

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
JOHANNA GÖTEBORG



BCF Johanna Göteborg Org.nr 857204 - 5329

Förord:

Bröstcancerförbundet Johanna Göteborg är en ideell patientorganisation, opolitisk och icke religiöst bunden som bildades i 1979.

Vår främsta uppgift är att på olika sätt stödja bröstcancerdrabbade och deras närstående, sprida viktig kunskap om Brösthälsa och verka för en bättre vård idag och imorgon.

Vi ska verka för gemenskap och förbättra tillvaron för den som är drabbad genom att skapa platser att träffas och motarbeta ensamhet i sin bröstcancer.

Vi ska aktivt engagera oss för en jämlik vård bestående av bästa kända vård oavsett var du bor i landet. Här krävs samverkan med sjukvård, beslutsfattare, forskare och industri för att nå våra mål.

BCF Johanna Göteborg har idag 844 medlemmar och är den näst största föreningen i Bröstcancerförbundet, som totalt sett har 34 medlemsföreningar och 12 000 medlemmar.

BCF Johanna Göteborg försöker ge sina medlemmar så mycket värde som möjligt.

Verksamheten möjliggörs tack vare ideella insatser och utan eldsjälar och volontärer som vill hjälpa andra, skulle vi inte finnas alls.

Alla förtroendevalda och medlemmar ställer upp drivs av ett engagemang som kommer av att personligen ha varit drabbad av bröstcancer.

Vi är medlemmar i Bröstcancerförbundet och stödjer en gemensam:

Vision: Ingen ska drabbas av bröstcancer

Mission: Alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård.

Vårt medlemslöfte: Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer

Styrelsen och jag lämnar härmed vår verksamhetsberättelse för 2025.

//Alexandra Uusimäki

Ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Förord

1. STYRELSEN OCH MÖTEN

- 1.1 Allmänt
- 1.2 Årsmöte
- 1.3 Styrelsemöten
- 1.4 Planeringsmöten

2. EKONOMI

- 2.1 Allmänt
- 2.2 Bank
- 2.3 Föreningslokal
- 2.4 Offentliga bidrag
- 2.5 Utfall gentemot budget

3 MEDLEMSKAP BCF JOHANNA GÖTEBORG

- 3.1 Allmänt och årsavgift
- 3.2 Statistik
- 3.3 Föreningens medlemsrekrytering
- 3.4 Föreningens medlemskap i Bröstcancerförbundet

4. MEDLEMSSTÖD

- 4.1 Allmänt
- 4.2 Stödpersoner
- 4.3 Samtalsgrupper med terapeut
- 4.4 Unga Johanna
- 4.5 Leva gruppen – dig med spridd bröstcancer
- 4.6 Medlemsaktiviteter
- 4.7 Volontärer

5. KOMMUNIKATION & ADMINISTRATION

- 5.1 Allmänt
- 5.2 Hemsida
- 5.3 Nyhetsbrev & Sociala medier
- 5.4 Johannabladet

6. KAMPANJER OCH PÅVERKSANSARBETE

- 6.1 Annonskampanj 2025 "Är du Stöd eller?"
- 6.2 Bröstcancerrapporten 2025
- 6.3 Prioriterade frågor som fått mediautrymme: kötider och uppföljning
- 6.4 Rosa oktober

7 PATIENTREPRESENTATION

- 7.1 Allmänt
- 7.2 Pågående uppdrag
- 7.3 Pågående forskning GoBreastII
- 7.4 Publicerade studier
- 7.5 övriga arbeten gjorda 2025

8 SAMARBETEN

- 8.1 Allmänt
- 8.2 Lokala bröstcancerföreningar
- 8.3 BCF Amazona Stockholm
- 8.4 Prostataföreningen ProLiv Väst
- 8.5 Nätverket mot Cancer
- 8.6 GPCC – Centrum för personcentrerad vård
- 8.7 Tack alla övriga samarbetspartners och givare

9 ÅRSBOKSLUT

10 SIGNERAT AV STYRELSEN



1. STYRELSEN OCH MÖTEN

1.1 Allmänt

Enligt föreningens stadgar är minsta antal ledamöter 3, inklusive ordförande.

Styrelsen för Bröstcancerförbundet Johanna Göteborg har under 2025 haft som mest 12 ledamöter och som minst 8. *Antalet inkluderar även 1 ordförande.*

Efter årsmötet 2025 bestod styrelsen av 9 ledamöter.

Under hösten 2025 avgick Petra Schmid av hälsoskäl och därefter har styrelsen bestått av 8 ledamöter.

Styrelsens sammansättning från årsmötet 2025

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Ordförande: Alexandra Uusimäki | - Omval 1 år årsmöte 2025 |
| 2. Kassör: Åsa Högdahl | -Kvar på mandatperiod år 2 av 2 |
| 3. Ledamot: Nermina Duzel | -kvar på mandatperiod år 2 av 2 |
| 4. Ledamot: Annica Larsson | -kvar på mandatperiod år 2 av 2 |
| 5. Ledamot: Karolina Svensson | -Omval 2 år årsmöte 2025 |
| 6. Ledamot: Vicky Petersson | -Omval 2 år årsmöte 2025 |
| 7. Ledamot: Camilla Larsson | -Omval 2 år årsmöte 2025 |
| 8. Ledamot: Petra Schmid | -Omval på 2 år vid årsmötet, avgick aug 2025 |
| 9. Ledamot: Carina Lagerlöf: | -Nyval på 2 år vid årsmötet 2025 |

Avgick vid årsmöte 2025 fullgjorda mandatperioder, kandiderar ej för omval.

- Ledamot: Jeanette Frank *fortsatt stödpersonsansvarig i föreningen 2025*
- Ledamot: Jorun Jihde *ansvarar för LEVA gruppen och stödperson 2025*
- Ledamot: Sofia Rydén
- Ledamot: Anne Tallheden

Övriga förtroendevalda poster inom föreningen:

- | | |
|---------------------------------------|--|
| • Valberedning: Anne Katrin Bretan: | <i>Omval årsmöte 2025</i> |
| • Valberedning: Lena Bello: | <i>Nyval årsmöte 2025</i> |
| • Adj. Valberedning: Maria Brandin | <i>Adjungerad – sedan augusti 2025</i> |
| • Revisor: Anders Windt: | <i>Omval årsmöte 2025</i> |
| • Revisor suppleant: Morgan Ericsson: | <i>Omval årsmöte 2025</i> |

1.2 ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls fysiskt 23 Mars 2025 Tid: 12:00 Plats: Sensus, Drottninggatan 30

Årsmötesordförande 2025: Ingrid Kössler (Hedersmedlem i föreningen)

Förtroendevald revisor Anders Windt redogjorde för sin ekonomiska berättelse.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret av årsmötet.

Årsmötet godkände att höja medlemsavgift från **250kr till 300kr** enligt förslag från styrelsen.

