

# JOHANNABLADET

November 2018

*God Jul och Gott Nytt År tillönskas alla läsare*



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN  
JOHANNA GÖTEBORG



## Styrelse

Lättast når du styrelsen genom e-post. Det går också att nå oss via telefonnummer 031-15 50 59 där du väljer anknytning enligt nedan. Vid behov lämna meddelande på telefonsvararen.

### Lokalen:

AnnCi Romell, kanslist – ankn # bcf.johanna.gbg@telia.com

### Ordförande:

Carina Källström – ankn 6 bcf.johanna.ordf@telia.com

### Vice ordförande:

Maria Areskoug – ankn 9 bcf.johanna.maria@telia.com

### Kassör:

Virpi Hänninen – ankn 7 bcf.johanna.kassor@telia.com

### Kanslist och medlemsregister:

AnnCi Romell – ankn # bcf.johanna.gbg@telia.com

### Sekreterare: Linnea Back

### Ledamot: Sofia Lann

Ledamot: Rose-Marie Fredrikson – ankn 8 bcf.johanna.rmf@telia.com

### Studie- och mötesansvarig:

Anmälan till aktiviteter: bcf.johanna.gbg@telia.com

### Stödpersonansvarig:

Monica Sennfors – ankn 0 bcf.johanna.stod@telia.com

## Förtroendeuppdrag

Revisor: Mira Pajic mira5511@yahoo.se

Revisorersättare: Anastasia Karagianni

### Valberedning:

Monica Sennfors bcf.johanna.stod@telia.com  
Jeanette Sirefelt jeanette.sirefelt@gmail.com

### Förmedling av proteser och peruker:

Fatemeh Bahmanpour fatemehbahmanpour@hotmail.com

### Unga Johanna:

Linnea Back och Sofia Lann bcf.ungajohanna@gmail.com

### Leva-gruppansvarig:

Leg. Psykoterapeut Anna-Lena Sager sager.annalena@gmail.com

### Stödpersoner: 031-15 50 59, anknytning enligt nedan.

1. Veckans stödperson

2. Veckans stödperson

3. Närstående stödperson: Jan Gardtman

jan.gardtman@live.se

4. Närstående stödperson: Vakant

# JOHANNABLADET

## Bröstcancerföreningen

### Johanna Göteborg

Adress: Packhusplatsen 2 (1 trappa)  
411 13 Göteborg

### Telefon lokalen:

031-15 50 59, anknytning #

### E-post:

bcf.johanna.gbg@telia.com

### Webbsida:

goteborg.bröstcancerförbundet.se

### Facebook:

Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg

### Instagram:

bcf\_johanna\_goteborg

Plusgiro: 4402420-6

SWISH: 1232711554

### Vid utebliven tidning eller adress- ändring kontakta:

bcf.johanna.gbg@telia.com

### Ansvarig utgivare:

Rose-Marie Fredrikson  
bcf.johanna.rmf@telia.com

### Redaktionskommitté:

bcf.johanna.ordf@telia.com  
Sofia Lann

Grafisk Produktion: Anneli Edberg  
Contextus Mediateknik AB

Tryckeri: Litorapid Media AB

Upplaga: 750 ex

Manusstopp för nr 1 2019: 31/1

### Annonspriser:

Helsida	3000 kr
Halvsida	1750 kr
Kvartssida	1000 kr
Åttondelssida	550 kr
Specificerad sida + 500 kr/ annons	

### Medlemskap:

Bli medlem via vår hemsida.

Medlemsavgift 250 kr/ kalenderår.

Omslagsbild: Vinterlandskap

## Innehåll

Ordförande har ordet .....	3	Rosa Oktober .....	12
Bröstcancer nyheter i korthet .....	4-5	Filmrecension – Bohemian Rhapsody .....	13
Nordisk bröstcancerkonferens på Färöarna .....	6	Recept på krämig svamp pasta .....	13
Medlemsaktiviteter .....	8-9	Resultat från Bcf Johanna Göteborgs medlems- undersökning 2018 .....	15
SOTA-kongressen .....	10	Valberedningen: Vår styrelse vill bli fler! .....	15
Bcf Johanna Trollhättans 30-årsjubileum .....	11	The Pink Hulk av och med Valerie David .....	16
Årets Rosabandet-kväll på Salong Refräsç .....	11		

# Ordföranden har ordet

Varmt välkomna till årets sista upplaga av Johannabladet! Vi står nu mitt i en mycket spännande höst/vinter med många olika aktiviteter. När detta nummer hamnar i brevlådan har vi redan kommit till första advent. Tiden innan jul tycker jag är mysig med adventsljusstakar och annat som lyser upp tillvaron.

Det är mycket glädjande att se så många nya medlemmar som ser nyttan av vår förening. Ett stort intresse har givit oss möjligheten att starta två samtalsgrupper under hösten. Det är också mycket glädjande att se en så stor deltagandegrad i vår medlemsundersökning! Ni kan läsa mer om undersökningen i detta nummer och styrelsen kommer naturligtvis jobba vidare med resultatet.

Under oktober månad har vi varit mycket aktiva med olika aktiviteter. Vi har varit synliga och informerat och spridit kunskap i Nordstan och på Frölunda Torg. På "Breast Health Day" hade vi dessutom besök av en sköterska från mammografin på Unilabs som hjälpte till att sprida vikten av mammografi och tidig upptäckt. Ett varmt tack till alla Johannor som ställt upp på helgerna i Nordstan och Västra Frölunda. Ett extra tack till Anita Ekström som packat och hållit ordning på alla rosa varor. Dessutom har hon stickat fina rosa ullmössor! Ni kan läsa mer om dessa aktiviteter längre fram i tidningen.

Genom Bröstcancerförbundet har vi också varit med som utställare på Bröstcancerkonferensen SOTA. Förutom många intressanta föreläsningar fick vi möjlighet att informera om vår förening och det gav oss även några värdefulla kontakter på bland annat Sahlgrenska. Ni kan läsa mer om programmet i en separat artikel.

Lördagen den 10 november var vi medarrangörer i konserten "Västsvenska musiker mot Cancer" på konserthuset i Göteborg. Under eftermiddagen innan konserten hade vi aktiviteter tillsammans med andra föreningar i Cancerforum Väst. Vid vårt bord informerade vi om vikten att känna på sina bröst.

Roligt att så många musiker och andra kandidater ställer upp och bidrar till cancerforskningen. Dessutom var det en fantastisk konsert! Vi har också många spännande aktiviteter att se fram emot. Julmys och julbord i december, mingel med styrelsen i januari och föreläsning på Dalheimershus i februari. Julmys kommer vara traditionsenligt med julklappslek och Julbordet kommer i år vara på mysiga "Privata Rum" (samma ägare som Thörnströms kök). Som vanligt kan medlemmar delta till ett starkt subventionerat pris.

