

Kära medlemmar,

Vi kliver in i mars månad och våren är här!

Jag som ordförande är glad att skicka detta mejl med många nyheter och viktig information.

En hel del handlar om vårdprogram och nya riktlinjer, det pågår remissrundor just nu och vår förening är aktiva kring dessa.

Läs mer om det sist i nyhetsbrevet, som alltid välkomnas alla som vill veta mer eller engagera sig på något sätt.

Söndag den 22 mars är det årsmöte i vår förening!



Vi bjuder på smörgåstårter och trevligt umgänge efter mötet. Vi har även förlängt sista dag att inkomma med motioner till söndag 15 mars. Är du osäker hur du skriver eller annat kring årsmötet, ta hjälp av oss eller valberedningen. Verksamhetsberättelsen ligger nu också klar och publicerad. Klicka in på årsmöteslänken och läs.

[Årsmöte 2026 | Bröstcancerförbundet](#)

Bröstcancerförbundet har Kongress november 2026

Kongressen är vår organisations högsta beslutsfattande organ som sker var tredje år. Förbundet är uppbyggt av 34 lokalföreningar i landet, där BCF Johanna Göteborg är den näst största.

I år sker en omfattande förnyelse av poster i förbundsstyrelsen då vår ordförande Susanne Dieroff Hay behöver ersättas efter maximal mandatperiod, likväl som flertal andra ledamöter. Fundera gärna om du har förslag på kandidater att nominera, eller motioner du vill lyfta. Varje medlem kan skicka motioner och nominera kandidater, som enskild person eller genom BCF Johanna Göteborg. [Bröstcancerförbundets kongresser och stämmor | Bröstcancerförbundet](#)

Spännande aktiviteter öppna för anmälan:



FORUM FÖR
HEALTH POLICY

Torsdag 5 mars digitalt möte med

start 17.00 Om regionvalet och
sjukvårdsfrågor

Forum för Health Policy anordnar detta digitala panelsamtal med våra politiker i VGR, kring deras viktigaste sjukvårdsfrågor. [Forum för Health Policy : Regionvalet panelsamtal | Bröstcancerförbundet](#)

Nyhet: tisdag 14 april Vänsskapskväll
tillsammans på Kraftens Hus

Vi är glada att tillkännage en gemensam aktivitet arrangerad av BCF Johanna, Stödkompisarna, Kraftens Hus och Prostataförbundet ProLiv Väst. Vi bjuder in dig till en vänsskapskväll med musikquiz. Gratis!

[Musikquiz och vänsskapskväll | Bröstcancerförbundet](#)



Nyhet: onsdag 6 maj föreläsning med magasin Filter och onkolog från Sahlgrenska [Föreläsning: Filterbubblor - på liv och död. | Bröstcancerförbundet](#)

Vi bjuder in till denna spännande föreläsning som arrangeras ihop med Magasinet Filter och onkolog Karolina Larsson från Sahlgrenska som är våra huvudgäster och talare.

Ni kanske hört om det uppmärksammade reportage som skrevs i vintras, om alternativ medicin och patienter som vänder sig bort från traditionell beprövad vetenskap. Missa inte detta:



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
JOHANNA GÖTEBORG

**Vi bjuder in till föreläsning om
Filters granskning:**

Filterbubblor – På liv och död.

Hundratals kvinnor dör i onödan - lockas av alternativ cancervård

Onsdag
6 maj
18:00- 20:00

Ta del av
reportaget
&
Panelsamtal +
frågor

Mer än hundra kvinnor med bröstcancer väljer verkningslös alternativmedicin istället för sjukvårdens behandlingar. Vi har träffat patienterna som väljer bort vård och läkarna som försöker få dem att tänka om.

Äntligen: 12 maj Våruset anmälan till vårt lag nu öppen



Om ni visste hur vi jagat, tjatat och vädjat för att få ett riktigt lågt pris så fler kan springa med oss! Våruset är också en förening utan stor budget, men vårt tjat gav resultat.

Alla medlemmar/stödmedlemmar kan boka en plats i vårt lag för **200 kr i stället för 445 kr** (senare 485 kr)

Detta pris gäller för alla som anmäler sig och betalar via oss före 14 april.

Våruset : specialpris för medlemmar innan 14 april | Bröstcancerförbundet

Modeller sökes: Minns ni Håkan med fotoprojektet?

Han har haft en utställning i vintras och söker nu några fler modeller för utökade fotoprojekt i syfte att stötta bröstcancerdrabbade kvinnor. Läs mer här och anmäl om du vill delta som modell.