Inga motioner inkomna

Konstituerande styrelsemöte hölls digitalt 2025-05-06

Styrelseposter formaliserades enligt:

- **Ordförande:** Alexandra Uusimäki
- **Kassör:** Åsa Högdahl
- **Sekreterare:** Nermina Duzel
- Ledamot: Petra Schmid
- Ledamot: Annica Larsson
- Ledamot: Karolina Svensson
- Ledamot: Vicky Petersson
- Ledamot: Camilla Larsson
- Ledamot: Carina Lagerlöf

Firmatecknare: Ordförande och Kassör valdes att fortsatt vara firmatecknare, de kontrasignerar alla transaktioner från föreningens konto.

1.3 Styrelsemöten: *en gång i månaden, oftast kvällstid & digitalt.*

Då föreningen drivs helt av ideell arbetskraft, blir styrelsens jobb ofta väldigt operativ.

En utmaning vi delar med föreningsliv i stort, som vi medvetet försöker förbättra.

Vi är uppdelade med olika fokusområden och kompetenser internt i styrelsen – våra möten är vårt tillfälle att rapportera till varandra, dela information samt fatta beslut som gynnas av mångfald och olika bakgrunder och kompetenser inom gruppen.

Varje ledamot har stort mandat att själv driva idéer och projekt, behöver man stöd av andra kan detta efterfrågas. Alla eventuella kostnader ska godkännas i styrelsemöte, där vi löpande stämmer av detta gentemot årsbudget som är fastställd. Vanliga punkter som finns med som grundagenda för styrelsemöten:

- Aktiviteter: avslutade, kommande och att boka in
- Ekonomi: utfall vs budget
- Beslutsfrågor att rösta om (godkänna kostnader eller för större frågor)
- Inkomna frågor, rapporter eller idéer
- Nästa månadsmejl – *innehåll*
- Fördelning av arbetsuppgifter
- Nästa möte

1.4 Planeringsmöten:

Exempel på planeringsmöten är möten med specifika uppdrag och personer som berör patientrepresentation, tidningsredaktion, planering för volontärer eller rosa oktober.

Dessa är viktiga möten, men där inte alla ledamöter behöver närvara.

Att kunna fördela våra uppdrag i fler möten, arbetslag och processer gör att vi kan bedriva en omfattande verksamhet trots att vi saknar formell arbetskraft.

Styrelsen behöver ha en övergripande förståelse för hela verksamheten men kan inte och ska inte sitta med i varje detaljplan.

2. EKONOMI

2.1 Allmänt

Föreningens intäkter 2025 landade på 517 315kr, vilket är 75 000kr mindre än budgeterat. Våra utgifter landade på 581 168 kr, nästan 100 000kr mindre än vi budgeterat vilket ger ett negativt resultat på -63 853 för 2025.

Budgeterat underskott var -99 000 så vi har gått mindre back än räknat med, dock är det oroande när intäkter sjunker.

Styrelsen bedömde det som nödvändigt att bromsa våra utgifter under 2025 då vi noterade en vikande trend i lokala insamlingar och folkspels lotteriförsäljning.

Vi ordnade under hösten 2025 något färre samtalsgrupper med terapeut och mindre yoga, för att göra denna nödvändiga besparing.

Dessa aktiviteter såg vi fanns för medlemmar att tillgå även hos andra organisationer likt Kraftens Hus, därav bedömde styrelsen det som nödvändigt och möjligt att hålla nere på dessa utgifter i egen regi.

Det är en utmaning då vi vet att varje krona spenderad, gör nytta för våra medlemmar. Minskad insamling och färre gåvor påverkar vårt möjliga utbud av aktiviteter till drabbade.

2.2 Bank och föreningsinformation:

BCF Johanna Göteborg org.nr. 857204–5329 är företagskund hos Nordea Bank.

Vi har ett Plusgiro 440 24 20-6 samt ett sparkonto.

Swish kommer in till vårt plusgiro via nr 1232711554

Föreningen är inte momsregistrerad och inte registrerad som arbetsgivare.

2.3 Föreningslokal: Fjärde Långgatan 28

Vårt hyreskontrakt på Fjärde Långgatan 28 löper om tiden av ett år i taget.

Lokalen är på 66 kvm i markplan med en månadshyra under 2025 var 12 020 kr/ månad.

Under året har vi kunnat få viss intäkt i form av hyra från övriga föreningar som önskat boka vår lokal för vissa möten.

2.4 Offentliga bidrag och ansökningar

Under 2025 har föreningen lagt tid på att undersöka vilka bidrag som kan finnas att söka för verksamheten eller specifika projekt. Vi har registrerat föreningen hos Göteborgs stads digitala ansökningssida och kan följa när olika bidrag finns att söka.

Vi ansökte om 500 000kr för vår verksamhet 2026. Göteborgs stad har under slutet på 2025 beviljat 150 000kr till vår förening som avser 2026.

Det är en mindre summa än vi ansökte om, men en ny inkomst för föreningen av oerhört värde.

Därtill är vi tacksamma för att Göteborgs Stad ser och värdesätter vårt viktiga arbete.

Det regionala bidraget av VGR är ett organisationsstöd för mänskliga rättigheter som vi sökt och beviljats i flertal år. Det är glädjande även detta bidrag har beviljats ånyo för 2026–2028.

Den nya summan är 76 752kr vilket är ungefär 10 000kr mer än belopp under tidigare treårsperiod, där anledningen beror på att vi har fler medlemmar.

Med hjälp av dessa ovan nämnda bidrag går vi in i 2026 med en mer stabil grundfinansiering, med drygt 160 000kr mer i offentliga bidrag vilket gör oss mindre beroende av gåvor.

Statsbidrag som Bröstcancerförbundet ansöker om årligen baseras på samtliga anslutna lokalföreningars medlemsantal.

Tyvärr ger det oss per automatik en lägre summa per medlem i regionalt bidrag.

2.5 Utfall mot budget 2025

Intäkter BCF Johanna Göteborg	Budgeterad intäkt 2025	Utfall 2025
Medlemsavgifter (Netto efter avgift 60kr per medlem till BCF förbundet)	140 410	210 290
Medlemsaktiviteter (deltagaravgift från medlemmar)	126 000	83 980
Försäljning av Rosa varor och Folkspel/ lotter	100 000	56 496
Gåvor och lokala insamlingar	150 000	85 677
Bidrag VGR (Funktionsstöd mänskliga rättigheter)	66 000	65 980
Bidrag Göteborgs stad (NYTT bidrag!)		
Ränteintäkter	5 000	429
Förändring av lagervärde	-10 000	3 463
Hysesintäkt lokalen		7000
Annonser Johannabladet	10 000	4 000
Summerade intäkter	587 410	517 315

Kostnader BCF Johanna Göteborg	Budget 2025	Utfall 2025
Medlemsaktiviteter	356 000	273 936
Rosa Varor (inkl lotter Folkspel)	30 000	31 814
Johannabladet: 2 nr (Upplaga 1000 ex)	75 000	77 425
Planeringsmöten / konferenskostnader för styrelsen	22 000	8 316
Lokalkostnad (Hyra, el, försäkring, underhåll)	146 500	151 968
Informations & kontorsmaterial	24 000	13 440
Telefon & Internet	7 600	6 997
Reservbudget: Nytt projekt 2026		
BCFörbundet (vår avgift för att delta på Kongress, kurser)	26 000	9 525
BC Förbundet (adminkostnad för årsavier, frakt etc)		7 747
Summerade kostnader	687 100	581 168
Årets Resultat	-99 690	-63 853

3 MEDLEMSKAP BCF JOHANNA GÖTEBORG

3.1 Allmänt

En enskild person kan bli medlem eller stödmedlem i BCF Johanna Göteborg.

