

JOHANNABLADET

NR 1, 2025



**STÖD OSS.
BLI MEDLEM**



**BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
JOHANNA GÖTEBORG**



STYRELSE

Bröstcancerföreningen Johanna Göteborgs styrelse består av en ordförande och åtta ordinarie ledamöter

Alexandra Uusimäki

Ordförande, ankn 6 (mobil: 0734017634),
Patientrepresentant och styrgruppen för Bröstcentrum
Sahlgrenska

Åsa Högdahl

Kassör

Nermine Duzel

Ledamot, sekreterare

Annica Larsson

Ledamot, redaktör Johannabladet, admin. hemsida

Camilla Larsson

Ledamot, patientrepresentant RCC

Karolina Svensson

Ledamot, patientrepresentant RCC, admin. Unga Johanna

Petra Schmid

Ledamot, stödpersonsutbildad & värdinna aktiviteter

Vicky Pettersson

Ledamot, medlemsregister och vattengympa Uddevalla

Carina Lagerlöf

Ledamot, kommunikation, admin. hemsida

SAMTALSTERAPEUT TILLIKA ANSVARIG FÖR STÖDPERSONER

Jeanette Frank: jeanetteterapi@outlook.com

EKONOMI

Revisor: Anders Windt anders.windt@hotmail.se

Revisorersättare: Morgan Ericsson

VALBEREDNING

Anne Catrin Bretan: annkatrinebretan@gmail.com

Lena Bello: lena@lenabelloconsulting.se

FÖRMEDLING AV PROTESER OCH PERUKER

Fatemeh Bahmanpour: fatemehbahmanpour@hotmail.com

FB-GRUPPER M.M.

Unga Johanna Göteborg

Volontärer Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg

LEVA-Gruppen Bcf Johanna

LEVA-GRUPPEN (FÖR KVINNOR MED SPRIDD BRÖSTCANCER)

Leva-gruppansvarig: Jorun Steijner Jihde

Stödpersoner: 031-15 50 59

stod.goteborg@brostcancerforbundet.se

REDAKTIONSKOMMITTÉ

Alexandra Uusimäki

goteborg@brostcancerforbundet.se

Redaktör: Annica Larsson

annica@contentspot.se

GRAFISK PRODUKTION

Annica Larsson, ContentSpot

Tryckeri: Contextus Mediateknik AB

Upplaga: ca 900 ex

Besöksadress: Fjärde Långgatan 28

Postadress: Fjärde Långgatan 28

413 27 Göteborg

E-post: goteborg@brostcancerforbundet.se

Webbsida: goteborg.brostcancerforbundet.se

Facebook: @BcfJohannagoteborg

Instagram: bcf_johanna_goteborg

Plusgiro: 4402420-6

SWISH: 1232711554

Vid utebliven tidning eller adressändring

maila oss på goteborg@brostcancerforbundet.se

BLI MEDLEM ELLER STÖDMEDLEM



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
JOHANNA GÖTEBORG

INNEHÅLL

Ordföranden har ordet	3	Så kan du stötta	10
Årsmöte	4	Att vara volontär	11
Planeringsdag med styrelsen	5	En peruk betyder mer än hår	12-13
Aktivitet: Brainfunc	6	Dödsdouala	14
Alternativ medicin och fothälsa	7	Frihamnen	15
Konferens om spridd cancer	8	Carinas berättelse och Just People	16-17
Träning med l'NeF	9	AI och mammografi	18
		Allmänt om sjukvård	19

ORDFÖRANDE HAR ORDET

KÄRA LÄSARE,

TACK FÖR ATT DU LÄSER VÅR TIDNING!

DEN GÖRS AV OSS I STYRELSEN TILLSAMMANS MED MEDLEMMAR OCH VÅR REDAKTÖR ANNICA LARSSON. DET HÄR NUMRET HAR DRAGIT UT PÅ TIDEN – MIN URSÄKT, ANNICA – MEN DET FINNS SÅ MYCKET ATT BERÄTTA.

Det pågår just nu ett framtidsarbete inom hela vår organisation. Vi är en av 34 Bröstcancerföreningar som gått samman och bildat det som kallas för Bröstcancerförbundet. Det har funnits en bred önskan att kartlägga vår organisation på djupet och ta fram en gemensam framtidsbild, hur ska vår organisation vara relevant framåt?

Sammanlagt finns 12 000 medlemmar ute i våra 34 föreningar, förutsättningar och utbud beror helt på vilka som är aktiva i respektive förening som är självständiga, egna föreningar.

Om en förening exempelvis inte vill vara med i förbundet, så kan de välja att kliva ur. (Något som exempelvis Gotland gjorde 2021 och är idag en fristående lokal bröstcancerförening.)

Vi har kongress inom förbundet var tredje år. Nästa är 2026 och vi hoppas ha många nya motioner, tillika styrelsekandidater. Vår nuvarande förbundsordförande Susanne Dieroff-Hay har då suttit den maximala mandatperioden och måste ersättas, likt ett antal övriga ledamöter.

Framtidsrapporten har med hjälp av intervjuer och workshops lokaliserat vilka frågor vi behöver jobba på och vilka områden som våra föreningar vill förändra. En stor del handlar om ekonomi och hur vi ska tänka kring fördelning och prioritering inom förbundet som då inkluderar alla oss 34 föreningar, där Göteborg är en av dessa.

Inför riksdagsvalet som också är 2026 oroar jag mig för bristen på kunskap kring vår viktigaste samhällsfråga: vilket är Sjukvården enligt Novus förändringsrapporten. Almedalen har länge varit platsen där beslutsfattare möts, men få medborgare deltar. Diskussionerna där är ofta på expertnivå, långt från vardagens verklighet. När nationella strategier tas fram – som cancerstrategin eller vårdprogram – är det på hög nivå, men besluten ska verkställas i våra 21 regioner som inte måste följa nationella rekommendationer. Vården styrs regionalt. Vet du hur dina lokala politiker tänker prioritera sjukvården?

I vintras tog vi kontakt med Frihamnsdagarna, där vi nu kommer att medverka i år 28–30 augusti. Det är en ny arena för demokratiska samtal där innehållet skapas av aktörer och partners. Likt Almedalen men nystartat, här i Göteborg och gratis för besökare.

Vi kommer delta på scenen för "Vetenskap & Allmänhet" Fredag 29 augusti, där vi pratar om patientnära vård inom plastikkirurgi ihop med Sahlgrenska's plastikkirurgi och GPCC. Vår systerförening Stockholm kommer också och presenterar en studie de deltagit i som de fått EU-stöd för att driva och handlar om uppföljning. Missa inte detta!