Fotoprojekt - modeller sökes nu | Bröstcancerförbundet



Stöd som finns i vår förening

Oftast handlar vårt stöd om att du vill prata, eller du vill träffa andra, prata med andra som går igenom samma sak. Att delta i aktiviteter brukar kunna leda till att man gör just detta och vi försöker erbjuda ett brett utbud för att fler ska hitta något man finner intressant och roligt.

Vi är många som lär känna nya vänner i föreningen. Mer än hälften som svarade på vår medlems enkät i vintras angav att man via föreningen träffat vänner som är ett fortsatt stöd även utanför föreningens verksamhet och i sin vardag. 25% svarade ja i allra högsta grad att man träffat nära vänner via föreningen.

Tack vare er medlemmar får vi kännedom om viktiga frågor. Ni är generösa med att svara på våra förfrågningar och enkäter. Det gör det möjligt för oss att representera en hel patientgrupp i olika patientråd och driva frågor för förbättring, även när vi möter motstånd. När ni hör av er blir vi mindre ensamma, tack för ert stöd.

Ni vet väl att vi har stödpersoner som gått utbildning? **Stödpersoner Göteborg | Bröstcancerförbundet**



NYTT PROJEKT: Hjälp oss hitta personer som vill intervjuas

BCF Johanna Göteborg samverkar kring ett nytt forskningsprojekt tillsammans med Plastikkirurgin på Sahlgrenska. Nu ska vi undersöka en tidigare inte utredd patientgrupp när det handlar om mammografi: **Kvinnor som har kosmetiska bröstimplantat**

Men även till viss del kvinnor som har implantat som del av bröstrekonstruktion efter bröstcancer. Det finns misstankar om att kvinnor med bröstimplantat deltar i lägre utsträckning i mammografiscreeningen.

Syftet med studie är att ta reda på om så är fallet och vad det i så fall beror på. Det efterfrågas kvinnor som kan ställa upp på digitala intervjuer med start nu och utförs av psykolog, sjuksköterska eller läkare. Intervjuerna tar upp mot 2 timmar.

Har du vänner i din bekantskap som passar in i beskrivningen, eller kanske du själv? Kontakta brostrekonstruktion.sahlgrenska@vgregion.se

Nationellt vårdprogram 2026 ute på remiss tills 14 april!

Just nu är det nationella vårdprogrammet för bröstcancer ute på remiss. Det innebär att ett nytt vårdprogram föreslås och att synpunkter kan lämnas innan beslut fattas, i hopp om att de beaktas i slutversionen.

Remissvar brukar komma från professionen, nätverk och organisationer som patientföreningar – men vem som helst har rätt att lämna synpunkter.

Variant som föreslås finns här [NVP Bröstcancer remissversion 2026](#)

Det nationella vårdprogrammet för bröstcancer ska säkerställa jämlik och evidensbaserad vård. Vi ser att den aktuella remissversionen riskerar att patientperspektivet försvagas i frågor om **uppföljning, kirurgiska val och delaktighet**.

Vi är ett antal personer i föreningen som jobbar med detta just nu, det finns flera saker vi kommer lyfta i remissrundan. Vi uppmanar er att ta kontakt med oss om ni har tips, eller kanske särskild egen kompetens och tid att hjälpa oss bolla i processen?

Plastikkirurgikapitlet släpps senare och separat även om det ingår i vårdprogrammet. Anledning är att man 2025 tillsatte en NAG *nationell arbetsgrupp* i syfte att skriva om kapitlet som kommer under 2026. Jag ingår i den gruppen som patientrepresentant.

Alla medlemmar kommer få ta del av våra remissvar från Göteborg när de skickats och är välkomna att kontakta oss om man vill innan.

Uppdaterad regional medicinsk riktlinje och föreningens åsikter

Det finns en ny regional medicinsk riktlinje som gäller vår region och specifikt Bröstcancer. I inledningen står att inga stora ändringar har skett jämfört med det tidigare, en uppfattning vi inte delar.

[Bröstcancer - regional tillämpning av nationellt vårdprogram.docx](#)

Vi anser att förändringarna är stora.

Den ena förändringen gäller bilduppföljning med mammografi som del av uppföljningen, som har minskats från 10 till 5 år. Vi anser det är en betydande förändring.

I riktlinjen används fortfarande patientbehovsledd uppföljning som grundmodell. Detta har även förflyttat sig in i det nationella vårdprogrammet. Detta uppmärksammades av oss 2024 när vi kritiserade att ingen kallas på ettårskontroll längre och handlar om samma grundproblem.