Medlemskap beviljas årligen genom att betala årsavgift 300kr.

Medlem = Den som själv har eller har haft Bröstcancer

Stödmedlem= Den som är anhörig till någon som haft bröstcancer eller i övrigt önskar vara en del av föreningens medlemsantal.

3.2 Statistik

Medlemsantal har ökat med 40% på 4 år, en bedrift vi ska vara stolta över som förening. Det görs inte av en person, det möjliggörs genom ihärdigt arbete kombinerat med en god verksamhet. 2025 ökade vi med mer än 100 medlemmar på ett års tid.

Antal vid årsslut 2025: 844 medlemmar

Antal vid årsslut 2024: 739 medlemmar

Antal vid årsslut 2023: 712 medlemmar

Antal vid årsslut 2022: 647 medlemmar

Antal vid årsslut 2021: 600 medlemmar

Hedersmedlem: Ingrid Kössler, som gjort otroligt mycket för att förbättra Bröstcancervården i Sverige och internationellt i sina tidigare roller som bland annat ordförande för Bröstcancerförbundet och Europa Donna

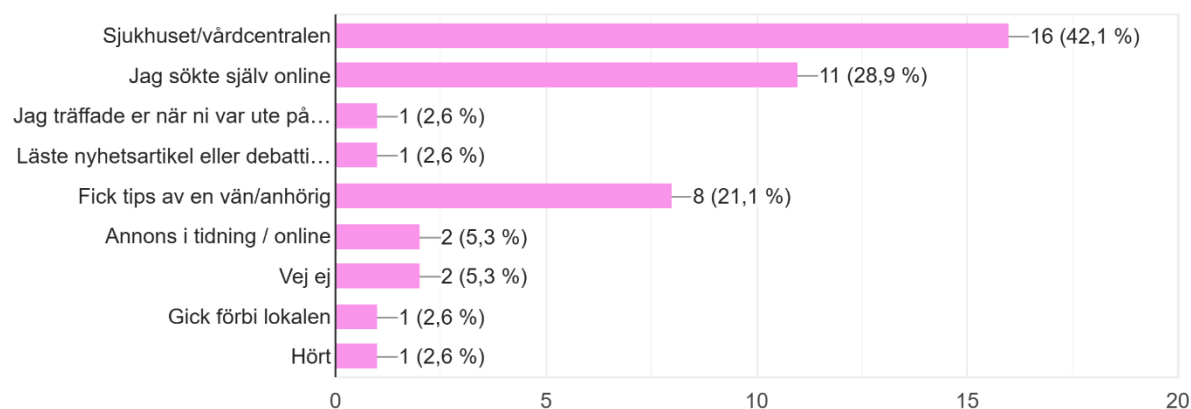
3.3 Hur får medlemmar kännedom om vår förening?

Många uppger att de fått vetskap om vår förening via sjukvården.

Sjukvården är bra på att ha information från oss såsom posters, broschyrer och digitala skärmar i väntrum. De delar även ut vår medlemstidning i väntrum. Diagram nedan är från en enkät vi skickade till våra medlemmar december 2025:

Hur fick du reda på att föreningen fanns? Du kan välja flera svar

38 svar



3.4 BCF Johannas medlemskap i Bröstcancerförbundet

BCF Johanna Göteborg betalar 60kr per enskild medlem till förbundet. Alla personuppgifter kring enskilda medlemskap hanteras via ett centralt register, där några ur BCF Johanna Göteborg skrivit avtal för att kunna ta del av uppgifterna i syfte att administrera verksamheten.

Vi var en av lokalföreningarna som var med och bildade ett nationellt förbund 1982, då med namn BRO. Som medlem får vi del av gemensamt Officepaket, hemsida under förbundets domän, Magasin B.

4. MEDLEMSSTÖD

4.1 Allmänt

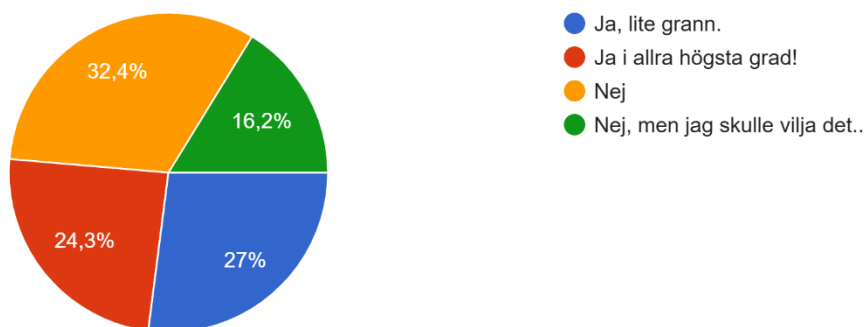
Vårt medlemslöfte är att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer. För att uppnå detta behöver vi ordna en bredd av aktiviteter och skapa tillfällen att träffa andra.

Därför att vi alla är olika. Vi kan inte utgå ifrån att alla medlemmar gillar samma slags aktiviteter. Hälften av syftet är att möjliggöra fler möten mellan drabbade, gärna i samband med hälsosam eller lärorik insats men det är inte ett krav.

I en medlemsenkät gjord slutet av 2025 kopplat till våra medlemmars önskemål inför 2026 fick vi fram en del viktig information som summeras kort här.

Har du hittat någon ny vän/vänner via föreningen? Som du har kontakt med utanför våra aktiviteter och där ni blivit vänner/ ett stöd för varandra i er vardag?

37 svar



4.2 Stödpersoner

En stödperson (SP) är en bröstcancerdrabbad eller en nära anhörig som genomgått SP-utbildning anordnad av Bröstcancerförbundet. En stödpersons roll är att stödja bröstcancerdrabbade i deras cancerresa. Bröstcancerförbundet Johanna har under året haft 6 stödpersoner, varav några har invandrarbakgrund eller på annat sätt språkkunskaper för att hjälpa personer som inte känner sig trygga med svenskan. Alla stödpersoner som haft bröstcancer turas om att hålla telefonjour.

Genom vår fasta telefon kan man kopplas till någon av våra jourhavande stödpersoner. Bland en stödpersons uppgifter ingår förutom telefonjour att delta i samtalsgrupper och andra medlemsmöten samt aktiviteter.

