbiga. Jag har mött barn som förlorat mammor i bröstcancer och lyssnat till förskolegruppers samtal om liv och död. Jag valde att delta i styrelsen för Bcf Johanna för att sprida information Hur man upptäcker i tid och vikten över att undersöka sina bröst varje månad! Och att gå på mammografi från det år man fyller 40.



*Julia Swahn*

Jag heter Maria Oxelman är nyvald som sekreterare i Johanna Göteborg och vill genom detta uppdrag lära mig mer om föreningen och förhoppningsvis kunna ge något tillbaka genom mitt uppdrag. Själv har jag fått stöd genom Johannas samtalsgrupp för nya medlemmar där vi talade om olika teman med stöd av en psykolog.



Jag är lärare på gymnasiet och har arbetat i många år på en stor skola i Göteborg innan jag fick min bc-diagnos i april 2018. Då var jag 53 år och mamma till två halv vuxna barn. Det är bara ett år sedan – ett tufft år med cytostatika och strålning. Men nu är jag på väg tillbaka, har börjat arbeta deltid och har valt att engagera mig i Johanna.

På fritiden läser jag en massa böcker och målar en del akvareller. Jag är också väldigt intresserad av vilda växter och gillar att vara ute i naturen – ibland för att få se tätörten blomma eller som nu i vår, då jag hoppas få se en backsippa i blom.

*Maria Oxelman*



Patrik Hallengren



Frida Andersson



Pia Liberg



Bo Lindholm



Cecilia Hermansson

**VI HJÄLPER DIG MED  
FRÅGOR OM FAMILJERÄTT  
OCH ARVSRÄTT**

**jb**  
juridiska byrån

Familjejuridik i Göteborg AB  
Besöksadress: Kungssportsavenyn 21, Göteborg,  
tfn 031-16 46 70, info@juridiskabyran.se, www.juridiskabyran.se

Vill du eller någon du känner annonsera  
i Johannabladet?

Tidningen Johannabladet utkommer två  
gångar i år. Kontakta Virpi Hänninen,  
bcf.johanna.kassor@telia.com, tel 031-15 50 59 ankn. 7



# Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg gratulerar dessa bröstcancerforskare

Det europeiska sällskapet för medicinsk onkologi, ESMO, har instiftat ett nytt pris för insatser inom bröstcancer. Den första pristagaren är Jonas Bergh, professor i onkologi vid Karolinska institutet. Jonas Berg fick motta priset på ESMOs konferens i Berlin i början av maj.



Foto: Carl-Magnus Hake, Dagens Medicin

I prismotiveringen framhålls att Jonas Bergh ”har bidragit till viktiga framsteg inom många aspekter av cancer-epidemiologi, prevention och behandling av bröstcancer”. Vidare framhålls bland annat att pristagaren ”har genomfört kliniska prövningar med nya läkemedel och individuell anpassning av cytostatika”. Den svenska gruppen visade i den första randomiserade (jämförande) studien att fem års behandling med tamoxifen är bättre än som tidigare rekommenderat två år vid tidig hormonreceptorpositiv bröstcancer. I ett pressmeddelande säger Jonas Bergh att han är djupt hedrad över utmärkelsen. Han lyfter fram patienterna som deltagit i forskningen samt nuvarande och tidigare kollegor och samarbetspartners både i Sverige och utomlands.

Jonas Bergh var under två decennier ordförande i den svenska bröstcancergruppen, som genomför kliniska studier inom sjukdomen. Han är i dag klinisk verksam som överläkare vid Karolinska universitetssjukhuset och vidare bland annat ansvarig för strategisk cancerforskning vid Karolinska institutet, ordförande i Samarbetsgruppen för prövare inom tidig bröstcancer, EBCTCG, samt ordförande i expertrådet för onkologi/hematologi vid den europeiska läkemedelsmyndigheten EMA.

*Från Dagens Medicin 2019-04-02*

En amerikansk forskare, Dennis Slamon, fick i mars motta Sjöbergpriset för arbetet som ledde fram till det banbrytande läkemedlet Herceptin (trastuzumab).