Jag önskar oss en ny vårdarena i Göteborg, som inkluderar den stora massan, alla som inte är experter eller beslutsfattare som önskar få koll på sina rättigheter och hur vården fungerar. Vårdpersonal utbildas i lagar och patientens rättigheter.

Men vem utbildar patienten?

Jag önskar jag hade haft mer kunskap innan jag fick bröstcancer 2014.

Då fanns en hel del organisatoriska problem mellan de många avdelningarna som idag utgör Bröstcentrum. Jag lyfte kritiken till sjukhusets och möttes av många svar att de inte gjort fel. Min magkänsla sa något annat och jag gjorde en anmälan till IVO, som efter några års utredning gav Sahlgrenska kritik på många punkter.

Förhoppningsvis ledde min anmälan till att synliggöra vissa problem. Jag lärde mig att ibland kan det vara värt med en extern granskning om du misstänker att fel har begåtts, även om vården inte håller med. Du som patient är den enda som faktiskt rör dig genom hela kedjan av avdelningar, chans att du ser sådant vården missar finns.

Vad har du lärt dig som patient?

Hör av dig om det är sådant du önskar vi känner till inom föreningen. Stort som smått.

Dela gärna även solskenshistorier och exempel på fantastiska personer du mött inom vården, vad gjorde de annorlunda?

Positiva berättelser gör surdegarna mindre jobbiga att ta itu med – vill du prata så vill vi lyssna.

Varma kramar till er alla,

Alexandra Ungsimäki

Ordförande Bcf Johanna Göteborg



SAMMANFATTNING FRÅN ÅRSMÖTET 2025

Söndagen den 23 mars hölls Bröstcancerföreningen Johannas årsmöte för 2025.

Mötet inleddes med en tyst minut, följt av val av mötesfunktionärer och godkännande av dagordningen. Verksamhetsberättelsen och den ekonomiska redogörelsen för 2024 föredrogs och godkändes. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

En höjning av medlemsavgiften från 250 kr till 300 kr beslutades, som kommer införas 2026 samtidigt som budget och verksamhetsplan för 2025 fastställdes.

Föreningen ser fram emot ett nytt verksamhetsår med fortsatt fokus på gemenskap, information, påverkan och stöd. Ett särskilt tack riktades till avgående styrelseledamöter, och vi välkomnar nya ledamöter och valberedning.

MÅL ATT ÖKA ANTALET STÖDMEDLEMMAR

Under årsmötet valdes stödmedlemmen Carina Lagerlöf in som ny ledamot i Johannaföreningen.

– Som stödmedlem hoppas jag kunna bidra med ett nytt perspektiv och få antalet stöttande medlemmar att öka, säger Carina Lagerlöf.

Att få fler stödjande medlemmar är ett av Johannaföreningens mål för 2025.

Antalet vanliga medlemmar ökar stadigt för varje år och därför är fokuset att få fler i de drabbades närhet att stötta föreningen.

Carina är alltså inte själv inte drabbad av bröstcancer, men har flera närstående som är eller har varit det och har därför valt att vara stödmedlem.



Carina har engagerat sig som volontär ett flertal gånger. Här under 400 årsjubileumet. Bild: Annica Larsson

– Ett stödmedlemskap är ett fint sätt att stötta anhöriga eller bröstcancerdrabbade, säger Carina.

Genom att sprida ordet och förklara varför det är så viktigt att bidra kan antalet medlemmar öka och Johannaföreningen kan, på så sätt, fortsätta med sina viktiga och uppskattade aktiviteter för bröstcancerdrabbade.

– Jag ser verkligen fram emot att arbeta med Johannaföreningens styrelse. Mitt intryck är att det finns mycket kompetens och ett fantastiskt engagemang i gruppen.

Förutom att engagera sig ideellt i Bröstcancerföreningen arbetar Carina på en kommunikationsbyrå som skribent, redaktör och projektledare. I jobbet är hon även van att arrangera event och har en bred erfarenhet inom olika branscher som hon tror kan vara värdefulla i styrelsearbetet. En kväll i veckan arbetar hon också som massör.

SNABBKOLL PÅ CARINA

Spelar ishockey i Partilles damlag (endast rekreation)

Är gift och har två tonårsskilar, även de är hockeyspelare

Har en finsk lapphund som heter Elvis

Har som mål att bada utomhus minst en gång per månad under hela 2025, hittills har det gått enligt plan.

MED GEMENSAM KRAFT MOT FRAMTIDEN – SÅ STARTADE VI 2025

Söndagen den 9 februari samlades styrelsen och valberedningen för årets planeringsdag – en viktig dag för att reflektera över året som gått och sätta riktningen för det nya året.

Under ledning av ordförande Alexandra Uusimäki deltog styrelsemedlemmar och valberedningen i ett intensivt men inspirerande arbetsmöte där vi både blickade bakåt och planerade framåt.

Förmiddagen inleddes med en genomgång av vad föreningen åstadkommit under 2024. Vi konstaterade med glädje att medlemsantalet fortsatt öka – från 712 medlemmar 2023 till 739 under 2024. Rosa Oktober blev återigen en succé där staden lystes upp i rosa och Johanna syntes genom allt från kampanjer till reportage. Årets Eldsjäl-priset blev ytterligare ett kvitto på vårt starka ideella engagemang. Vi har genomfört ett stort antal aktiviteter – hela 51 enligt hemsidan – och haft samverkan med en rad aktörer såsom Sahlgrenska, BK Häcken, Apoteket, RCC Väst och många fler.

Under en kreativ övning fick deltagarna reflektera kring tre frågor: Vad är du mest stolt över att VI gjort? Vad är du mest stolt över att DU gjort? Och vad vill du göra mer av 2025? Svaren visade på det starka engagemanget inom föreningen – från administration och patientpåverkan till samtalsgrupper, föreläsningar, individuellt stöd och närvaro i media. Många lyfte också vikten av att synas mer i olika delar av staden, nå nya målgrupper såsom utlandsfödda och yngre drabbade samt att fortsätta samarbeta med vården och andra aktörer.

Efter en god lunch på Byns Trattoria fortsatte vi arbetet med att konkretisera mål och aktiviteter för 2025. Årshjulet för året påbörjades, med plan för exempelvis Våruset, Rosa Oktober, medlemsmöten, volontärträffar och större avslutningar. Det lyftes också behovet av att satsa på vår synlighet i media, utöka stödet till våra medlemmar och förstärka kommunikationen kring vad vi gör ideellt – särskilt med fokus på att värva fler stödmedlemmar.