4.3 Samtalsgrupper med terapeut

Jeanette Frank har haft flertal samtalsgrupper under 2025. Både för unga, äldre och medlemmar med spridd cancer. Hon har även deltagit på två resor till Brännö 2025 som ledare för grupperna. Jeanettes samtalsgrupper ses sex gånger, två timmar per tillfälle.

Här jobbar de med andningsövningar, mindfulness övningar och guidade meditationer.

Gruppen har delat tankar och känslor kring acceptans, förluster och vinster, rädsla för återfall, anhöriga och andras reaktioner, döden, behandlingar, vad som ger livskraft och vem är jag nu?

Under 2025 har ett 30-tal kvinnor kunnat delta i samtalsgrupper vi ordnat med Jeanette och 20 medlemmar har åkt på Rehab helger med 2 övernattningar.

Jeanette sitter i styrelsen hos Stödkompisarna och är ansvarig för stödpersoner inom BCF Johanna Göteborg. För 15 år sedan fick hon själv bröstcancer och har senare utbildat sig vidare till samtalsterapeut.

4.4 Unga Johanna- är en grupp för dig under 50

Vi har en Facebook grupp för unga Johannor och vissa samtalsgrupper riktar sig specifikt mot denna målgrupp. Det är ovanligt med bröstcancer i unga år men vi vet att det kan göra behovet av stöd ännu större för den som drabbas.

4.5 Leva gruppen – dig med spridd bröstcancer

är för våra medlemmar med spridd bröstcancer. Här finns regelbundna fikaträffar och övriga aktiviteter. De har en sluten Facebook grupp och mycket stöd och samtal inom gruppen sker via denna. Gruppen är mycket aktiv med stort engagemang och ger varandra ett viktigt stöd. Som förening är vi tacksamma för de medlemmar som bär upp gruppen genom att planera dess möten och hålla i organisationen av detsamma. Vi önskar rikta ett särskilt tack till Jorun Jihde, Anne Tallheden och Sofia Rydén för det ansvar ni tar kring LEVA-gruppens verksamhet.

En gratis bok- till dig med spridd bröstcancer

Varje dag är värdefull - Konsten att leva med en kronisk sjukdom

Carolina Welin, dipl. psykosyntesterapeut och dipl. psykosyntescoach, har skrivit en bok som bygger på sin erfarenhet av att arbeta med grupper och återhämtning för kvinnor som lever med spridd bröstcancer. Hon håller även i Mitt-i-Livet veckor på Masegården, med egen erfarenhet av bröstcancer.

Boken är en del av ett samarbete med den lokala Bröstcancerförbundet Amazona Stockholm. Vår förening i Göteborg har valt att köpa in dessa böcker och varje medlem med spridd bröstcancer får en bok gratis om man vill, tills lagret tar slut.

Sammanfattning av boken:

"Varje dag är värdefull" är både en inspirationskälla och ett praktiskt stöd för personer som lever med kroniska sjukdomar, med fokus på att hitta mening, energi och balans i vardagen, och är en del av Carolina Welins bredare arbete med personlig utveckling och återhämtning.

Under 2025 arrangerade Bröstcancerförbundet en Spridd cancerhelg i mars med

temaföreläsningar i Stockholm dit ett antal av våra medlemmar deltog.

Temahelgen om spridd Bröstcancer var kostnadsfri för medlemmar med spridd bröstcancer och finansierades med hjälp av flertal sponsorskap riktade till läkemedelsbranschen, ur Lifs öppna databas går att finna finansiering för helgen ersattes av industrin med närmare 800 000kr.

4.6 Övriga Medlemsaktiviteter – i urval

Torsdagsgruppen – öppet hus: En kärngrupp av medlemmar träffas i lokalen dagtid varje torsdag kl. 11.00–13.00.



Vattengympa: Genomförs för två grupper vid Uddevalla respektive Mölndals fysioterapi. Varje grupp omfattar upp till 15 deltagare per termin, med totalt 22 tillfällen.

Utomhusträning: Träning i Slottsskogen under ledning av coacherna Emma och Lisa från företaget INeF, återkommande och uppskattade ledare med en motiverande och positiv profil.



Vårruset 2025: Föreningen deltog med ett större lag om drygt 30 medlemmar som sprang eller promenerade valfri distans. I anslutning fanns även en eventyta i Slottsskogen där föreningen sålde profilprodukter och lotter samt informerade om brösthälsa och vikten av självundersökning tillsammans med hälsocoacher.

Föreläsningar: Föreläsningar på olika teman arrangeras löpande under terminerna, främst månadsvis. Dessa hålls både i föreningens lokal och vid externa platser, exempelvis Sahlgrenska sjukhuset i samverkan med plastikkirurgin.

Sommaravslutning – räkfrossa: Skärgårdstur med Strömma Kanalbolaget, en uppskattad aktivitet som samlade cirka 30 deltagare under 2025.

Frihamnsdagarna: Deltagande vid Göteborgs demokratiarena med volontärer, föreläsningar, paneldiskussioner och gemensam eventyta tillsammans med Prostatacancerföreningen ProLiv Väst.

Adventsrika: Evenemang i lokalen arrangerat av valberedningen, som ansvarade för planering och förtäring.

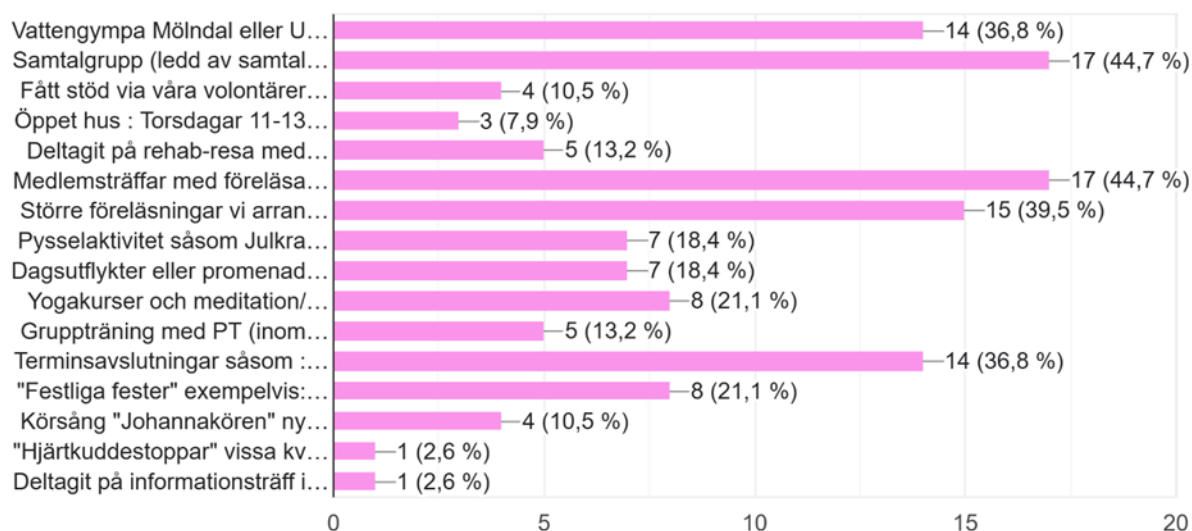
Julbord på Port Arthur: Gemensam julfest tillsammans med Prostatacancerföreningen ProLiv Väst med underhållning, talare och musik. Totalt deltog omkring 90 gäster, varav drygt hälften från vår förening.