Styrelsen tillsammans med valberedningen har börjat titta på vad vi har för kandidater till styrelse och revision inför årsmötet i mars. För att kunna fortsätta driva vår förening framåt behöver vi fler som engagerar sig. Om du känner att du själv eller någon annan skulle kunna hjälpa till på något sätt är vi mycket tacksamma om du kan höra av dej till någon av oss.

Hoppas vi ses på någon träff innan jul!

Önskar alla en skön avkopplande jul och ett riktigt GOTT NYTT ÅR!

*Carina Källström, Ordförande*



## Kallelse till årsmöte

Bcf Johanna Göteborg hälsar dig välkommen till Dalheimers Hus,  
Slottsskogsgatan 12

Söndagen den 17 mars 2019 kl. 11.00

**Anmälan om deltagande görs senast 7 mars till vår kanslist via mail: [bcf.johanna.gbg@telia.com](mailto:bcf.johanna.gbg@telia.com)**  
Vänligen ange eventuell specialkost och allergier.

### Program:

11.00–12.00 Årsmötesförhandlingar  
12.00–13.00 Lunch, kaffe och kaka  
13.00–14.00 Föreläsning.

**Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast 17 januari 2019.** Dagordning och verksamhetsberättelse kommer att finnas på hemsidan: [goteborg.bröstcancerforbundet.se](http://goteborg.bröstcancerforbundet.se) och i föreningslokaler fyra veckor innan mötet.

Övriga handlingar finns tillgängliga på årsmötet.

VÅRA BRÖST BEHÖVER  
MER STÖD ÄN BARA EN BH.

Bli medlem på [bröstcancerforbundet.se](http://bröstcancerforbundet.se)

Bröstcancerförbundet är Sveriges enda intresseorganisation som enbart fokuserar på bröstcancer. För oss är alla månader rosa.

90 SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTO KONTROLL

BRÖSTCANCER  
FÖRBUNDET

## Bröstcancer nyheter i korthet

### Första positiva fas III studien med immunterapi vid aggressiv form av bröstcancer

En fas III studie med immunläkemedlet Tecentriq (atezolizumab) i kombination med cytostatika har för första gången visat att kvinnor med spridd trippelnegativ bröstcancer får en längre tid tills dess att sjukdomen försämras.

Trippelnegativ bröstcancer utgör cirka 10 procent av all bröstcancer och är vanligare hos kvinnor under 50 år. Prognosen är dålig med ett snabbare förlopp och sämre överlevnad. Det finns begränsade behandlingsmöjligheterna för dessa patienter vilket gör att det finns ett stort behov av nya innovativa läkemedel och man ställer stort hopp till så kallade immunterapi vars syfte är att hjälpa immunförsvaret att upptäcka och attackera cancerceller. Bakomliggande forskning gav James P Allison och Tasuku Honjo Nobelpriset i medicin 2018.

– Denna patientgrupp, med förhållandevis unga patienter, har både svårbehandlad och aggressiv bröstcancer där vi behöver fler och effektivare behandlingar. Det är mycket glädjande att man nu med immunterapi tar ett stort kliv framåt och får nya behandlingsmöjligheter, säger Elisabet Lidbrink, överläkare i onkologi på Karolinska Universitetssjukhuset.

Sammantaget så är detta den första fas III-studie där ett immunläkemedel visar positiva resultat vid behandling av spridd trippelnegativ bröstcancer.

*Från Onkologi i Sverige 23 oktober 2018*

### Två av tio kvinnor kommer inte på mammografi – utrikesfödda uteblir dubbelt så ofta

Två av tio kvinnor som kallas till mammografiundersökning uteblir från sitt besök. Det är främst tre grupper av kvinnor som inte kommer på undersökningen: kvinnor med kortare utbildning och svagare ekonomi, kvinnor mellan 40–50 år samt utrikesfödda kvinnor.

Utrikesfödda kvinnor uteblir mer än dubbelt så ofta från mammografiundersökningen jämfört med svenskfödda kvinnor. Därför finns ett stort behov av att nå ut till dessa kvinnor med information om vikten av tidig upptäckt, självundersökning och regelbunden mammografi.

– Andelen utrikesfödda kvinnor har ökat flerdubbelt de senaste decennierna. Vi behöver rikta ljuset mot hur vi ska nå dessa kvinnor. Att skicka ut en påminnelse eller ny kallelse är en fråga som varit uppe tidigare och det skulle vara bra om den aktualiserades igen, säger Karin Leifland, verksamhetsområdeschef Bilddiagnostik och onkologi på Södersjukhuset.

### En liten, men viktig ökning med påminnelse

Ett av de landsting som skickar påminnelse eller ny kallelse är Skåne. Efter påminnelsen ökade antalet kvinnor som undersöktes med 5 procent. I Västra Götaland, som gjorde samma sak, ökade deltagandet med 3 procent. På dessa ställen kombinerades påminnelsen med extra informationsinsatser.

– 3–5 procent kan tyckas vara en liten ökning, men ju senare en cancertumör upptäcks desto större lidande för den drabbade och de anhöriga. Dessutom blir kostnaderna för sjukvården större när sjukdomen upptäcks sent, säger Susanne Dieroff Hay, ordförande i Bröstcancerförbundet. Susanne pekar också på vikten av att nå utrikesfödda kvinnor med information. I vissa kulturer är bröstcancer tabubelagt och kunskapen om vad sjukdomen innebär är därför inte välkänd.

– Att sjukdomen är tabubelagd bidrar tyvärr till bristande kunskap om varför de ska undersöka sig på sjukhus fastän de är friska. Det behövs därför riktade kommunikationsinsatser för att nå den gruppen med rätt information, fortsätter Susanne Dieroff Hay.

*Från Bröstcancerförbundet 20 oktober 2018*

### Ny salva prövas mot bröstcancer.

Det låter för bra för att vara sant. Och kanske är det så, men mycket talar faktiskt för att en medicinsk salva som smörjs direkt på huden kan motverka bröstcancer. I en studie som nu inleds i Stockholm ska forskarna ta reda på om det stämmer.

Det går att förebygga bröstcancer till viss del. Ett läkemedel, som tidigare använts för att förhindra att nya tumörer utvecklades hos kvinnor som redan haft bröstcancer, kan även ges förebyggande till friska kvinnor som har hög risk att få bröstcancer. Men läkemedlet har visat sig ge svåra biverkningar bland annat i form av vallningar, humörsvängningar och viktförändringar.

Därför har forskarna nu tagit fram en salva som innehåller samma läkemedel som ska appliceras på direkt huden istället.

– Vi vet att vissa läkemedel och substanser tränger igenom huden, och i det här fallet söker sig detta ämne till bröstcancercellerna, så rent teoretiskt borde det fungera, säger Per Hall, professor i epidemiologi vid Karolinska institutet.