Ekonomi diskuterades ingående. Trots att vi haft högre intäkter än budgeterat gick vi back med cirka 100 000 kronor – främst eftersom vi genomfört fler viktiga aktiviteter än planerat. En ny budget för 2025 är på gång, och det finns förhoppningar om kommunala bidrag och stöd för exempelvis tryckkostnader av Johannabladet. Samtidigt behöver vi fortsatt tänka strategiskt kring både intäkter och kostnader, och vara tydliga med varför stödmedlemskap och lokalt engagemang är avgörande.

Planeringsdagen avslutades med god energi, nya idéer och stärkt samarbete. Vi går in i 2025 med ett tydligt fokus: att fortsätta växa, nå ut till fler, stärka vår påverkan – och, inte minst, fortsätta vara ett stöd för varandra och alla som drabbas av bröstcancer.

**VI SER FRAM EMOT ETT AKTIVT, VARMT OCH
MENINGSFULLT 2025 – DÄR VI TILLSAMMANS
GÖR SKILLNAD, VARJE DAG.**



EN INSPIRERANDE KVÄLL MED BRAINFUNC

VI BJÖD IN TILL EN LÄRORIK KVÄLL DÄR VI FICK PROVA PÅ OLIKA ÖVNINGAR FRÅN BRAINFUNC, MED SYFTE ATT STÄRKA HJÄRNAN OCH ÖKA VÅRT MENTALA VÄLMÅENDE. JANNE OCH AMELIE, TVÅ AV GRUNDARNA, VAR PÅ PLATS OCH GUIDADE OSS GENOM KVÄLLEN.

Under kvällen fick vi testa praktiska övningar som utmanade både fokus, koordination och minne. Janne och Amelie delade med sig av sin kunskap och visade hur små förändringar i vardagen kan göra stor skillnad för hjärnans funktion.

Det blev en engagerande stund fylld av intressanta samtal och insikter om hjärnans förmåga att utvecklas och återhämta sig. Övningarna bjöd på både utmaning och aha-upplevelser, och vi gick därifrån med nya verktyg att använda i vardagen.

Tack till alla som deltog och bidrog till en givande kväll!

KOM I KONTAKT MED BRAINFUNC

Om ni vill komma i kontakt med Amelie eller Janne på Brainfunc kan ni nå dem via e-post:

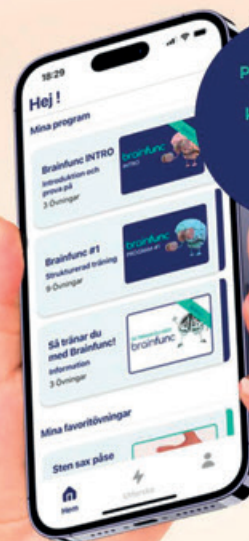
amelie@brainfunc.com
janne@brainfunc.com

eller besöka www.brainfunc.com



Är du mentalt trött? Träna hjärnan med rörelse

Det här är appen som ger dig roliga utmaningar för att stimulera och utveckla din hjärna. Träna hjärnan med Brainfunc för att må bra och fungera bra!



Prova att träna
med appen
kostnadsfritt!



brainfunc

OM DU FUNDERAR PÅ KOMPLEMENTÄR OCH ALTERNATIV MEDICIN

**Missade du föreläsningen på Kraftens Hus Göteborg den 10 Februari?
Vill du ha vetenskapliga källor där du kan hitta lättläst information?**

Scanna i så fall QR-koden till höger där samlad information finns i praktisk guide till personer med cancer. Glöm inte att ladda ned appen "About Herbs" samt besöka www.cam-cancer.org för mer information som man kan lita på.



FOTHÄLSA OCH CANCERBEHANDLING: FÖRELÄSNING MED CECILIA ELAM

I en informativ och engagerande föreläsning delade Cecilia Elam, medicine doktor och specialistfysioterapeut, med sig av sin expertis kring sambandet mellan fothälsa och cancerbehandling. Föreläsningen lockade medlemmar som fick ta del av både teoretisk kunskap och praktiska råd.

Cecilia inledde med att betona fotens avgörande roll som kroppens fundament och presenterade en grundläggande översikt av fotens anatomi, inklusive leder, ligament och muskler. Hon belyste hur olika fysiska aktiviteter påverkar foten och vilka utmaningar som kan uppstå när fotens funktion försämras, exempelvis vid cellgifts- eller hormonbehandling. En särskild fokuspunkt var hur minskade östrogennivåer påverkar muskler och senor, vilket kan leda till smärta, stelhet och nedsatt funktion.

Föreläsningen erbjöd också praktiska inslag. Deltagarna fick tips på övningar för att stärka och avlasta foten samt metoder för tejpning som kan minska belastningen. Dessutom diskuterades neuropati, en känselrubbing som ofta drabbar cancerpatienter. Cecilia redogjorde för olika behandlingsalternativ, såsom TENS (elektrisk nervstimulering), stötvågsbehandling och fysisk aktivitet, och betonade vikten av regelbunden stimulering av det drabbade området med hjälp av beröring och olika material.

Som avslutning rekommenderade Cecilia en broschyr framtagen av den certifierade fotvårdsspecialisten Lena Honkanen, som innehåller värdefull information och råd för patienter med neuropati.

Föreläsningen lämnade deltagarna med nya insikter och praktiska verktyg för att hantera fothälsa under cancerbehandling, och visade på vikten av att ta hand om sina fötter både under och efter behandling.

DU HITTAR FLER KOMMANDE AKTIVITETER PÅ JOHANNAS HEMSIDA

BRÖSTCANCERFÖRBUNDETS KONFERENS OM SPRIDD BRÖSTCANCER

Vi är så tacksam för dessa fina dagar fyllda av gemenskap, glädje, inspiration och hopp. Bröstcancerförbundets konferens om spridd bröstcancer var en upplevelse som bjöd på både skratt och tårar, men framför allt en känsla av samhörighet. Vi fick ta del av ett fullspäckt program med föreläsningar som berörde livsviktiga ämnen.

En av höjdpunkterna var föreläsningen "Leva här och nu – hur gör man livet levbart med en kronisk sjukdom?", som gav viktiga perspektiv på att hitta livskvalitet trots sjukdomen. Samtalet om "Att prata med barn om svår sjukdom" var också oerhört värdefullt. En inspirerande panel gav oss hopp, och läkaren Antonis Valachis förklarade på ett pedagogiskt sätt de olika behandlingarna och vad de innebär.

Vi fick också lära oss mer om hur maten påverkar vårt mående genom en föreläsning av en dietist, och den viktiga frågan om ekonomin vid svår sjukdom togs upp i en annan föreläsning. Ett särskilt gripande inslag var när Patrik Ekwall delade med sig av sin fru Hannahs bortgång och gav oss styrka och hopp genom sin berättelse.