Johannakören: Under året startades en kör utifrån medlemsönskemål. Kören leds av en professionell körledare och repeterar i föreningens lokal. Första offentliga framträdandet skedde i samband med julbordet.



Ett axplock av föreningens medlemsaktiviteter, kryssa alla du någon gång har deltagit i:

38 svar



4.7 Volontärer

Föreningen saknar anställda och utbetalar inga arvoden till förtroendevalda, främst av ekonomiska skäl. Volontärinsatser sker både vid enstaka tillfällen, exempelvis som värd i lokalen eller vid evenemang såsom Våruset och Rosa oktober, och genom mer kontinuerligt ideellt arbete. Engagemanget bygger på medlemmarnas vilja att stödja andra och speglar föreningens betydelse.

Samtidigt innebär det en särskild utmaning att många volontärer själva är bröstcancerdrabbade och i behov av stöd. Föreningen drivs därför av personer som både organiserar stödverksamhet och ansvarar för bidragsansökningar, insamlingar och administration. Engagemanget har ofta sin grund i egna erfarenheter av sjukdom, vilket kan påverka långsiktig hållbarhet — en fråga som lyfts gentemot den centrala organisationen.

Föreningen ser ett behov av framtida finansiering för att avlasta basfunktioner såsom administration, hemsida och ekonomi. Under året deltog cirka 40 medlemmar som volontärer vid enstaka tillfällen, medan ett tiotal personer stod för mer omfattande ideella insatser som är avgörande för verksamheten. En sluten Facebookgrupp för volontärer skapades och hade vid årsskiftet 2025/2026 totalt 41 medlemmar.

5. KOMMUNIKATION & ADMINISTRATION

5.1 Grundläggande system Officepaket

Genom medlemskapet i Bröstcancerförbundet har föreningen tillgång till en grundplattform med mejlkonto, Teams, SharePoint samt en hemsida under förbundets domän. Styrelsen använder en gemensam mejladress där ansvaret för inkommande kommunikation är fördelat inom arbetsgruppen.

Kallelser, protokoll och övriga dokument distribueras via en särskild styrelsegrupp, och SharePoint används för åtkomst till interna dokument samt material som delas av Bröstcancerförbundet.

5.2 Hemsida

Hemsidan är föreningens huvudsakliga externa kanal och uppdateras löpande med information och anmälningar till aktiviteter. Den ingår i det grundutbud som tillhandahålls via Bröstcancerförbundet, som ansvarar för licens och system. Under 2025 har föreningen framfört önskemål om förbättrad funktionalitet, då nuvarande lösning har begränsningar som försvårar arbetet.

Möjligheten att på sikt utveckla en egen hemsida har identifierats, men fokus har under året legat på att påverka den befintliga plattformen. Flera styrelsemedlemmar har behörighet att administrera sidan och har genomgått utbildning i systemet.

5.3 Register & Nyhetsbrev

Månadsvis skickas mejl till alla medlemmar via ett centralt medlemsregister, som ingår för föreningar anslutna till Bröstcancerförbundet.

Tjänsten för vårt register hanteras av bolaget Profundo och huvudsakligt ansvar finns hos Bröstcancerförbundet. Varje förening får tillgång till sina föreningsmedlemmars uppgifter, som beviljas enskilda användare där man upprättar personuppgiftsavtal i enlighet med GDPR.

Användare med tillgång till vårt medlemsregister loggar in med bank-ID.

Liksom hemsidan finns idag tekniska funktioner som vi saknar i registret.

Särskilt kopplat till utskick för medlemsmejl tillika grafiska funktioner för att skapa mer grafiskt tilltalande utskick.

Prioriterade frågor kring registerutskick som BCF Johanna lyft till Bröstcancerförbundet 2025:

Vi har noterat att Bröstcancerförbundet i ökande grad mejlar föreningens medlemmar. För att undvika krockar med våra egna utskick har vi begärt förhandsinformation samt framfört önskemål om att förbundet avstår från insamlingar riktade till våra medlemmar, då dessa ofta upplevs som skräppost och samtidigt försvårar våra egna insamlingsmöjligheter. Som ett led i att skapa bättre samordning har föreningen erbjudit att inkludera förbundets information i våra egna utskick, eftersom vi strävar efter att begränsa antalet mejl till medlemmarna.

Det är idag inte möjligt att avregistrera sig från enskilda typer av utskick. Medlemmar som avregistrerat sig från förbundets utskick har därför även missat månadsbrev från BCF Johanna, vilket medfört att viktig information om aktiviteter inte nått fram. Föreningen har upprepade gånger lyft och kritiserat detta förfarande, både skriftligen och vid ordförandestämman 2025.

Prioriterad fråga kring Insamlingar via mejl till BC Förbundets 90-konto

Flera medlemmar har felaktigt trott att insamlingar som minnesgåvor, högtidsgåvor eller andra bidrag via förbundets funktioner och 90-konto tillfaller vår förening, vilket inte är fallet.

Missförståndet har ökat i takt med fler insamlingsutskick från förbundet utan föregående samordning med BCF Johanna Göteborg eller information till medlemmarna.

Vi har framfört önskemål om att få tillgång till motsvarande tekniska lösning för lokala insamlingar, alternativt att givare ska kunna välja en lokalförening som mottagare. Förbundet har meddelat att detta inte är möjligt eftersom vi är en separat juridisk person. Samtidigt är det svårt för många medlemmar att förstå denna uppdelning, vilket bekräftats under 2025.

Det är därför av stor vikt att medlemmar och givare tydligt informeras om hur insamlingar hanteras och ges möjlighet att välja vilka mejlutskick de vill ta emot. I denna verksamhetsberättelse vill vi särskilt förtydliga att medel som samlas in till Bröstcancerförbundets 90-konto inte tillfaller lokalföreningens verksamhet.

5.4 Sociala Medier

BCF Johanna Göteborg har en öppen Facebooksida med närmare 1 000 följare, där information publiceras mellan nyhetsbrev samt som kompletterande påminnelser om exempelvis aktiviteter med lediga platser. Föreningen köper ingen annonsering i sociala medier eller andra kanaler. Räckvidd och interaktion varierar mellan inläggen. Störst spridning fick ett inlägg inför Rosa oktober, där nytt annonsmaterial delades tillsammans med information om att staden lyser rosa den 1 oktober, med drygt 19 000 visningar.

Föreningen har även flera slutna grupper, bland annat LEVA-gruppen, Unga Johannor och en volontärgrupp, där innehållet inte är synligt för utomstående. Föreningens Instagramkonto är för närvarande inaktivt på grund av brist på resurser.