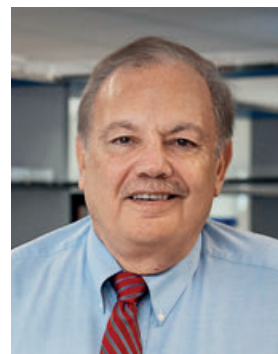


Foto: Milo Mitchell

Redan 1987 publicerade Dennis Slamon och hans kollegor en studie i tidskriften Science 1987 där

de konstaterade att runt 20 procent av bröstcancer-tumörerna hade överuttryck av her2. Det intressanta man såg var att patienterna som övertryckte her2 hade mycket sämre prognos än patienter med andra typer av bröstcancer. Då visste man inte om det var her2 i sig som var orsaken till detta eller om proteinet bara var en markör.

I sin vidare forskning i olika prekliniska modeller kunde hans forskargrupp visa att det mycket riktigt var her2 som var drivande i tumörutvecklingen och att detta kunde stoppas upp med en behandling riktad mot proteinet. Man började med kliniska studier med musantikroppar i låga doser mot her2 och senare följde studier med mer humaniserade antikroppar. I de första fas 3-studierna såg forskarna bättre responsiffror vid spridd her2-positiv bröstcancer när Herceptin lades till konventionell cytostatikabehandling.

– Det viktigaste var att vi efter ett år såg en klart bättre överlevnad trots att många deltagare i kontrollgruppen fick Herceptin när deras sjukdom försämrades, säger Dennis Slamon.

Sjöbergpriset instiftades av den svenske affärsmannen och miljardären Bengt Sjöberg som en del av den stora donation till svensk cancerforskning han gjorde 2016.

*Från Dagens Medicin 2019-03-29*

**VÅRA BRÖST  
BEHÖVER MER STÖD  
ÄN BARA EN BH**

**VILL DU GE EN GÅVA:**  
PG 90 05 91-9  
BG 900-5919  
SWISH 900 59 19

**BRÖSTCANCER  
FÖRBUNDET**

90 SVENSK  
INSAMLINGS  
KOMITE KONTROLL

# Leva-gruppen

Leva-gruppen är en grupp som bildats för att du som fått återfall eller lever med spridd bröstcancer ska få möjlighet att träffa andra i samma situation.

Varannan onsdag, jämna veckor, mellan kl 11:00-13:15 är det öppet hus bara för dig.

Kontaktperson: Leg Psykoterapeut Anna-Lena Sager  
sager.annalena@gmail.com

Välkommen, ingen föranmälan krävs.

### Läs vad Eva en av deltagarna i Leva-gruppens säger:

Leva gruppen betyder för mig att jag möter personer som fått besked om att cancer man trodde var botad har spridit sig. I vissa fall obotligt och där vården och behandlingen syftar till att försöka bromsa vidare spridning.

Vid det första beskedet om att man hade fått bröstcancer så låg det i framtiden att man skulle botas. Nu lever man med vissheten att det inte handlar om det kan komma en försämring utan när det kommer att hända. Denna vetskap som skapar ett känslotillstånd som böljar mellan hopp och förtvivlan är svår att dela med nära och kära.

I Leva-gruppen är vi alla i samma båt och man känner in varandra på ett speciellt sätt och kan dela med varandra erfarenheter av att möta reaktioner från vänner och anhöriga.



Det kan kännas skönt att få berätta för varandra om olika erfarenheter man mött som patient i vården. Man delar med sig att man kan känna oro inför uppföljande undersökningar och alla vet vad det handlar om. Inte minst viktigt vid våra möten är att vi har många roller i livet och vi inte bara är cancerpatienter.

Vi har roligt ihop och träffas ibland och gör andra saker.

Jag vill verkligen råda dig som fått ett tråkigt besked att komma till oss! Vi behöver dig och du kan få stöd och själv ge stöd till oss andra.

För Levagruppen,  
*Eva Ödman*

**Välkommen till Stödkompisarna!**  
- En stödförening som vill stimulera till livslust och livsglädje för personer som drabbats av cancer.

STÖDKOMPISARNA

Alla är välkomna till föreläsningar och månadsmöten hos oss! [www.stodkompisarna.se](http://www.stodkompisarna.se)