En annan otroligt betydelsefull föreläsning hölls av onkologen och överläkaren Henrik Lidman, som sammanfattade forskningsläget kring spridd bröstcancer. Han delade med sig av de senaste framstegen och gav oss en hoppfull bild av framtiden. Hans insikter om nya behandlingar och utvecklingen inom forskningen var en stor ljuspunkt för oss alla, och hans ord ingav både trygghet och framtidstro.

Moderator för hela konferensen var den fantastiska Ellinor Persson, som med värme och professionalism ledde oss genom dagarna.

Förutom all denna kunskap och inspiration fick vi även njuta av god mat, samtal som berörde på djupet och en riktigt fin Goody-bag som minne av konferensen.

TACK TILL BRÖSTCANCERFÖRBUNDET FÖR DESSA MENINGSFULLA OCH GIVANDE DAGAR!

Text skriven av: Natalie Sjöstrand

RÖRELSE MED HJÄRTA – TRÄNING FÖR ALLA MED EMMA & LISA FRÅN INEF

Emma & Lisa drivs av att hjälpa andra till en hälsosammare livsstil utan pekpinnar. Vi vill få folk att röra på sig utan prestation och att all rörelse är bra rörelse. Do what you can, that is ENOUGH (INeF)!

Vi har under 5 års tid tränat både tjejer och killar, gamla som unga, idrottslag till mamma-barn-grupper och allt däremellan. För oss handlar det inte om att ha ett sprillans nytt gym med de senaste maskinerna. För oss är de allra viktigaste att göra NÅNTING, och ibland kan de handla om något så enkelt som att bara dyka upp på en gruppträning med oss för att de ska ge det där lilla extra glädjeruset.

Vi kom i kontakt med Alexandra och BCF Johanna under ett Run of Hope lopp som vi anordnar där hon deltog. Vi har anordnat Run of Hope varje år (sedan 5 år tillbaka) till förmån för Barncancerfonden och Victoria (Alexandras lillasyster) som var en nära vän till Emma som gick bort i cancer.

Därefter har vi fått äran att leda gruppträning för både BCF Johanna och Kraftsens hus under flera års tid vilket varit en fantastisk upplevelse då vi ser hur mycket dessa träningar ger i form av fysisk aktivitet men också gemenskap.

Vi hoppas att just Du vill vara med på våra kommande träningar i Slottsskogen och om det känns minsta lilla motigt eller nervöst så kan vi GARANTERA att vi kommer göra allt i vår makt för att Du ska trivas och känna dig sedd. Våra träningspass passar alla nivåer och det behövs ingen tidigare erfarenhet. Vi anpassar och hittar olika nivåer för alla individer så att alla lätt kan vara med.

Hoppas vi ses i Slottsskogen i sommar!
/Emma & Lisa, INeF 💕



DATUM

11, 18 och 25 augusti
kl. 18-19

Vi möts vid plikta Slottsskogen,
vid gräsytan där
parkeringsplatsen börjar



Se våra nyheter i BH-sortimentet!



Massage BH Clear Water

Lace Cami Soft Bra

Vill du veta mer?
Kontakta gärna din lokala bröstprotesutprovare för mer info och bokning av utprovning eller kontakta oss. Se även hela vårt BH-sortiment på camp.se

Camp Scandinavia AB
042-25 27 00 | info@camp.se | camp.se



HUR KAN MAN STÖTTA BRÖSTCANCERFÖRENINGEN JOHANNA?

SÅ KAN DU GÖRA SKILLNAD – VARJE BIDRAG RÄKNAS

Bröstcancerföreningen Johanna drivs helt ideellt och vi är beroende av stöd från både privatpersoner och företag för att kunna fortsätta vårt viktiga arbete. Genom att bidra – stort eller smått – hjälper du oss att stötta drabbade, sprida kunskap och skapa gemenskap. Här nedan hittar du konkreta sätt du kan stötta oss på, oavsett om du är enskild person eller representerar ett företag.

SOM ENSKILD PERSON KAN DU:

Bli stödmedlem

Även om du inte själv är drabbad. Kostar 250kr per år och vi behöver allt stöd vi kan få. Om du själv har eller haft bröstcancer väljer du Medlem.

Var volontär

Anmäl att vara volontär när vi aviserar om behov. Kan vara som värdinna i lokalen ihop med föreläsningar, som volontär på event ute och hälsocoach.

Sälj lotter

Antingen digitalt (Joyna) eller ta med Rosa sverigelotter från lokalen och sälj till ditt nätverk.

Sälj övriga rosa varor

Böcker, pins, reflexer mm är till salu året runt. Ta med till arbetsplats, om du ska på loppis, eller övriga ställen du kommer på?

• Starta egen insamling

Kanske i samband med födelsedag, glöm heller inte begravningsdonationer. Obs! Bröstcancerfonden tillfaller inte oss lokalt alls, så om det är ett specifikt önskemål till Johanna – kontakta oss för rätt konto.

Tipsa företag att stötta oss!

Kanske du känner någon som jobbar på ett större företag som har råd och kan stödja föreningen antingen med tjänster, lokaler, som annonsör i Johannabladet eller i rena donationer.



**BOSSE ÄR STOLT
STÖDMEDLEM OCH STÄLLER
ALLTID UPP SOM VOLONTÄR
VID AKTIVITETER!**

**JA, I ALLA FALL DÄR DET
TILLÅTS ATT HA MED HUND!**

SOM FÖRETAG KAN DU:

Annonsera i vår medlemstidning Johannabladet

Med en annons i vår medlemstidning bidrar du både till föreningen och ditt varumärke når ut till fler.

Erbjud dina lokaler för medlemsmöten och

föreläsningar När vår egen lokal är för liten hyr vi in oss på andra ställen och denna kostnad sparar vi gärna in på.

Erbjud billigare konferens eller julbordspriser

Som föreningen behöver vi alltid hitta möjligheter till billigare aktiviteter.

Erbjuda dina tjänster

Kanske du bedriver friskvård, träning, hobby eller konstverksamhet? Det är sådant vi vill göra som medlemsaktiviteter och om ni kan erbjuda era tjänster gratis eller till låg kostnad så är det av stort värde för oss.

Erbjud en medlemsrabatt

Till våra medlemmar i Göteborg. Vi har många sjukskrivna och äldre medlemmar, ekonomin är tuff för många och kanske du har något specialpris du vill erbjuda oss som ger guldkant i tillvaron?

Starta en lokal insamling/älgörenhetskväll

Kontakta oss för tips och qr-kod, poster och logga ni kan använda.