5.5 Johannabladet

Vår medlemstidning ges ut i tryckt form två gånger per år. Under 2025 trycktes 1 000 exemplar per utgåva, varav cirka 900 distribuerades adresserat till medlemmar och resterande användes för utdelning vid evenemang samt till besökare i lokalen.

Tidningen är en viktig kanal för fördjupad information om aktiviteter, personporträtt och frågor inom vårt område. Den bidrar även till föreningens identitet, kommunikation och varumärke samt till att inspirera både befintliga och nya medlemmar.

Redaktion och grafisk form har under året hanterats av ledamot Annica Larsson, med stöd av ledamot Carina Lagerlöf och ordförande Alexandra Uusimäki. Medlemmar uppmuntras att bidra med material, och flera artiklar i årets båda nummer har skrivits av medlemmar. Föreningen har även mottagit texter från Sahlgrenska bröstcentrum, som regelbundet erbjuds möjlighet att informera via tidningen.

6 KAMPANJER & PÅVERKANSARBETE

6.1 Annonskampanj 2025 "Är du Stöd eller?"

Under 2025 hade föreningen som mål att öka kunskapen om stödmedlemskap och ta fram nytt annonsmaterial. Arbetet genomfördes tillsammans med reklambyrå Brainforest i Borås, där fotografering ägde rum under en halvdag i augusti. För att spegla bredden av stödmedlemmar deltog frivilliga som modeller.

Annonserna lyfter olika roller kring den drabbade, såsom partner, förälder, vän och vårdgivare. Tre stödmedlemmar verksamma vid Sahlgrenska deltog i fotograferingen: onkolog Karolina Larsson, plastikkirurg Emma Hansson och specialistsjuksköterska Anna Paganini. Helsidesannonser publicerades under oktober och november i Göteborgs-Posten vid ett tiotal tillfällen och nådde en bred publik i Göteborg med omnejd.



6.2 Bröstcancerrapporten 2025

Årets rapport, gäller att höja den övre åldersgränsen för mammografiscreening och även kalla kvinnor över 74 år. Föreningen anser att detta är angeläget att utreda, eftersom screeningprogrammet haft åldersintervallet 40–74 år sedan införandet på 1980-talet, samtidigt som medellivslängden har ökat. Ett förslag som diskuteras är en opt-in-modell där äldre kvinnor själva kan välja att fortsätta kallas regelbundet.

Rapporten har fått stor spridning nationellt och stöd från flera organisationer och politiska partier. Föreningen vill samtidigt tydliggöra skillnaden mellan screening och vård, då vi ser att rapporten skapat en missuppfattning om att kvinnor över 74 år inte tas emot inom vården. Personer i alla åldrar som misstänker bröstcancer utreds, men endast kvinnor mellan 40 och 74 år kallas rutinmässigt utan symtom.

Enligt rapporten finns både hälsoekonomiska vinster och ett starkt stöd bland kvinnor för fortsatt screening i högre åldrar. Vi ser det som en viktig rapport att stå bakom.



6.3 Prioriterade frågor som fått mediautrymme

Rekordlånga köer Sahlgrenska:

Under året har media och vi lyft de långa köerna till utredning hos Sahlgrenska, särskilt för de med misstänkt bröstcancer som skickas med SVF – standardiserat vårdförlopp.

Enligt riktlinjer ska utredning och start av behandling ske inom 35 dagar. Under 2024 låg mediantiden för utredning inom SVF på 99 dagar. Detta har uppmärksammats i media där vi omedelbart reagerade på felaktig information i den första artikel GP publicerade sommaren 2025 som anger att endast 8% av de med SVF remiss har bröstcancer.

Vi ansåg artikeln vara vinklad och kunde inkomma med stöd för att siffror var felaktiga, den korrekta siffran är 30% och GP justerade i sin artikel. Det dröjde mer än en månad innan artikeln justerades vilket vi anser strider mot god journalistik.

[Vårdköen för kvinnor med misstänkt bröstcancer är värre än Sahlgrenska påstår | Göteborgs-Posten](#)

Som reaktion skrev vi debattartikel som publicerades i GP och kort därpå fick vi besked av regionen att SU måste ta hjälp av andra sjukhus och regioner vid behov, för att bli av med köerna. Ett förslag vi lyft inom Styrgruppen för Bröstcentrum tidigare.

Uppföljning och endokrin behandling

BCF Johanna Göteborg ställer sig fortsatt kritiska till den metod för uppföljning som erbjuds av Sahlgrenska för kvinnor med antihormonell behandling. Metoden kallas patientbehovsledd uppföljning, eller PIFU (*Patient- initiated follow up routine*)

Metoden saknar stöd som metod för en hel patientgrupp. Studier gjorda är från tidigt 2000-tal och ingen studie slår fast att metoden är lämplig för en hel patientgrupp, däremot att den kan användas för vissa patienter. Metoden rekommenderas inte i några internationella riktlinjer hos exempelvis tunga aktörer såsom ASCO, NCCN, ESMO, NICE.

Den fungerar troligtvis väl för resursstarka patienter med låg risk för återfall. Metoden riskerar att slå hårt mot svagare patienter och bidra till ojämlik vård, där pålästa patienter kommer att få bättre uppföljning då all kontakt initieras av den drabbade.

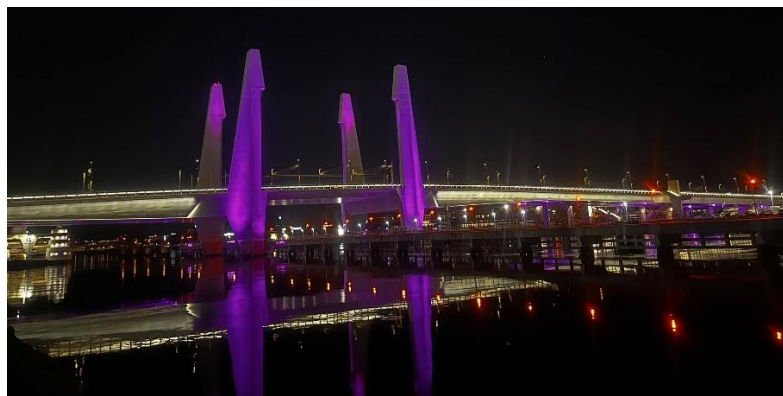
750 nya patienter per år behandlas för bröstcancer hos Sahlgrenska, närmare 75% erhåller endokrin behandling i upp emot 10 år, förskrivning sker genom kirurgmottagningen som regel.

Att hela patientgruppen lämpar sig för att hantera egen uppföljning finner vi likväl som all tillgänglig forskning som osannolikt.

Frågan aktualiserades 2024 när detta infördes via en regional riktlinje som vi riktat bred kritik för.