Tidigare mindre studier har visat att den här metoden skulle kunna fungera, men nu ska den medicinska salvan för första gången testas i en lite större studie. I en första fas rekryteras nu 90 kvinnor i Stockholmsområdet som ska få delta i försöket.

forts på sid 5 ►

### Täta bröst farliga

– Vi vet att kvinnor med så kallade täta bröst, alltså mycket körtlar i bröstet, löper en klart ökad risk att utveckla cancer, säger Per Hall. Kvinnorna ska vara med i den här studien får först genomgå mammografi där vi ser om de har tät vävnad i sina bröst. Dessa kvinnor får sedan en salva som ska smörjas direkt på bröstet varje dag i ett halvårs tid.

Den medicin som testas har visat sig kunna minska just tätheten i bröstvävnaden och därigenom också risken för cancer. Parallellt med studien som nu inleds pågår nämligen en annan studie där samma medicin ges i tablettform. Även om biverkningarna varit svåra har de preliminära resultaten i övrigt varit positiva.

– Vi har sett hur tätheten minskat i bröstvävnaden. Vi har till och med hittat cancertumörer som varit dolda i den täta bröstvävnaden, cancer som utan medicinen kanske inte skulle ha upptäckts så tidigt.

### Kan minska risken att utveckla bröstcancer

Om den medicinska salvan minskar tätheten i bröstet betyder det att kvinnor som löper hög risk att utveckla bröstcancer kan minska sin risk att cancer utvecklas med en enkelt och förhoppningsvis relativt riskfri metod.

– I dag vet vi ganska väl vilka kvinnor som har hög risk för cancer, utifrån täthet i bröstet, familjehistoria och levnadsmönster, säger Per Hall. Fungerar den här salvan borde de kvinnor som vill veta sin risk att få cancer även erbjudas chansen att medicinera för att minska risken att sjukdomen börjar utvecklas.

*Från SVT 16 september 2018*

### Med brösttomosyntes hittas fler bröstcancer.

En studie gjord på Skånes Universitetssjukhus visar att man hittar 34% fler tumörer med brösttomosyntes än med konventionell mammografi. Studien som är gjord på 15 000 kvinnor i Malmö är publicerad i Lancet Oncologi.

– Det finns ett behov av att förbättra screeningen för många kvinnor, till exempel de med täta bröst där det kan vara svårt att se tumörerna med vanlig mammografi. Tomosyntes skulle kunna vara ett alternativ som standardmetod i framtiden, säger Sophia Zackrisson, röntgenläkare vid Skånes universitetssjukhus och studiens huvudförfattare. Men att man hittar fler cancerfall genom screening med tomosyntes behöver inte innebära att andelen som faktiskt dör i bröstcancer minskar med den metoden.

– Det är alltid dilemmat med screening. Vi vet att när vi bjuder in kvinnor till mammografi minskar dödligheten i bröstcancer med omkring 20 procent. Men med screening finns det alltid en risk för över-

diagnostik, det vill säga att vi upptäcker och behandlar kvinnor som kanske inte hade behövt behandlas, vars cancer var ofarlig och inte hade gett symtom under deras livstid, säger Sophia Zackrisson.

Totalt hittades 139 fall av bröstcancer. 64 procent av dessa upptäcktes av båda grupperna och 30 procent av enbart tomosyntesgruppen.

Totalt upptäcktes åtta fall, motsvarande 6 procent, av enbart mammografigruppen. Samtliga dessa hade noterats även i tomosyntesgruppen men bedömts vara av sådan sort att de inte behövde följas upp. Avbildning med tomosyntesen ledde däremot till fler falskt positiva fynd än vad mammografen gjorde, alltså fall som vid uppföljande undersökning inte visade sig vara cancer. Detta kan enligt Sophia Zackrisson förklaras med att tomosyntes är en känsligare metod som utöver att visa cancrar tydligare, även visar andra förändringar som är svåra att skilja från cancer.

– För att hitta fler cancrar måste vi acceptera att återkalla fler kvinnor. Ser vi något misstänkt på bilderna så måste vi följa upp det och kalla till ny undersökning, det är svårt att helt komma undan de falskt positiva fynden, säger Sophia Zackrisson.

*Från Dagens Medicin 2018-10-16*

*Sammanställt av Rose-Marie Fredrikson*

## Gör livet lättare



comfort+

### Natura Xtra Light med Comfort+

Väger nästan 40% mindre än motsvarande protes i standardsilikon.



amoena



# Nordisk Bröstcancerkonferens på Färöarna

I slutet av september var jag på Färöarna och deltog i den Nordiska Bröstcancerkonferens som hålls vart annat år och där värdskapet roterar mellan de nordiska länderna.

Totalt var vi ungefär 150 deltagare, de flesta från Norge. Jag var en av sexton från Sverige som sökt och beviljats resestipendium från Bröstcancerfonden. Finland som står värd för konferensen 2020 hade två deltagare med. Är det du som deltar nästa gång?

Självklart var det spännande att konferensen skulle vara på Färöarna, och programmet var mycket intressant så jag sökte och hoppades. I år var det fokus på ”senfølger” eller seneffekter/biverkningar som det ungefär betyder.

Innan det verkliga programmet började var det mottagning och mingel på kommunen. Där hälsade borgmästaren Annika Olsen oss välkomna. Hon var glad över att vi denna gång var just på Färöarna och påpekade vikten av det arbete vi gör.

Utöver Berghild Bjarkadóttir Mittúns gripande berättelse om sin cancerresa, en fantastisk närståendeberättelse, så var det de två föreläsningarna om ”senfølger”, den om att leva livet med utmaningar och så den om kirurgisk behandling av bröstcancer, var de allra mest givande.

Mina öron och hjärna fick sig en liten chock när Ann Knoop, som inledde, höll sin föreläsning på danska. Jag hade varit helt inställd på att alla skulle föreläsa på engelska. De flesta var tack och lov på ”skandinaviska”. Ann Knoop är onkolog, överläkare och forskare vid Rigshospitalet i Köpenhamn med specialområde bröstcancer. Hennes föreläsning handlade om behandling av bröstcancer. Idag och vart vi är på väg. Hon nämnde tre nya läkemedel som användes vid metastaserad bröstcancer (*Palpociclib*, *IBRANCE*, *Abemaciclib* och *Ribociclib*) och att det i USA finns två nya läkemedel (*pertuzumab* och *neratinib*) för HER2-positiva som man ansökt om att få godkända i EU. Hon tyckte det var viktigt och hade bl.a forskat på recidivregister och på hur genprofiler skulle kunna användas vid bedömning av behandling.

Sedan fick vi höra Petur Elias Niensens fina berättelse om hur det var när hans fru drabbades av bröstcancer. Han pratade om chock, reaktion, upplevelser och tankar. Nu mår frun bra, men han önskade att han under tiden tagit samtalshjälp och att han även pratat mer med henne om hur hon mått och känt, inte bara trott eller förutsatt.

Just det där med vikten av att prata med varandra fick vi bekräftat av Anette Høyer Mikkelsen (sjuksköterska och specialistsexrådgivare vid Sexologiskt Center på Aalborgs Universitetssjukhus) som föreläste om sexuella biverkningar vid bröstcancerbehandling. Hon höll en mycket bra föreläsning om hur sexualiteten, sexlivet och parförhållandet kan påverkas psykiskt och fysiskt vid behandling av bröstcancer. Hon talade också om hur man kommunicerar för att stärka parförhållandet, om lust och intimitet och sexlivet.