Boka upp en hälsocoach som besöker er

Kanske frukost eller lunchföreläsning med någon av våra duktiga volontärer. Kan göras stort som smått och nyttan blir att ni informerar er personal om vikten om tidig upptäckt och hur man ska undersöka sina bröst för knölar. Ni kan beställa rosa varor som vi säljer och beroende på omfattning och upplägg tas ett arvode fram som går till föreningens viktiga arbete.

Bekosta trycksaker eller "merch"

Hjälp oss med framtagning av produkter vi kan ge eller sälja.

Erbjud ert nätverk

Sätt oss i kontakt med företag och individer du tror kan hjälpa oss.

FÖRETAG SOM STÖDJER OSS FÅR

Använda vår lokala logga som stolt föreningspartner och ett diplom.

Omnämnande i vår verksamhetsberättelse och i vår medlemstidning.

Möjlighet att stötta föreningslivet och socialt arbete i vårt/ert närområde – den som är stark måste också vara snäll.

VILL DU ENGAGERA DIG SOM VOLONTÄR? NY FACEBOOKGRUPP FÖR BCF JOHANNA GÖTEBORG

Vill du hjälpa till vid våra evenemang men har svårt att hinna läsa långa mejlutskick?

Nu gör vi det enklare för dig att engagera dig!

Vi har startat en ny sluten Facebookgrupp för dig som är intresserad av att vara volontär hos Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg. Gruppen heter Volontärer Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg och är till för att underlätta kommunikationen med dig som vill hjälpa till vid våra olika event och aktiviteter.

Genom att gå med i gruppen får du information om när vi söker volontärer – och kan snabbt svara om du har möjlighet att vara med. Det är helt frivilligt att gå med, och du förbinder dig inte till något genom att ansöka om medlemskap.

Syftet är att förenkla planeringen, minska mängden mejlutskick och skapa ett smidigt sätt att nå ut till dem som vill engagera sig. Vi kommer även att anordna särskilda träffar och aktiviteter för gruppens medlemmar, för både information och gemenskap.

Eftersom gruppen är sluten behöver du ansöka om att gå med. Det som delas där är endast synligt för medlemmarna.

För att hitta gruppen – sök på Facebook efter:
Volontärer Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg

Vi hoppas att många vill vara med och bidra. Tillsammans gör vi skillnad!



EN PERUK BETYDER MER ÄN HÅR

I varje lock, varje frisyr, varje peruk som lämnas in – finns en historia. En berättelse om mod, om kamp och om medmänsklighet. I Johannabladets kollage har vi samlat hälsningar från de som valt att skänka sina peruker eller anhörigas, ofta som ett avslut på en svår resa – och som en början på någon annans.

I över 20 år har vår eldsjäl och medlem Fatemeh Bahmanpour i Göteborg – genom Bröstcancerföreningen Johanna – tagit emot dessa gåvor och skickat dem vidare till kvinnor i andra delar av världen. Till kvinnor som också kämpar mot bröstcancer men som saknar det stöd och den vård vi här tar för given. Genom dessa peruker får de inte bara ett skydd mot omvärldens blickar, utan även en känsla av värdighet, av hopp.

TACK Fatemeh Bahmanpour för ditt engagemang!



Hej!
Vi förlovade nyligen en älskad syster
p.g. cancer. Hon hade två peruker
som inköptes i början av 2022 och användes
under behandlingstid vår-sommar-höst
2022. De vårdades mycket noggrant och
omvårdats. Hennes användes främst
särskilda minnen.

Vi har fått veta att ni tar tillvara
peruker och det skulle kännas mycket
fint om vår systers peruker kunde komma
till nytta för någon annan som drabbats
någonstans i världen.

I förändringen finns två peruker (en kort och
en lång), mjuka minnen speciellt
framtagna för cancersjukar samt två
hårbands. Hoppas det kan komma till
användning. Tack!

Hej
Dessa peruker var min svärmors. (De är
endast pruvade). Det vore känt fint om
någon fick glädje av dem.
Tack för allt fint arbete ni gör!
#fuckcancer

Hej!
Sänder över en peruk som
jag enbart använt ett
fåtal gånger då jag
under min cancerbehandling
till slut vände mig vid min
skallighet.
Hoppas den kan komma till
glädje för någon som
behöver den.

Hej!
Befogar en peruk, som min syster
använde kring 1980. Hon fick sedan
sitt eget hår tillbaka, blev frisk från
sin bröstcancer och levde vidare i mer
än 25 år.

Hoppas denna peruk
kan komma till användning.
Min mamma hann inte
använda den så mycket.

Hej!
Vill nämna skänka min
mammors peruk till er.
Den köptes i juli 2022
Tyvärr gick mamma bort
i aug 18
Hoppas att någon annan
kan få denna

Hej Vallentuna 2050116
Jag skickar den peruk
som min hustru använde
i samband med cancerbe-
handling. Hon dog för
ett år sen.
Hoppas att den blir
till glädje för någon
annan kvinna i en
liknande situation.
Vänliga hälsningar
[Signature]

Hej~
Min mamma köpte denna peruk när hon
fick håravfall, men den förblev oanvänd
då håret senare växte tillbaka.
Tror att hon betalade 2500:- för den och
eftersom den är fin och oanvänd vill vi
gärna att den skall komma till användning.
Hittade eran förening när jag googlade,
tack för vad ni gör! Hoppas peruken
kan komma till nytta för någon annan.



VILL DU OCKSÅ LÄMNA IN EN PERUK?

Du kan lämna din peruk – eller en anhörigs – hos Bröstcancerföreningen Johanna i Göteborg. Alla insamlade peruker och bröstproteser skickas vidare till behövande kvinnor i bland annat Polen, Estland, Litauen, Lettland, Ukraina och Moldavien.

Läs mer och hitta kontaktuppgifter via QR-koden.



ATT MÖTA DÖDEN MED BUBBEL I GLASET OCH NYFIKENHET I HJÄRTAT

Jag var skeptisk!

Vad är ens en dödsdoula? Ordet "doula" fick mig att tänka på religion, av någon anledning.

Och varför skulle vi träffas i en begravningsfirmas lokaler?

Jag snubblar in lite försenad och möts av några bröstsysstrar som står och dricker bubbel och snicksnackar, som vanligt. En kvinna med ett varmt och välkomnande sätt kommer fram, säger hej, visar var jag kan hänga av mig jackan och frågar om jag vill ha ett glas bubbel. Självklart! Jag tar ett halvt glas – ska ju inte köra på ett tag.