För att belysa hur livet är för den med endokrin behandling skrevs en artikel i GP där 5 medlemmar från oss berättade om sin verklighet och biverkningar. [De fick kraftiga biverkningar under en antihormonell behandling | Göteborgs-Posten](#)

6.4 Rosa oktober -Internationell Bröstcancermånad sedan 1985



1a oktober: Göteborgs Stad valde att inleda månaden med att belysa olika platser med rosa ljus den 1a oktober. Ett projekt vi initierade som förening och som gjordes första året 2024. Göteborgs stad har nu beslutat att denna dag kommer belysas varje år framöver för att synliggöra att vi kliver in i Rosa oktober, för att hedra bröstcancerdrabbade och skapa uppmärksamhet.

Föreläsningar har skett av volontärer ute hos företag i syfte att sprida kunskap om självundersökning, fakta om bröstcancer och information om vår förening.

Hälsocoacher och försäljning av rosa varor. Tack vare flertalet volontärer har vi kunnat arrangera 2 helger i Nordstan. Där träffar vi allmänheten och utbildar kring vikten om självundersökning, säljer rosa varor, lotter från Folkspel och tar emot gåvor till vårt lokala arbete.

Rosa Lunch i samband med Strawberry hotellkedja, hölls i år på Hotell Draken. Företagsgäster bjöds in att lyssna på föredrag, hotellet bjöd på lunch och gästerna skänkte valfritt belopp till vår förening.

Rosa Match spelades av BK Häcken och Pixbo Innebandy till förmån för Bröstcancerförbundet, där vi lyckades genom förhandlingar med BC Förbundet få igenom att en del av insamlade medel kan tillfalla vår lokala förening, något som resulterade i att ca 10% av insamlade medel gick till BCF Johanna Göteborg tack vare BK Häckens separata insamlingar som togs fram för vår skull.

Vi lyfte statistik från kvalitetsregister i syfte att synliggöra fakta kring antal drabbade.

Tidig upptäckt är avgörande för god diagnos.

Självundersökning har stor effekt - **52%** av alla fall 2024 upptäcktes av patienten själv.

7. PATIENTREPRESENTATION

7.1 Allmänt

Patientrepresentation betyder att patienters erfarenheter, behov och perspektiv tas tillvara som en jämbördig kunskapskälla vid utveckling av vård, forskning och policy. Något som efterfrågas i högre grad och ofta numera är ett krav inför forskningsanslag och för arbetsgrupper som ligger under Socialstyrelsen och RCC. Det finns utbildningar som erbjuds och ofta kravställs för rekrytering till fasta uppdrag, bl.a. av EUPATI Sverige, Funktionsrätt tillika Europa Donna för att nämna ett fåtal.

- Patienter och närstående bidrar med erfarenhetsbaserad kunskap som komplement till professionell och vetenskaplig expertis
- Medverkan i råd, styrgrupper, arbetsgrupper och utvecklingsprojekt inom vård och forskning
- Dialog med vårdgivare och beslutsfattare om vårdprocesser, kvalitet, tillgänglighet och information
- Företräda patienters behov, rättigheter och livssituation i planering och prioriteringar
- Bidra till personcentrering, jämlik vård och förbättrad livskvalitet för patienter och närstående

7.2 Pågående uppdrag med representanter från BCF Johanna Göteborg

Camilla Larsson: *RCC Väst, *PNR, Min vårdplan; *NAG alla diagnoser

Karolina Svensson: RCC Väst, PNR

Alexandra Uusimäki: Styrgrupp SU Bröstcentrum, RCC: NAG plastikkirurgikapitel (del av *NVP Bröstcancer 2026) *EMA: Patientrepresentant (granskning av patientinformation)

Förklaring av förkortningar:

RCC (Regionalt cancercentrum) är en regional samverkansorganisation som leder, samordnar och utvecklar cancervården i Sverige, fördelat i olika regioner såsom "väst" och rekryterar ett antal patientrepresentanter i arbetsgrupper på olika nivå. RCC arbetar på uppdrag av regeringen.

PNR – Patient och närståenderådet, inom RCC

NAG - Nationell arbetsgrupp

NVP – Nationellt vårdprogram

EMA- European Medicines Agency, ansvarar för godkännande av läkemedel inom EU.

7.3 Forskningsprojekt GoBreastII

Representanterna Camilla, Karolina och Alexandra är medskribenter till en pågående forskningsstudie som erhållit finansiering av Cancerfonden med 10 miljoner. Huvudsyftet är att undersöka olika metoder för rekonstruktion tillika motivation inför olika ingrepp i syfte att hjälpa vården med att guida patienter kring preferens och beslutsfattande kring medicinska ingrepp som syftar till att höja livskvalitén.

Studien drivs av Sahlgrenska plastikkirurgi där professor Emma Hansson är forskningsledare.

[Gothenburg Breast reconstruction \(GoBreast\) II protocol: a Swedish partially randomised patient preference, superiority trial comparing autologous and implant-based breast reconstruction - PubMed](#)

Föreläsningar: Ett två eller inga bröst

Med hjälp av medlemmar som genomgått olika ingrepp, samt personal på Plastikkirurgin har vi ordnat föreläsningar för kvinnor som idag står inför operation. För att höja kunskap och för chans att se verkliga resultat.

Våra medlemmar var modeller och visade resultat och berättade utifrån hur deras upplevelser har varit. Fokus med föreläsningarna har varit att synliggöra alternativ och stärka patientens möjlighet till aktivt beslutsfattande med hjälp av kunskap.

7.4 Övriga publiceringar vi medverkat kring

[A systematic review of randomised controlled trials in breast reconstruction - PubMed](#)

[Quality indicators for breast reconstruction following cancer-an international Delphi consensus study supported by the European Society of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery - PubMed](#)

7.5 Aktiviteter gjorda av patientrepresentanter utöver regelbundna möten:

- Sahlgrenska Bröstcentrum: Vår och höstmöten med personalen
- Sahlgrenska Kvalitetsdagar: Föreläsning "Patientens väg"
- Frihamnsdagarna, där vi ordnade seminarier på teman: Patientlagen, livskvalitet och GoBreastII kring patientmedverkan i forskning
- Regiondag RCC Bröstcancer våren 2025
- Regional turné för alla Bröstcentrum Västra sjukvårdsregionen hösten 2025
- Genomläsning av anslag, möten och information om studier där forskare önskar vår medverkan
- Hjälp med korrektur för patientinformation till sjukvårdens diverse enheter
- Kontakt med regionpolitiker och sjukvårdsnämnd

8 SAMARBETEN

8.1 Allmänt

Att samverka med andra föreningar, organisationer, företag och myndigheter är en förutsättning för vår verksamhet. Vi lyfter i denna verksamhetsberättelse några av våra nya utökade samarbetspartners från 2025, därefter listas organisationer vi verkat med en längre.

8.2 Lokala bröstcancerföreningar anslutna till Bröstcancerförbundet.

Det finns en naturlig gemenskap då vi alla är medlemmar i Bröstcancerförbundet, vi ser oss som partners även om det inte alltid sker aktiva utbyten eller aktiviteter mellan oss alla.