Torshavn, Färöarna (Foto: Monica Sennfors)

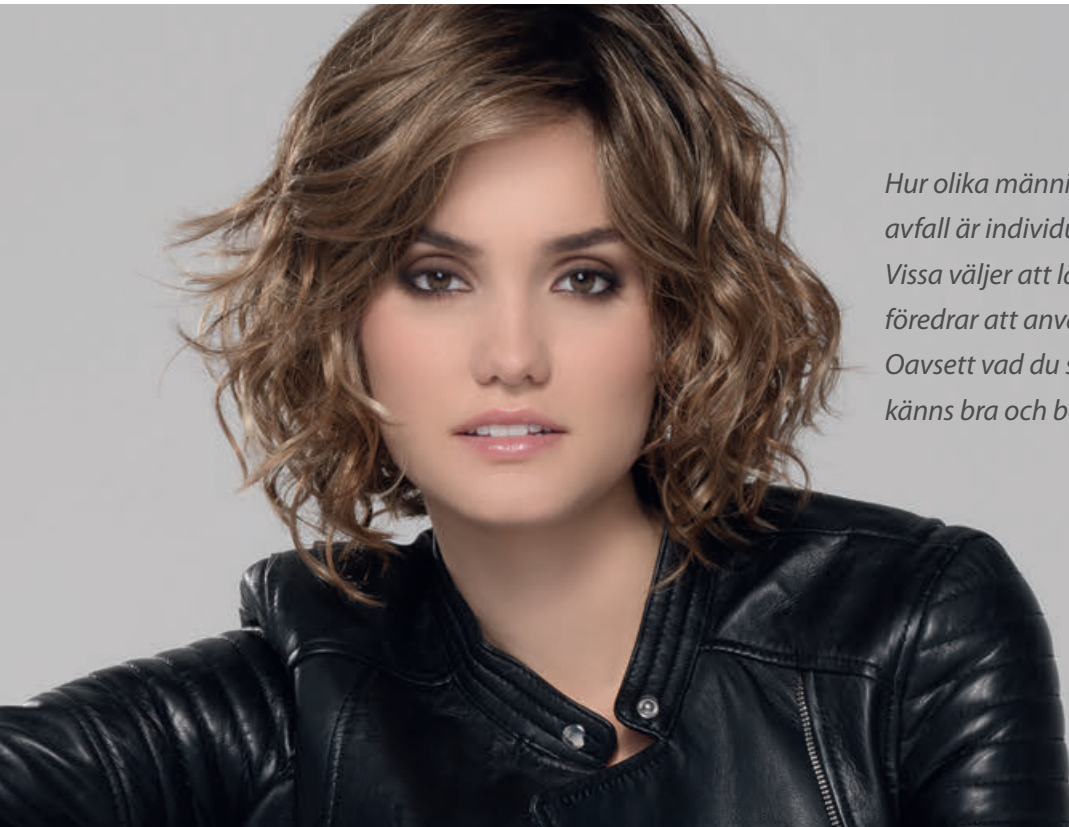
Även Marianne Nord Hansen, ordförande i Danmarks Senfølgerforeningen höll en väldigt givande föreläsning om seneffekter efter bröstcancerbehandling och vad det finns för hjälp. Hur ofta vet vården eller ens vi själva att vissa av våra symptom som uppträder efter flera år beror på våra cancerbehandlingar? Några av dem kan vara smärta, sömnsvårigheter, depression, trötthet och kognitiva problem. Jag tycker det är bra att de har en förening i Danmark som tar upp dessa problem.

Kristján Skúli Ásgeirsson, onkoplastikkirurg från Island, höll sin föreläsning på engelska via Skype. Förutom att han jobbar på Nottingham Breast Institute i England och på Nordic Breast Institut på Island är han den som sedan 2010 opererar alla färöiska bröstcancerpatienter. Operationerna görs på Island. Dessutom har han specialiserat sig på förebyggande mastektomier och rekonstruktion på de isländska patienter som på grund av BRCA1- och BRCA2 mutationer riskerar att få bröstcancer. Han talade om vikten av specialiserade onkoplastikbröstkirurger för att kunna erbjuda olika möjligheter och var av den uppfattningen att de flesta kan opereras med bröstbevarande kirurgi+onkoplastik. Där mastektomi var ofrånkomligt, var rekonstruktion och möjligheten att erbjuda direktrekonstruktion betydelsefull. Livskvalitet för patienten och inte bara överlevnad, var viktigt för honom.

Oddbjørg Johansen, sjuksköterska och terapeut, talade om att livet består av såväl smärta och lidande som lycka och glädje. Det gäller att acceptera och accepterandet är inte en passiv handling. Utmaningen är våra tankar. Du ska försöka definiera vad som är viktigt för dig och sedan aktivt gå mot det. Det krävs fokus. Hon arbetade bl.a. utifrån Steven Hayes, ACT, ”Acceptance and Commitment Therapy”.

Det är alltid givande att delta i dessa konferenser och höra bra föreläsningar, träffa deltagare från de andra nordiska länderna och Sverige, äta god mat och få se lite av ett nytt land. Jag passade på att stanna några dagar för att se och uppleva lite till av fantastiskt vackra Färöarna som jag gärna åker tillbaka till.

Monica Sennfors



*Hur olika människor väljer att hantera sitt håravfall är individuellt och i slutändan en smaksak. Vissa väljer att lämna huvudet bart medan andra föredrar att använda turban och sjal eller peruk. Oavsett vad du själv väljer, är det viktigaste att det känns bra och bekvämt för dig!*



## Salonger med peruker & turbaner

Vi träffar dagligen personer med olika typer av håravfall, bl a håravfall som biverkan vid cytostatikabehandling. Och vi vet att det finns många frågor och funderingar kring det som inträffar och vid val av peruk. Hos oss hittar du ett stort utbud av peruker och turbaner i olika modeller och utförande – för att vi på bästa möjliga sätt ska kunna hitta just det du söker, för bästa känsla och komfort! **Kontakta oss gärna för fri konsultation.**

Varmt välkommen till någon av våra salonger!

*Carl M Lundh – Salonger och Partners*

### enkeltomperuker.se

Är en hemsida som bygger på den enkla idén att göra det lättare för personer som drabbats av håravfall att finna komplett information om peruker. Sidan innehåller bland annat information om: håravfall, bidragsregler, besök på salong, utprovning/ att välja peruk – och mycket mer.

Enkeltomperuker.se utvecklas gärna! Dela gärna med dig av dina egna upplevelser av att bära peruk, skicka ett mail till oss: [info@carmlundh.se](mailto:info@carmlundh.se)



## HAIRPOWER

NYHETER ELLEN WILLE – HAIRPOWER

Vi börjar vintern med några sköna nyheter från Ellen Wille – 8 stilsäkra peruker i hög kvalitet, med ett brett utbud av frisyr och färger. För mer information och utprovning – välkommen till våra salonger och partners.