Vi hälsar på varandra, mina "kollegor" och jag, och går in i ett annat rum. Där är ett vackert dukat bord med fin duk, koppar, glas, kex, blommor och ljus. Väldigt mysigt – våra bubbelglas smälter in fint. I rummet finns också en liten lekhörna för barn, vackra tavlor på väggarna och ett skåp med urnor. Ingenting känns konstigt eller fel.

Kvällens värdinna börjar berätta om hur hon blev dödsdoula. Kortfattat började allt när hennes mamma gick bort. Det slutade med att hon startade en egen begravningsfirma och senare utbildade sig till dödsdoula. När man hör henne berätta känns det som en helt naturlig väg att gå.

Alla kommer vi någon gång att beröras av döden – den är en del av livet. Föräldrars, släktingars, och till slut vår egen.

Vi har många frågor. Fler än vi nog trodde att vi skulle ha. Vi fikar, frågar och diskuterar:

Vad gör man när någon dör? Hemma, på hemmet, hospice, sjukhus? Ska det vara en traditionell begravning? Kista eller urna? Får man sprida aska var som helst? Svepning, egna kläder? Vad gör egentligen en begravningsfirma? Vad kostar det? Måste man använda en firma – och vad finns det för privata alternativ? Vad kostar kistor och urnor?

Vilken kyrka? Minnesplats? Gravsättning? Ska man trycka program, annons, ha minnesstund? Vad gör vi med blommor, bouppteckning, intyg från Skatteverket? Vad händer med den avlidnes sociala medier? Husdjur?

Kvarlåtenskapen – vem värderar, hämtar, slänger? Gravsten eller minnesplakett? Och vad kostar allt?

Vi frågar och pratar (för mycket, såklart) så tiden knappt räcker till. Och då har vi inte ens hunnit prata om vad en dödsdoula faktiskt gör. I Sverige finns idag cirka 120 utbildade dödsdoulor (inte alla är certifierade ännu). Jenny-Ann, vår värdinna, är utbildad i Storbritannien och utbildar nu själv här i Sverige.

En dödsdoula finns med dig hela vägen när livet börjar närma sig sitt slut. Hon hjälper till med kontakter med sjukvård, familj, vänner – en samordnande och lyssnande roll. En spindel i nätet, utan förutfattade meningar eller gamla familjegroll. Hon kan hjälpa till att samordna vårdval, se över juridiska dokument och fungera som ett tryggt stöd.

En dödsdoula har inga religiösa preferenser, utan hjälper till så att allt sker enligt individens önskemål. Hon (det finns kanske någon manlig doula också) är kunnig i allt som rör livets slut. Jag – och jag tror alla som var där – tyckte att det var både givande, trevligt och faktiskt roligt. Mina "friska" vänner vill helst prata om "trevligare" saker när vi ses.

Men det enda vi vet till hundra procent är att vi alla ska dö. Oavsett om det sker av sjukdom eller ålder, snabbt eller efter en längre process. Ingen vet vad som händer efteråt, men vi kan, och kanske bör, tänka igenom hur vi vill ha det i slutet. Inte bara för vår egen skull – utan också för de vi lämnar efter oss.

Om man är ensamstående eller har nära familj spelar förstås roll. Men det underlättar alltid om man efterlämnar tydliga instruktioner: hur man vill ha sin begravning, sitt testamente, och så vidare. Det är många beslut som måste tas – ofta av människor i sorg, som kanske inte tidigare velat eller behövt tänka på dessa saker.

På väg hem tänker jag att det var skönt att få prata om döden – diskutera, undra – utan att det var sorgligt eller hemskt. Som sagt – det enda vi vet med säkerhet är att vi alla ska den vägen vandra, förr eller senare.

/Anne Sörensson

Scanna QR-koden till höger för att se vart vi var!



Jenny-Ann är auktoriserad som End of Life Doula (dödsdoula) hos Living Well Dying Well/Crossfields Institute i England

FÖRSLAG TILL EN NY VÅRDARENA – PATIENTENS PERSPEKTIV I FOKUS

Vi på Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg föreslår att Frihamnsdagarna 2025 blir startskottet för en ny satsning på ökad kunskap, dialog och transparens inom vård och hälsa – med patienten i centrum.

Detta förslag har vi skickat in till ansvariga politiker inom sjukvårdsnämnden. Syftet är att skapa en bredare förståelse för sjukvårdssystemet, nationella och regionala cancerstrategier samt individens rättigheter. Genom debatter, workshops och publika samtal vill vi synliggöra både styrkor och brister i vården, där information anpassas för allmänheten.

Fokus ligger på att minska kunskapsgapet, särskilt vad gäller vårdval, lagar, jämlik tillgång till vård och patientens roll i beslutsprocesser. Vi vill samla patienter, profession, forskare och beslutsfattare på en gemensam arena för att stärka demokratin – och förbättra vården. Tillsammans kan vi göra skillnad.

Ordförande Alexandra Uusimaki

Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg

FRIHAMNSDAGARNA – ARENAN FÖR DEMOKRATISKA SAMTAL

I slutet av sommaren, 28–30 augusti, förvandlas Frihamnen i Göteborg till en folkfest för femte året i rad. Under tre dagar myllrar platsen av tiotusentals människor som vill driva förändring mot ett mer hållbart samhälle. Det pågår seminarier, debatter, workshopar och kulturakter. Dessutom finns utställare, aktiviteter och food trucks på plats.

Frihamnsdagarna är ett årligen återkommande evenemang och en icke vinstdrivande förening med målet att stärka demokratin och öka takten på omställningen till ett hållbart samhälle. Evenemanget är en plattform för de som vill driva samhällsfrågor att mötas och samverka med andra aktörer inom många olika områden. Genom att skapa en arena där olika samhällssektorer möts är ambitionen att samtal ska ske över traditionella gränser, för när människor möts föds idéer som kan leda till förändring.

Årets tema är Walk The Talk.

Att prata är startskottet för att göra.

Och tiden för att göra och driva förändring är nu.

Ordförande Alexandra Uusimaki

Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg



Foto: Johan Arnmaker



Foto: Tommy Winterskiöld Vestlie



NÄR LIVET STÄLLS OM – TVÅ GÅNGER

CARINAS EGEN BERÄTTELSE

Två cancerbesked. Två operationer. Och en stark vilja att fortsätta leva – och fira livet. Här delar Carina med sig av sin resa, med öppenhet, tacksamhet och ärlighet.

2013 började min första cancerresa. Jag hade varit på vanlig mammografi och hade blivit kallad för att göra om bilderna. Det hade hänt förut, så jag var inte så orolig. Men den här gången fick jag veta att det var cellförändringar och att det skulle opereras. Eftersom jag inte trodde att jag skulle få ett sådant besked var jag ensam på det läkarbesöket, vilket blev lite chockartat. Mitt råd till alla är – gå aldrig ensam på ett läkarbesök!