Sahlgrenska's ändring: Brev istället för återbesök vid cancer

Text: Linus Angvarsson Vålberg
Uppdaterad: 2024-12-28 | Publicerad: 2024-12-28

 Dela  Spara

Sedan november i år har patienter som opererats för bröstcancer på Sahlgrenska slutat kallas till en ettårskontroll som rutin. Istället skickar sjukhuset ett brev. Patienter och patientorganisationer rasar mot vad de menar är ett dumsnällt sparkrav – men läkarna tycker att förändringen

Ni minns kanske att vi lyfte detta i media 2024 både via GP och P4?

Vi ser att metoden kan passa en begränsad grupp patienter, men den saknar stöd som generell rekommendation för en hel patientgrupp.

Det är inte vår åsikt, detta är obestridligt tydligt enligt all evidens som finns publicerad, när vi pratar om uppföljning i samband med endokrin behandling.

De studier som finns är till stor del föråldrade eller inte helt applicerbara. Men oavsett så visar de som bäst att modellen kan fungera lika bra för vissa patienter. Att införa denna metod som grund för en hel patientgrupp är inte att främja jämlik vård.

Vi ser att resursstarka patienter med låg återfallsrisk och utan större biverkningar som kan tänkas lämpliga.

Inga större internationella riktlinjer förespråkar metoden utan menar aktiv uppföljning för kvinnor med endokrin behandling bör erbjudas och vi är helt eniga med internationella riktlinjer som förespråkas av ESMO [ESMO Interactive Guidelines](#). Sett till uppföljning är svenska och regionala riktlinjer mycket sämre anser vi.

Den andra stora förändringen gäller en nyhet som tycks unik för Västra Götalandsregionen och **SVF remisser från primärvården**.

Vårdcentraler som skickar SVF remisser behöver numera betala för dessa om kriterierna inte anses uppfyllda enligt mall. Det är en väsentlig nyhet som vi avser undersöka vidare.

Föreningen tror baserat på det lilla vi vet idag att detta riskerar att skapa mer administration och fakturahantering utan att gynna patienterna. Det handlar fortsatt om skattefinansierad vård, och fokus riktas mot att flyttas från patienten till vem som betalar.

Specialister inom primärvården som vi varit i kontakt med beskriver beslutet som ovanligt och förvånande.

De håller med oss om att det går emot grundidén med nationella riktlinjer, som ska hjälpa primärvården att snabbt remittera patienter till specialistutredning. En genomsnittlig läkare i primärvården möter dessutom endast 1, kanske 2 nya bröstcancerfall per år.

Att införa en regional riktlinje som ekonomiskt belastar primärvården om de remitterar felaktigt beskrivs av i bästa fall som okollegialt. BCF Johanna Göteborg anser detta är ett förslag som inte kan stärka relation mellan primärvård och specialistvård eller gynna patienter. Vi hoppas detta kommer omprövas.

Slutligen noterar vi att de regionala riktlinjerna för bröstcancer i VGR inte tydligt länkar till det nationella vårdprogrammet, utan till SWBCGs kortversion. Båda vårdprogrammen bygger på varandra, men kortversionen saknar bland annat fullständig referenslista. För tydlighet och transparens borde den regionala riktlinjen rimligen hänvisa till det officiella nationella vårdprogrammet hos Cancercentrum.

Soliga hälsningar,

Alexandra och styrelsen i Göteborg

Mobil 0734017634

Växel och stödpersoner 031-15 50 59

Vår besöksadress: Fjärde långgatan 28 Göteborg

<https://goteborg.brostcancerforbundet.se/>

Gåvor ger du enkelt via

SWISH 1232711554



Under 2024 tog sjukhuset emot 2 420 så kallade SVF-remitter om misstänkt bröstcancer, vilket är 700 fler än året innan. Bild: Christine Olsson/TT

Bröstcancerköerna växer igen på Sahlgrenska sjukhuset




ÄR DU STÖD, ELLER?
INGEN BAKSIDA MED ATT VARA STÖD

Anders är stödmedlem för sin dotter som är drabbad och Magnus är stödmedlem för sin fru Tove. Känner du någon som är drabbad? Bli stödmedlem, det gör stor skillnad för kvinnorna där du bor.

När du swishar till Bröstcancerförbundet Johanna i Göteborg stöttar du vårt arbete för drabbade och deras anhöriga. Vi skapar gemenskap, sprider kunskap och bedriver aktiviteter som gör att ingen ska behöva känna sig ensam med sin sjukdom.

Swisha valfritt belopp till 123 271 15 54

BRÖSTCANCERFÖRBUNDET
JOHANNA GÖTEBORG