CARL M LUNDH SALONGER – GÖTEBORG CML: 031-10 23 80 | GÖTEBORG Sahlgrenska CML: 031-41 45 10 | HELSINGBORG CML: 042-14 30 00 | JÖNKÖPING CML: 036-15 02 70 | KALMAR CML: 0480-268 30 | KALMAR Länssjukhus CML: 0480-813 69 | LUND CML: 046-14 17 70 | MALMÖ CML: 040-733 20 | STOCKHOLM Östermalm CML: 08-545 66 800 | STOCKHOLM Perukshopen: 08-20 10 06 | STOCKHOLM Fruängen CML: 08-646 46 80 | UMEÅ Salong Huvudform: 090-12 16 72 | VÄSTERÅS CML: 021-18 15 03 | ÖREBRO CML: 019-14 83 63.


PARTNERS – ANDERSTORP Almgrens hårvård: 0371-154 77 | BORÅS Hulta Salongen: 033-15 51 77 | ESKILSTUNA Salong LM: 016-13 27 19 | FALUN Headbanger Hairstyle: 023-197 88 | GÄLLIVARE Stinas Hårcenter: 0970-150 55 | KARLSKOGA Salong Boman: 0586-310 27 | KARLSTAD Hedwig Hårvård: 054-19 08 03 | KRISTIANSTAD Skägg & Lockar: 044-10 00 00 | LINKÖPING Fifty Fifty: 013-12 65 66 | NORRKÖPING Peggis Barbershop: 011-13 24 00 | RONNEBY Salong Astra: 0457-108 51 | SKÖVDE Hårstudion: 0500-41 31 21 | SVENLJUNGA Bergs Salong: 0325-61 10 86 | TORSÅKER Salong P.I.A: 0290-400 12 | UPPSALA Rendezvous: 018-20 90 90 | VARBERG Frisyrrhörnan: 0340-133 78 | VÄXJÖ Hårdesign: 0470-483 90 | ÖRNSKÖLDSVIK Salong Jacob: 0660-190 17.

# Välkommen till Bröstcancerföreningen Johanna vardagar mellan 11–14

Under öppettiden har vi ibland schemalagda träffar för speciella grupper, se nedan.  
Välkommen in och träffa oss.

Öppet t.o.m. 21 december 2018 – Öppnar igen 7 januari 2019

Uppdateringar sker kontinuerligt på: [göteborg.bröstcancerförbundet.se](http://göteborg.bröstcancerförbundet.se)  
och på facebook: Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg

Måndag 11-14 AnnCi	Tisdag 11-14 AnnCi	Onsdag 11-14 Anna-Lena	Torsdag 11-14 Inge/Katarina	Fredag 11-14 AnnCi
<b>Öppen hus</b> kl. 11-14 Välkommen upp och drick en kopp kaffe eller te och träffa någon av oss.	<b>Öppen hus</b> kl. 11-14 Välkommen upp och drick en kopp kaffe eller te och träffa någon av oss.	<b>Leva-gruppen</b> kl. 11-13 Mötesplatsen varje onsdag för dig som har fått återfall eller lever med meta- staserad cancer.	<b>Torsdagsgruppen</b> kl. 11-14 Mötesplatsen som skapar gemenskap mellan gamla och nya medlemmar.	<b>Öppen hus</b> kl. 11-14 Välkommen upp och drick en kopp kaffe eller te och träffa någon av oss.
		<b>ProLiv träff</b> kl 16-20 6 februari, 27 mars och 8 maj		
		<b>Hjärtkuddestopp- ning kl. 18.15-20.00</b> Mötestillfälle då alla som vill stoppa och sy ihop kuddar till bröstopererade är välkomna. Datum: 16/1, 20/2, 20/3, 17/4, 22/5, 19/6		<b>Vi genomför våra möten i samarbete med</b> 

## Aktiviteter i andra lokaler våren 2019

Uppdateringar sker kontinuerligt på: [göteborg.bröstcancerförbundet.se](http://göteborg.bröstcancerförbundet.se)

### Vattengymnastik

Tisdagar kl 18-19 i uppvärmd bassäng på Mölndals Sjukhus.  
Start 8/1. Kostnad 450 kr/termin. Ledare: Ida Salonen.  
Anmälan görs till: Elisabeth Kahnberg, [elisabeth.kahnberg@gmail.com](mailto:elisabeth.kahnberg@gmail.com) eller tel 0701-599 554.



### Barn och ungdomsgrupper

För barn till cancerdrabbade föräldrar som är medlemmar i Bröstcancerföreningen Johanna.  
ABC-Pre schools lokaler, Värmlandsgatan 19. Barnen deltar kostnadsfritt.

Terminen startar 17/1 sedan 31/1, 14/2, 28/2, 14/3, 28/3, 11/4, 25/4, 9/5, 16/5 och avslutning 6/6.

Grupp A mindre barn: kl. 17.30-19.00

Grupp B större barn: kl. 18.30-20.00

Ledare: Eva Storåker, 070-377 60 42,  
[evaaker@yahoo.co.uk](mailto:evaaker@yahoo.co.uk)



# Medlemsaktiviteter december 2018 och våren 2019

Anmälningar till aktiviteter: bcf.johanna.gbg@telia.com eller 031-15 50 59 ank. #  
Om intresset är så stort att vi får platsbrist kommer huvudmedlemmar att prioriteras.