Jag blev opererad och fick då välja själv om jag skulle ta en så kallad tårtbit eller hela bröstet. Jag valde tårtbit och efter ett par månader så blev jag strålad. Jag kände mig egentligen aldrig sjuk, var bara så innerligt tacksam för den vård jag fick, som att jag fick gå på strålning, fast att jag kände mig helt frisk. Årret efter operationen syntes egentligen inte vilket har gjort att jag nästan inte tänkt på att jag haft bröstcancer.

2023 var jag på den vanliga mammografin och blev sedan återkallad igen. Den här gången var jag mer förberedd och gick inte ensam på det besöket. Återigen fanns det cellförändringar i bröstet och den här gången skulle hela bröstet tas bort. Efter bara några veckor, i början av juni, skedde operationen, otroligt smidigt och professionellt. Jag åkte in kl sju på morgonen och åkte hem vid lunch, ett bröst fattigare. Såret var limmat, så det fanns inte ens några stygn. Det är klart att det var ömt och kändes. Men i det stora hela gick det bra. Beskedet var att när bröstet var borta så skulle jag vara "frisk" och jag räknade med att börja arbeta igen efter mitt återbesök i augusti. Men vid återbesöket fick jag beskedet att de hittat utvecklade tumörer i det bortopererade bröstet, som de inte räknat med. Därför ville de sätta in mig på cellgifter, för säkerhets skull.

En vecka senare började jag min cellgiftsbehandling (eller som en vän till mig säger "cellhealing" – det handlar ju om att rätta till det som inte är bra). Min behandling var 12 veckor cellgifter samt att jag då startade var tredje vecka med cell/immunförstärkande som höll på ett år.

Alla på avdelningen var fantastiska. Mina behandlingar gick bra. Jag mådde aldrig illa av mina mediciner. Men jag blev så extremt trött och orkeslös. Det var det stora för mig.

Jag visste att jag skulle tappa håret. Jag hade midjelångt tjockt hår och har haft sedan tonåren. Jag valde att klippa mig kort dagen innan jag började min första behandling – för att jag ville inte tappa mitt långa hår.

– Min frisör sa att det tog ca fyra veckor innan håret ramlade av och det stämde på dagen. Jag hade mitt korta hår i fyra veckor och när det började ramla av rakade jag mig och använde sedan mössor och sjalar.

Jag höll regelbunden kontakt med min arbetsplats, där jag var chef, och deltog digitalt i möten med arbetslaget – det fungerade bra. Jag är också med i en stor kör och kunde vara med på repetitionerna, eftersom jag inte blev immunkänslig. Det blev veckans höjdpunkt och något jag orkade med.

En månad efter operationen blev jag farmor för första gången. Under min nästan ettåriga sjukskrivning fick jag träffa mitt barnbarn ofta och gå promenader i min egen takt – det var han som vallade Farmor.

Nu har det snart gått två år sedan min andra cancerresa började. Jag känner stor tacksamhet för den snabba och professionella vården, och för allt stöd från familj, vänner och arbetsplats. Förståelsen för min trötthet har varit ovärderlig.

Samtidigt har jag nästan mer besvär nu, efter behandlingen. Jag tar antiöstrogentabletter i fem år – tre och ett halvt år återstår – och de påverkar mina leder mycket, trots byte av medicin. Vården anser mig färdigbehandlad, men jag känner mig inte sedd som helhet. Häromveckan kom ett meddelande via 1177: min vårdplan skulle avslutas.

Innan operationen 2023 gick jag till en fotograf för att dokumentera mig själv – först som jag var då, sedan skallig och med bara ett bröst. Det var viktigt för mig att få spara bilder från min resa.

Jag har varit öppen om hela min cancerresa med min familj hela tiden, och även i sociala medier – för mig har det varit ett sätt att slippa förklara allt om och om igen.

Jag är tacksam för livet. Jag fyllde 50 år strax efter min första cancerresa, självklart firade jag det då. Och i höstas fyllde jag 60, ett år efter den andra. Självklart firade jag igen – att jag lever!

KORT FAKTA OM CARINA

Carina Etander Rimborg

Gift sedan 1987, 60 år

Bor i Göteborg

Två vuxna barn och två barnbarn

Kommunikatör i Svenska kyrkan

JUST PEOPLE

– DEN NAKNA SANNINGEN OM MOD, HOPP OCH LIV

Här berättar Cornelia Schmidt, om sitt fotoprojekt Just People, där hon sedan 2012 fotograferat människor i sin mest ärliga form – nakna, med sina egna ord och sin egen historia. Genom bilderna lyfter hon röster om medmänsklighet, mod och hopp.

Sedan 2012 har jag arbetat med fotoprojektet Just People, där jag fotograferar den nakna sanningen – berättelser av människor med sin egen historia. Varje person skriver sin egen text till bilden, och tillsammans skapar vi en röst för medmänsklighet, tolerans och hopp.

2023 hade jag haft den stora äran att fotografera Carina, som efter sin bröstcancer valde att visa sig med sitt ena bröst – modigt, vackert och levande. Genom bilden vill vi visa att livet inte tar slut med en diagnos. Det finns sårbarhet, men också styrka och framtidstro i varje ärr.

I november förra året presenterade jag bilden HOPP – porträttet av Carina – under en träff med vårt kvinnliga nätverk Just Women Society. Carina delade sin resa med oss, och det blev en stark, berörande stund som lämnade alla djupt inspirerade och fyllda av positiv kraft. Under kvällen hade vi även en lotteri i förmån för föreningen Johanna.

I samarbete med Bröstcancerföreningen Johanna söker vi nu fler kvinnor som vill vara med i en gemensam nakenbild – en hyllning till kroppen som burit, kämpat och överlevt. Tillsammans vill vi visa att sann skönhet aldrig handlar om perfektion, utan om att våga vara sig själv.

**KÄNNER DU IGEN DIG, ELLER VILL DU
VARA MED OCH GÖRA SKILLNAD?**

**HÖR GÄRNA AV DIG TILL REDAKTIONEN
OM DU ÄR INTRESSERAD AV ATT DELTA
ELLER VILL VETA MER.**

KONTAKT

Cornelia Schmidt Fotograf

Projekt: Just People

www.justpeople.se

Instagram/Facebook: @justpeoplephoto



På fotot: Carina Etander Rimborg



**SCANNA QR-KODEN FÖR ATT
KOMMA TILL PROJEKTET JUST PEOPLE**

CAPIO FÖRST MED AI I SCREENING

Capio St Görän i Stockholm är först i Sverige med att införa AI i den allmänna screeningverksamheten – med tydliga resultat: fler upptäckta cancerfall och minskade vårdköer. Samtidigt kämpar Sahlgrenska med lång väntetid och personalbrist, vilket fördröjer möjligheterna att införa liknande teknik. Vad krävs för att fler sjukhus ska kunna följa efter?