2025 gjordes en gemensam satsning på en tygväska med loggor från följande lokala bröstcancerföreningar som önskade medverka:



8.3 BCF Amazona Stockholm:

Är Sveriges största Bröstcancerförening, de deltog också i Göteborg på vår nyaste demokratiarena Frihamnsdagarna. Vårt gemensamma tema under dessa dagar berör patientrepresentation och hur patienter kan medverka och samskapa forskningsprojekt.

Deltog ihop med oss på Frihamnsdagarna med ett seminarium där de berättar om sina studier som EU partner för projekt: REBECCA.



BCF Johanna bidrog till deras nästa studie: MELIORA med rekrytering av medlemmar till pilotstudie digitalt. Både Meliora och Rebecca är studier som forskar på framtida digitala verktyg att användas för patienter i form av stöd, uppföljning och monitorering av RTD. (*Real-time data*)

8.4 Prostatacancerföreningen ProLiv Väst

Ett nytt samarbete har under 2025 vuxit fram som startade när vår förening fick förfrågan att delta på deras årsmöte, där BCF Johanna tillfrågades att agera mötesordförande.

Samverkan växte vidare och under sensommaren deltog vi med en gemensam monterplats på

Frihamnsdagarna under tre dagar. Vi arrangerade även under festivalen, en föreläsning där vi pratar om livskvalitet – utöver överlevnad.

Bild från Frihamnsdagarna och talare:

- Anders Hansson – ProLiv Väst
- Alexandra Uusimäki- BCF Johanna
- Cecilia Dalman Eek – Ordförande Sahlgrenska
- Ingela Franck Lissbrant – Onkolog Varberg
- Magnus Klang förbundsordförande Prostatacancerförbundet,



Under Frihamnsdagarna skapade vi quiz för att stämna av kunskapsläget kring våra diagnoser samt undersöka hur väl man känner till

Patientlagen, undersökningar som besvarades av närmare 300 personer under festivalen.

Det blev tydligt att kunskapsläget generellt är

lågt. Särskilt begränsad kunskap har allmänheten kring frågor som berör sjukvårdens organisation, vilka lagar som styr Hälso och Sjukvården.

Vi avslutade 2025 med ett gemensamt julbord. En "lila" kväll där vil blandade rosa och blått.

Vi tror att tillsammans kan vi ge stöd till fler och samverkan är våg framåt.

VÅGAR DU DELTA I VÅRA QUIZ?

Testa din kunskap. Svara på korta frågor som berör
Prostata- respektive bröstcancer
Chans att vinna hemligt pris också...



PROLIV VÄST



BRÖSTCANCERFÖRBUNDET
JOHANNA GÖTEBORG



8.5 Nätverket Mot Cancer

Vi är stolta medlemmar regionalt. Under 2025 ansökte vi om att gå med i organisationen vilket beviljades på deras årsstämma 2025. BCF Johanna Göteborg ser det som en styrka och kraft att samverka mellan diagnosorganisationer och vi är mycket glada för det ökade nätverk vi erhåller tack vare medlemskapet. Vi har deltagit i möten och informationsträffar.

Särskilt fokus på nationella Cancerstrategin som vi lagt stort fokus att sätta oss in i för att analysera våra prioriterade frågor

för att skapa en synergi med nationellt

framställda mål av regeringen.

ALK POSITIVE
SVERIGE

BARNCANCER
FONDEN

BLODCANCER
FÖRBUNDET

Cancerkompisar.se
Mötesplatsen mellan anhöriga

GynCancer
Förbundet

ILCO
Tarm-, ur- och stommförbundet

LUNCANCER
FÖRENINGEN

Njuncancer
föreningen

NÄTVERKET MOT
CANCER

NÄTVERKET
MOT GYNEKOLOGISK
CANCER

PALEMA

SARKOMFÖRENINGEN

SÖF
SVENSKA ÖDEMFÖRBUNDET

BRÖSTCANCERFÖRBUNDET
JOHANNA GÖTEBORG

KRAFTENS
HUS
för cancerbörda
Sjuhärad

8.6 GPCC- Centrum för Personcentrerad vård

Personcentrerad vård, ett begrepp som bygger på att se personen som erbjuds vård. En förutsättning för att Patientlagen ska kunna få genomslag, enligt experter hos GPCC.

Det är att se vården som ett partnerskap mellan patient och vårdgivare. Där man även ser patienten som en person, vilket inkluderar en helhetssyn på god vård för individen.

Personen och vården ges en aktiva roller, i stället för den äldre vårdmodell som ibland kallas patient-centrerad vård. Där är patient mottagare av vård, det är en passiv roll, som förhindrar genomslag för Patientlagen enligt GPCC.

Det finns en definierad skillnad mellan begreppen patient- vs personcentrering.

Under 2025 släpptes en bok om Sjukvårdens lagar, ett projekt där GU-juridiska fakultet arbetat med GPCC för att kartlägga lagar och sjukvårdsregler, resultatet är en bok på närmare 900 sidor som trots sitt omfång är väl värd att ta del av. Särskild samtliga chefer och beslutsfattare inom sjukvården, men likväl patienter och anhöriga. Boken finns i sin helhet i vår lokal eller digitalt. "Hälso och sjukvård som norm"

Med hjälp av GPCC arrangerades två föreläsningar under Frihamnsdagarna.



Den ena om just Patientlagen :

En lag utan genomslag. Föreläsningen finns att se inspelad på youtube.

Den andra handlade om vår studie GoBreastII där vi berör personcentrerad vård samt patienten som partner inom forskning.

8.7 TACK till medlemmar, stödmedlemmar och givare. Vi önskar även nämna tack till följande organisationer i samverkan, tillika partners och företagspartners:

Bröstcancerförbundet	Forum Health Policy
Europa Donna	Nordstan
Stödkompisarna	Brainforest
Kraftens Hus Göteborg	Brainfunc
Plattnormen	Bk Häcken
Funktionsrätt Göteborg & Sverige	Pixbo Innebandy
EUPATI Sverige	Dinbil Audi Göteborg
Socialstyrelsens <i>EU Beating Cancer mission</i>	Strawberry hotels: Draken
Lymförbundet	I'Nef
Hjärtkuddestopparna	Brunnsbo Blommor
Göteborgs Föreningscenter	Port Arthur
RCC – regionala cancercentrum i samverkan	Denso
Sahlgrenska Universitetssjukhus	Vårruset
Göteborgs Stad	Göteborgs Posten
Mölnbals sjukhus- Fysioterapin	Folkspel
Rimnersbadet Uddevalla	Contextus tryckeri
Sensus	Oriflame
GPCC -Centrum för Personcentrerad vård	Axela Bio
Göteborgs Universitet	Wänskapsbrödernas damförening
Cancerfonden	Småtrollens förskola
Frihamnsdagarna	

Göteborg signerat av styrelsen:

Ordförande: Alexandra Uusimäki X.....

Kassör: Åsa Högdahl X.....

Ledamot: Nermina Duzel X.....

Ledamot: Annica Larsson X.....

Ledamot: Karolina Svensson X.....

Ledamot: Vicky Petersson X.....

Ledamot: Camilla Larsson X.....

Ledamot: Carina Lagerlöf: X.....