<i>Vi reserverar oss för ev. tryckfel eller ändringar som kan behöva göras i programmet. För aktuell information hänvisar vi till vår hemsida <a href="http://göteborg.bröstcancerförbundet.se">göteborg.bröstcancerförbundet.se</a> och till facebook: <a href="https://www.facebook.com/BröstcancerföreningenJohannaGöteborg">Bröstcancerföreningen Johanna Göteborg</a></i>		
Söndag 2/12 Kl. 11-15	<b>Adventskaffe och klädbytdag.</b> Inlämning max 3 plagg 29-30/11 i Johannas lokal.	Kostnad 40 kr
Måndag 10/12 Kl. 18-20	<b>Informationsmöte för nya medlemmar.</b> Vi tar upp anmälan till samtalsgrupp med start under våren. Särskild inbjudan sänds ut ca 2 veckor innan	Avgiftsfritt
Tisdag 11/12 Kl. 18-20	<b>Julmys med julklappslek och liten jultallrik.</b> Ta med en inslagen julklapp värd ca. 50 kr. Anmälan senast 7/12.	Kostnad 40 kr
Söndag 16/12 Kl. 13	<b>Julbord.</b> Privata Rum, Postgatan 2. Om du vill delta och inte anmält dig ring 031-15 50 59 ank. # och kolla om det finns plats.	Kostnad 350 kr
Måndag 10/1 Kl. 18-20	<b>Medlemsträff i lokalen.</b> Delar av styrelsen kommer att vara på plats och presentera vårens aktiviteter. Kom och träffa oss och få svar på dina frågor. Anmälan senast: 7/1	Avgiftsfritt
Torsdag 7/2 Kl. 18-20	<b>Zhineng Qigong</b> – en naturlig väg till mer energi, mindre stress och mer balans i tillvaron. Föreläsning/prova på med Patrik Rastija, qigonglärare från European Zhineng Qigong. Mer info: <a href="http://www.zhinengqigong.eu">www.zhinengqigong.eu</a> Anmälan senast 5/2	Kostnad 40 kr
Torsdag 21/2 Kl. 18-20 OBS! Dalheimers hus	Phizer anordnar tillsammans med Bcf Johanna en föreläsning för Johannas medlemmar och allmänheten. Bjud gärna med vänner och bekanta. <b>Tema: Primär och spridd bröstcancer.</b> Föreläsare: Per Karlsson, Docent och överläkare i Onkologi. Områdeschef för område 5 på Sahlgrenska. Roger Bagge Olofsson, överläkare, docent, Kirurgi, regional processägare bröstcancer, Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Anmälan senast 15/2. Avgift för icke-medlemmar, 100 kr Avgiftsfritt för medlemmar	
Söndag 17 mars Kl. 11-14 OBS! Dalheimers hus	<b>Årsmöte.</b> Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast 17/1 2019. Årsmöteshandlingar kommer att finnas på hemsidan och i lokalen 4 veckor innan mötet. Efter årsmötesförhandlingar och lunch blir det en föreläsning, ej klart i dagsläget med titel och föreläsare. Anmälan senast 7 mars.	

## Taktil Stimulering

Utförs av AnnCi Romell beröringspedagog.

### Bokbar tid:

Tisdag kl. 09-10, onsdag kl. 09-10 och fredag kl. 09-10 (finns önskemål om annan tid kanske det går att lösa). Behandlingen tar ca 45-60 min.

### Bokning till:

bcf.johanna.gbg@telia.com eller tel. 031 -15 50 59 ank. # invänta bekräftelse innan bokningen är ok.

**Kostnad:** 100 kr första gången och sedan 200 kr/gång. Betalas med swish på nr 123 271 1554 eller i lokalen. Glöm inte att skriva ditt namn och "taktil" i meddelanderutan.

## MediYoga

Varje öppen måndag kl. 14-15  
Tillsammans med AnnCi Romell följer vi en CD och genomför medicinska yogaövningar.

### Anmälan till

031-15 50 59 ank. #

**Kostnad** 30 kr/gång betalas med swish på nummer 123 271 1554 eller i lokalen. Glöm inte att skriva ditt namn och "yoga" i meddelanderutan.



För mer information se hemsidan.

## SOTA Bröstcancer

Svenska Bröstcancergruppen (SweBCG) arrangerar vartannat år ett tvådagars vetenskapligt möte (SOTA bröstcancer) riktat till läkare, sjuksköterskor och annan personal som arbetar inom bröstcancer vården

Syftet med SOTA-mötena är att sammanfatta och uppdatera det aktuella kunskapsläget avseende olika aspekter av bröstcancersjukdomen utifrån ett evidensbaserat perspektiv, och med utgångspunkt från SweBCG:s Nationella Riktlinjer.

2018 års möte arrangerades i Göteborg, och hölls i det alldeles nyrenoverade Elite Park Avenys konferensanläggning mitt på Avenyn. I programmet fanns punkter som nya radiologiska metoder, fysisk aktivitet, metastatisk bröstcancer, endokrin terapi och personcentrerad vård.

Jag skulle gärna vilja dela med mig av en föreläsning beträffande fysisk aktivitet. Resultat från studier påvisar positiva effekter från träning under cellgiftsbehandling. Rekommendationen var att springa eller gå ca 120 minuter i veckan och att komplettera detta med 2–3 gymbesök per vecka.

*Carina Källström*



*Anita Ekström, Carina Källström och Susanne Dieroff Hay.*

## Jag hade möjlighet att få delta på SOTA kongressen 2018

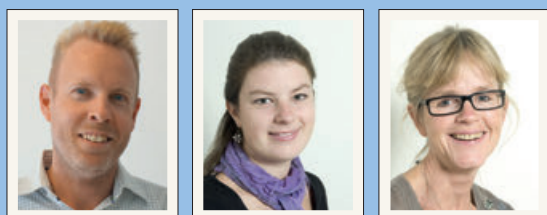
Det glädde mig att jag som patient kan delta och får höra på de senaste rönen, diskussioner mellan onkologer när det ibland tycks lite olika. Jag fick sätta mig in i och fick kunskap om min och även helt andra onkologiska sjukdomar. Vilket privilegium!

Jag tyckte det var intressant att höra på föreläsningen om metastatiska sjukdomar där Barbro Linderholm var moderator. Hur man kan stabilisera metastaserna längre med de nya CDK 4/6 hämmare. Hur PASIPHAE studien jämför palbociclib och fulvestrant med capecitabin med varann. Hur man kan ge stereotaktisk strålbehandling och ta till leverkirurgi vid bröstcancer. Att man nu kan hålla metastaserna lugna längre med läkemedel och även ta till behandlande strålning på vissa metastaser i exempelvis levern ingav verkligen hopp.

Eftermiddagen avslutades med Elisabeth Lidbrink onkolog i Stockholm. Hon berättade om Blissafestudien, där man undersökte effekten och säkerheten med en vaginalgel med 0,05 mg östriol vid behandling av vaginal atrofi hos patienter med bröstcancer som får aromatashämmare. En hel patientgrupp har här hitintills hindrats från att få den behandling som de verkligen behövt. Deras underliv var så atrofierade att de knappt gått att undersöka. De har pratat överlevnad med sina onkologer men med gynekologer och kontaktsjuksköterskor pratar de livskvalitet och den är inte alls bra. Det finns stark evidens för att lokal östrogenbehandling är effektiv för behandling av torrhet, sveda och klåda i underlivet samt dyspareuni. Lokal östrogenbehandling ökar inte risken för bröstcancer eller någon annan cancer men den ökar livskvaliteten. Jag tror tyvärr det kommer att ta lång tid innan hela vårdkedjan får denna kunskapen och vågar skriva ut ett recept till bröstcancerpatienten.

Så glad för all kunskap jag fick till mig på SOTA dagarna!

*Ewa Kjörk*



Patrik Hallengren

Frida Andersson

Pia Liberg



Bo Lindholm



Cecilia Hermansson

**VI HJÄLPER DIG MED  
FRÅGOR OM FAMILJERÄTT  
OCH ARVSRÄTT**



Familjejuridik i Göteborg AB

Besöksadress: Kungssportsavenyn 21, Göteborg,

tfn 031-16 46 70, info@juridiskabyran.se, www.juridiskabyran.se



## Bröstcancerförening Johanna Trollhättans 30 årsjubileum



Jessica Andersson

Vi var två från Johanna Göteborg som hade möjlighet att delta på Bröstcancerförening Johanna i Trollhättans 30-årsjubileum den 16 oktober. Ordförande Carina Källström och jag, Jeanette Sirefeldt, tog tåget till Trollhättan vilket endast tog 45 minuter.