Capio St Görän i Stockholm är landets första och enda sjukhus som implementerat AI i sin allmänna screening: de hittar fler cancrar och har förkortat sina köer. Varför har inte Sahlgrenska kommit i gång? Hur många år tror vi det dröjer? Vården är uppbyggd på olika sätt i olika delar av landet, sjukhus har olika förutsättningar även rent tekniskt. Det är inte helt lätt att bara implementera ny teknik man skulle vilja tro, något jag tror vi märkte när de skulle rulla ut Millenium i höstas...

Det finns även skillnader kring att Capio är privatägt, tillskillnad från de flesta andra sjukhus i Sverige exempelvis Sahlgrenska. Jag lägger ingen värdering här alls, men konstaterar det finns skillnader i tidsaspekten om det krävs offentlig upphandling eller inte. Att Sahlgrenska brottas med extremt långa köer till Screening och mammografi med personal som inte hinner, ger inga goda förutsättningar för att dra i gång nya projekt.

Det fattar jag – här behöver beslutsfattare och chefer skärpa till sig. Om de likt oss vill ha bättre innovation, ny teknik, vi ska vara "bästa sjukhuset i Europa" som de sagt från ledningen, se då till att personalen har resurser att faktiskt kunna jobba framåtut. Det är svårt när mammografien haft utmaningar länge med sin vanliga verksamhet som tamps med väntetider som är otroligt långa.

2024 låg väntetiden för SVF på 99 dagar. Bara 34% av remisserna klarades av inom ledtiderna som finns. SVF: mål är behandling med start inom 35 dagar. Ett mycket stort glapp mellan mål och verklighet.

Vi följer med stort intresse hur ny teknik och innovation, likt AI i mammografien men även fler områden, rullas ut på fler platser i landet. Ta del av föreläsningen för mer info via QR-koden.

Ordförande Alexandra Uusimäki

Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg



SUPPORT YOUR LOCAL SISTERS!

En gemensam väska som är designad av Therese Björghdotter (som gjorde vår keps förra året och som sålde slut snabbt) och ihop med några av våra andra föreningar i landet.

"PINK SISTER COMMUNITY SWEDEN"
- Support your local sisters" i samarbete med
Bröstcancerförbunden/systrarna:

Amazona, Stockholm
Johanna Göteborg
Johanna Trollhättan
Aurora Sörmland
Svea Alingsås
Systrar Blekinge



www.bjorghdotter.se
Instagram: bjorghdotter

LIMITED EDITION
Köp den av oss
för 150 kr



www.bjorghdotter.se
Instagram: bjorghdotter

OM VÅRDEN I STORA DRAG – VAD DU BEHÖVER VETA

Att förstå hur den svenska sjukvården fungerar är avgörande för att kunna ta del av sina rättigheter som patient – och för att göra informerade val. Trots att vårdvalet är en demokratisk rättighet enligt lag, utnyttjas det inte jämlikt. Många saknar den information som krävs för att fatta medvetna beslut, vilket skapar en obalans i både tillgång till och förtroende för vården.

Här får du en översikt över viktiga lagar, myndigheter och rättigheter som varje patient bör känna till – för att kunna ta makten över sin egen vårdssituation.

DEN STÖRSTA UTMANINGEN MED DET DEMOKRATISKA VÅRDVALET ÄR MEDBORGARNAS BRIST PÅ KUNSKAP.

DETTA LEDER TILL:

- Ojämlig vård: Grupper med låg socioekonomisk status utnyttjar valfriheten i mindre grad.
- Informationsbrist: Svårt att jämföra kvalitet och tillgänglighet mellan vårdgivare.
- Demokratisk obalans: Valfriheten finns i lag – men är i praktiken inte tillgänglig för alla.

LAGAR SOM STYR SOM ALLMÄNHETEN BÖR KÄNNA TILL BÄTTRE INOM SJUKVÅRDEN (URVAL):

- Hälso- och sjukvårdslagen (HSL)
- Patient lagen
- Patientsäkerhetslagen
- Patientdatalagen
- Offentlighets- och sekretesslagen (OSL)

FÖR ALLA PATIENTER ÄR DET BRA ATT KÄNNA TILL:

1. Patientnämnden (i din region)
 - o För klagomål på bemötande, kommunikation eller vård.
 - o Hjälper till att föra dialog mellan patient och vårdgivare.
 - o Ej tillsynsmyndighet, men kan hjälpa dig vidare.
2. Inspektionen för vård och omsorg (IVO)
 - o För allvarliga klagomål om brister i vården, felbehandling eller vårdskador.
 - o Tar emot anmälningar från patienter eller närstående.
 - o Myndighet med tillsynsansvar över hälso- och sjukvården.
3. Läkemedelsverket
 - o Om du vill anmäla biverkningar eller problem kopplade till läkemedel eller medicintekniska produkter.
4. Socialstyrelsen
 - o Tar inte emot individuella klagomål, men publicerar vägledningar, föreskrifter och statistik.
5. Försäkringskassan
 - o Vid frågor om sjukpenning, rehabilitering, och ersättning för vårdrelaterade skador.
6. Patientförsäkringen LÖF (Landstingens Ömsesidiga Försäkringsbolag)
 - o Anmäl vårdskador för att eventuellt få ekonomisk ersättning.
 - o Gäller främst om du fått vård inom regionfinansierad sjukvård.
7. Datainspektionen / IMY (Integritetsskyddsmyndigheten)
 - o Vid klagomål om felaktig hantering av patientuppgifter.

Om du är nyfiken kring vilken typ av klagomål som kommer in till exempelvis Patientnämnden så finns det rapporter på detta som de sammanställer årligen och som finns att läsa på deras hemsida.

Ordförande Alexandra Uusimaki

Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg

Posttidning B

Bcf Johanna Göteborg Bohuslän
Fjärde Långgatan 28
413 27 Göteborg

VILL DU SYNAS I JOHANNABLADET

VILL DITT FÖRETAG ANNONSERA OCH
SAMTIDIGT STÖTTA FÖRENINGENS ARBETE?

KONTAKTA OSS PÅ
GOTEBORG@BROSTCANCERFORBUNDET.SE

STÖD VÅR FÖRENING
SWISHA VALFRITT BELOPP TILL 123 271 15 54

