

## Verksamhetsplan 2026



### Bröstcancerföreningen Johannas arbete kan sammanfattas i fyra ord:

Gemenskap, Information, Påverkan och Stöd

### Bröstcancerföreningen Johanna ska i år likt tidigare:

- *Hjälpa, stödja och informera både enskilda personer och grupper*
- *Sprida kunskap om bröstcancer och vikten av tidig upptäckt*
- *Kämpa för att de som behöver stöd – ska veta att vi finns, samt att ge dem det stöd vi kan med de medel vi har.*
- *Vara tillgänglig med information och enkla att kontakta, för medlemmar och externa parter*
- *Erbjuda samtalsgrupper ledda av kvalificerad samtalsterapeut/psykolog*
- *Ge ut två nummer av medlemstidningen Johannabladet, skicka månadsmejl, synas på sociala medier och hålla vår hemsida uppdaterad i största möjliga mån*
- *Erbjuda telefonjour där behövande kan nå en av våra ideella stödpersoner*
- *Skapa opinion för bästa kända bröstcancervård och rehabilitering, jämlik vård för alla.*
- *Samarbeta med sjukvården och vara pålästa om aktuella vårdrutiner, ny forskning och behandlingar.*
- *Aktivera oss i patientråd, delta i möten med vård, beslutsfattare och andra patientföreningar*

### 2026 lägger vi extra fokus på:

**Samverkan:** Utveckla och bredda samarbeten med organisationer som arbetar med närliggande frågor, exempelvis BRCA-förbundet, Rosa steg för livet och Cancerkompisen.se.

**Stärka lokal kännedom och intäkter:** Öka medvetenheten om att föreningen är lokalt finansierad och prioritera egna insamlingar och samarbeten för att stärka ekonomin.

**Fler Stödpersoner:** Cancerfonden erbjuder utbildningar för stödpersoner gratis. Planering och dialog pågår för att skraddarsy utbildningar för vår förening.

**Utveckla Volontärgruppen** förenkla processer och skapa fler sätt för volontärer att hjälpa till vid behov.

**Nationella Vårdprogrammet Bröstcancer och regionala medicinska riktlinjer** - delta där vi kan för att stärka patientperspektivet genom möten, remissrundor och aktiv dialog med sjukvård och övriga.

**Kongress inom Bröstcancerförbundet november:** Vi önskar se ökad möjlighet för lokalföreningar som är medlemmar att påverka och få stöd baserat på behov. 34 föreningar i landet har olika behov och förutsättningar där stöd till förening bättre ska anpassas efter detta. Föreningar är självständiga organisationer där vi bör se medlemskapet som ett stöd som gynnar lokalföreningens verksamhet likväl som organisationen i stort. Inför Kongress kommer vi önska stöd för framtagandet av motioner och förslag att driva där vi välkomnar alla medlemmar att engagera sig.

### Prioriterade sjukvårdsfrågor från BCF Johanna Göteborg 2026:

**Bättre uppföljning** vid endokrin behandling: Kvinnor som får hormonell behandling behöver mer strukturerat stöd kring biverkningar för att kunna fullfölja sin behandling.

**Likvärdig information** om bröstoperationer: Patienter ska få lika tydlig information och tillgång till både rekonstruktion och platt stängning för att kunna välja det som bäst stödjer deras livskvalitet.

**Personcentrerad vård:** Patienten ska ses som expert i sin egen situation och vara en aktiv partner i vården på alla nivåer – från patientmöten till forskning och styrning.

**Jämlika väntetider** vid cancerutredning: Det behövs tidsgränser för utredning av spridd cancer så att patienter slipper långa och oreglerade väntetider.