Tillställningen gick av stapel i det anrika Albert Kitchen Hotell och Konferens som ligger vackert med utsikt över kanalen och Trollhättan. Det var säkert 70 gäster som samlats i den stora salen för att delta på 30 årsjubileet. Vid ankomsten hälsades vi välkomna av ordförande och kassör med ett glas bubbel. Sedan bjöds vi på en mycket smakrik kyckling, närproducerad från Mowitz gård i Marieström

utanför Trollhättan. Kycklingen smakade utsökt tillsammans med ett glas rött.

Kvällen bjöd även på musikunderhållning och döm om min förvåning när Jessica Andersson kommer inspringandes med sin musikanter Jonas. Hon var helt fantastiskt bra, vi fick bland annat lyssna på tolkningar av ABBA, Dolly Parton, Creedence och naturligtvis hennes egna låtar.

Två mycket nöjda, glada och trötta Johanna tog tåget tillbaka till Göteborg som naturligtvis var försenat men det gjorde inte så mycket efter en sån lyckad kväll.

*Jeanette Sirefeldt*

## Årets Rosabandet-kväll för Salong Refräschs kunder

Torsdagen den 25 oktober bjöds vi även i år in att medverka på Salong Refräschs Rosabandet kväll. Kvällen hade ett rosa tema så det bjöds på rosa bubbel och tilltugg.

Vi blev varmt välkomnande av både Anna med personal och kunder som visade stort intresse av vårt arbete och information om vikten av tidig upptäckt av bröstcancer. Det blev också en del intäkter på våra rosa varor, mycket tack vare en kund Ulla Brehm (polis till yrket) som med skoj och skratt hjälpte till att marknadsföra våra varor på ett trevligt sätt. Hon poserade dock bara med uniform en kort stund när hon blev fotad.

Salongen sålde lotter med mycket fina priser (första pris en kashmirponcho till ett värde av 1700 kr), jag hade turen att vinna ett läppstickskit och vår medlem Eva Jarl vann en body



*AnnCi Romell. Foto Julia Söderqvist.*

cream. Och alla som handlade fick bra rabatt och en goodiebag.

För er som inte känner till Salongen så är det ett litet och personligt ställe i Önnared där du kan få hudbehandling, medicinsk laser, olika sorters massage, nagelförlängning, vaxning, fotvård och mycket mer. De säljer även de kashmir-ponchos som var första pris i lotteriet och smycken. Personalen är mycket professionell och serviceinriktad.

På sluttampen av kvällen fick jag möjlighet att prova medicinsk laser på en ond axel. Jag blev både en erfarenhet rikare och fick dämpat min smärta men för att få bästa effekt ska man givetvis behandla flera gånger. Kvällen blev mycket lyckad och det var flera som sa att det var länge sedan de skrattade så mycket.

*AnnCi Romell*

**Besök gärna vår hemsida:  
[göteborg.bröstcancerförbundet.se](http://göteborg.bröstcancerförbundet.se)**

**Har du flyttat eller bytt mailadress?  
Glöm inte att meddela oss din nya adress!**

## Rosa Oktober 2018

Under helgerna i oktober månad har vi stått och informerat på både Frölunda Torg och i Nordstan. Att få medverka och sprida information om bröstcancer och vår förening har både känts meningsfullt och glädjande. Att möta så många människor som visar intresse, stöd och ödmjukhet har varit otroligt upplyftande och inspirerande. Tack alla inblandade, för att ni ställer upp och är så engagerade. Ni behövs.

*Linnea Back*



*Anita Lindblad och Anita Ekström står på Frölunda Torg under Rosa oktober och svarar på frågor.  
Fotograf: Rose-Marie Fredrikson.*



*På Breast Health Day stod Malin Loftén från Unilabs (till vänster) samt Claire Johansson (till höger) och Carina Källström (fotograf) i Nordstan.*

## Tack!

Vi vill även passa på och tacka Johanna Markbrant, som studerar till lärare på Göteborgs Universitet. Hon anordnade en pubkväll för sina kurskamrater på Pedagogsexmästeriet under oktober månad. Där sålde dom rosa varor. Intresset var så stort, så att Johanna fick fortsätta sin försäljning dagarna efter pubkvällen. Samtliga intäkter gick till vår förening.

*Sofia Lann*



Rehabcenter Mösseberg  
Rehabcenter Sfären

Bräcke  
diakoni

## Rehab för livet

Vi vet att en cancersjukdom ofta påverkar på flera plan – fysiskt, psykiskt, socialt och existensiellt. Till oss på Rehabcenter Sfären i Stockholm och Rehabcenter Mösseberg i Falköping kommer du när du genomgått din behandling – och är redo för något nytt.

Ditt skräddarsydda program kan t ex innehålla vattengymnastik, stavgång, samtal, mindfulness och föreläsningar om trötthet, kost och stress. Du träffar också andra i liknande situation och får tid för återhämtning och reflektion.

Men viktigast av allt – du får värdefull kunskap och nya verktyg med dig hem.

[www.brackediakoni.se/mosseberg](http://www.brackediakoni.se/mosseberg)  
[www.brackediakoni.se/sfaren](http://www.brackediakoni.se/sfaren)





# BOHEMIAN RHAPSODY

## Bohemian Rhapsody

Regi: Bryan Singer

Med: Rami Malek, Ben Hardy, Mike Myers m.fl.

Jag är inget fan av popbandet Queen. De var stora innan jag föddes. Men jag är tagen av Bohemian Rhapsody och har börjat lyssna på Queen efter att jag sett filmen.

Filmstaden Bergakungen i Göteborg streamade Bohemian Rhapsody då den hade världspremiär i London. Så vi som satt i biosalongen i Göteborg fick se kändisarna beträda röda mattan som om vi var där. Filmen kretsar kring Queens frontfigur Freddie Mercury. Han har en sökande personlighet och slåss mot de invandrande föräldrarnas förväntningar och att hitta sin identitet, också sexuellt. I unga år slår han sig ihop med de unga män som kom att bli bandmed-

lemmar i Queen. Man spar inte på krutet i den här filmen. Rami Malek som gestaltar Freddie Mercury är en 37 årig skådespelare från USA med sitt ursprung i Egypten. Han är fantastisk i sin gestaltning av Freddie och Rami blir i Bohemian Rhapsody en riktig rockstjärna med divafasoner, älskvärdhet och döden hängande på axeln.

I filmen återskapar man den legendariska Live Aid konserten från Wembley arena i London. Som publik i biosalongen känns det som vi står på scenen med Rami och blickar ut över det jättelika publikhavet. Man får aldrig uppleva den känslan om man inte är rockstjärna. Men i den scenen är vi alla där och sjunger tillsammans *We Will rock you*. Bättre än så blir det inte. Med andra ord, missa inte Bohemian Rhapsody på bio.

*Sofia Lann*

## Recept på krämig svamppasta, mjölkfri

**Tid: ca 30 min**

**4 portioner**

500 g champinjoner  
(eller annan svamp)

25 g mjölkfritt margarin

1 röd chili

1 grön paprika

1-2 vitlöksklyftor,

3 dl frusna ärtor

3-4 dl matlagingsgrädde,  
havrebaserad (Oatley eller Planti)

1 msk mushroom soja

1 grönsaks- eller svampbuljong-  
tärning

1 tsk torkad timjan

svartpeppar

500 g valfri pasta

**Gör så här:**

Skiva svampen och fräs i margarinet tills den blir mjuk, tillsätt eventuellt lite vatten om svampen verkar torr. Hacka paprikan och chilin (skrapa ur kärnorna om du vill ha det mindre starkt), pressa vitlöken och låt allt fräsa med svampen.

Tillsätt grädde, ärtor, soja, buljongtärning och timjan. Låt allt koka ihop på medelvärme ca 10 minuter, smaka av med peppar. Koka pastan enligt anvisning på förpackningen, blanda direkt i svampröran eller servera vid sidan av. Servera gärna en sallad till.



*Receptet är inskickat av Virpi Hänninen*



# LEVER DU ELLER EN ANHÖRIG MED SPRIDD BRÖSTCANCER?

Fakta, råd, stöd och information om sjukdomen  
hittar du på [spriddbrostcancer.se](http://spriddbrostcancer.se)

SE1808872983



Novartis Sverige AB, Box 1150, 183 11 Täby,  
08-732 32 00, [www.novartis.se](http://www.novartis.se)  
SE1705646597



## Resultat från Bcf Johanna Göteborgs medlemsundersökning 2018

En medlemsundersökning skickades ut till våra medlemmar via mail strax innan sommaren. Nu har resultatet kommit, och totalt är det 144 medlemmar som har besvarat frågor om vad de anser är viktigt för föreningens framtid, och styrelsens fortsatta arbete.

Styrelsen kommer att arbeta vidare med resultatet, och våra medlemmars svar och förbättringsförslag. Resultatet visar bland annat att våra medlemmar tycker att föreningen arbetar bra med opinionsbildning, information och nyheter inom bröstcancer. Fler beskriver en öppen och bra atmosfär inom föreningen samt ett gott bemötande av både styrelsen samt kanslist.

Våra medlemmar vill ha fler träffar/aktiviteter utanför Göteborg, mer gemensamma aktiviteter som rörelse, yoga och träning samt fler föreläsningar. Förslag på ämnen inför kommande föreläsningar var bland annat rehabilitering, ny forskning och behandlingsmetoder, hälsa, motion och friskvård, biverkningar i allmänhet och i synnerhet efter behandling samt livsfrågor.

*Styrelsen via Linnea Back*

## Upprop från Valberedningen! Vår styrelse vill bli fler!

Idag är vår styrelse väldigt liten i förhållande till föreningens storlek. Vi skulle minst behöva öka med ett par personer till vår härliga styrelse. I mars är det årsmöte och inför det är det dags att tänka till på om du själv eller det finns någon annan i föreningen som du vet skulle kunna passa bra i vår styrelse. Hör av dig med kontaktuppgifter till intresserade personer eller anmäl dig själv. Observera att den du nominerar måste vara vidtalad. Maila till:

Monica Sennfors – [bcf.johanna.stod@telia.com](mailto:bcf.johanna.stod@telia.com) eller  
Jeanette Sirefelt – [jeanette.sirefelt@gmail.com](mailto:jeanette.sirefelt@gmail.com)

Var inte blygsam utan tänk:

”Ja men visst, det skulle jag gärna göra!”



**Vårt medlemslöfte:** Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer

**Mission:** Alla ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård

**Vision:** Ingen ska drabbas av bröstcancer

## Unna dig en Diamant!

Vi är glada att presentera vårt senaste tillskott i ABC-sortimentet; Diamond-proteseerna.

Proteseerna har diamantformade kuddar på baksidan och mellan dessa kuddar formas kanaler som främjar luftcirkulationen.

Designen ger en sval och skön känsla mellan hud och protes.

Du kan välja mellan tre olika modeller:



Vill du prova Diamond-proteseerna - kontakta din lokala utprovare.

Vill du veta mer om produkterna från ABC, kontakta kundsupport på telefon 042-25 27 01 eller e-post, [kundsupport@camp.se](mailto:kundsupport@camp.se)

**CAMP**<sup>®</sup>  
**SCANDINAVIA**

[www.camp.se](http://www.camp.se)

# The Pink Hulk av och med Valerie David Draken, Gothenburg Fringe festival 26/8 2018



Valeries enmansföreläsning är en smärtsamt ärlig och bitvis komisk historia om hur man finner superhjälten inom sig efter två cancerdiagnoser. Hon befinner sig i inledningen på sin drömsemester på Aruba. Tillsammans med väninnan spanar hon på killar och njuter av värmen. Men den finns där, knölen i armhålan.

Men det kan så klart inte vara någonting farligt för hon har ju redan haft cancer en gång. Men man kan få cancer igen, den här gången bröstcancer. Lymfom i tredje stadiet är ingenting jämfört med bröstcancer menar hon med ilska och sorg i rösten. För att bröstcancer tar ifrån en så mycket mer av kvinnligheten. Hon belyser ensamheten man så väl känner igen sig i. Förtvivlan i att inte

kunna styra över vad som händer och hur vänner och familj reagerar. När en andra cancerdiagnos väl är ställd finns bara en sak att göra. Hitta en man som vill ha sex! Kommer det finnas en man där ute som vill ha sex cancerdiagnosen till trots?

Publiken på Draken i Göteborg var pytteliten. En liten skara kvinnor satt på första raden i den jättelika salongen. Jag hade mailat Valerie innan och var där som representant för Bröstcancerföreningen Johanna. När Valerie börjar sin föreläsning får vi ögonkontakt och hon ser att jag så väl känner igen mig i hennes berättelse. Hon förstår vem jag är och någon slags kontakt uppstår direkt.

Efter föreläsningen träffar jag henne och samtalet bara flyter. Dagen blir överraskande trevlig. Jag och Valerie äter en gemensam middag och fortsätter prata, om hur vården funkar i USA, om varför hennes pappa heter David David, och hennes judiska släkt. På kvällen blir jag insläppt på ännu en föreläsning med Valeries goda vän Heather Massie och hennes föreläsning om skådespelerskan Hedy Lamarr.

Jag vill inte se en cancerdiagnos som bara en tragedi. Cancern förde mig och Valerie David samman och jag har fått en vän för livet och goda minnen av en fantastisk kväll med nya bekanskap.

*Sofia Lann*



**Välkommen till Stödkompisarna!**

- En stödförening som vill stimulera till livslust och livsglädje för personer som drabbats av cancer.



Alla är välkomna till föreläsningar och månadsmöten hos oss! [www.stodkompisarna.se](http://www.stodkompisarna.se)