

# Välkommen till Rehabbassängen

Fysioterapi Mölndal,  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

## Kontakt

### Bassängfrågor

Gisela Herranen

[gisela.herranen@vgregion.se](mailto:gisela.herranen@vgregion.se)

### Fakturafrågor

Tomas Wahlgren

[tomas.wahlgren@vgregion.se](mailto:tomas.wahlgren@vgregion.se)



## Hösten 2024

Terminen startar: Vecka 36, måndag 2 september

Terminen avslutas: Vecka 50, fredag 13 december

## Fakturering

Ni kommer att faktureras för samtliga tillfällen som ni har tillgång till under en termin.

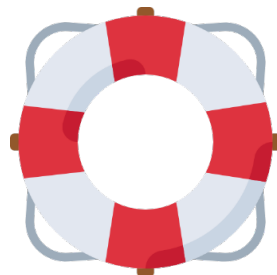
Fakturering sker en gång per termin.

## Förhållningsregler

Meddela gruppansvarig/kontaktperson denna information.

- Torka av golv i bassängrum och omklädningsrum mellan varje grupp samt efter sista gruppen. Skrapa med frottéhandduk används.

- Ni som avslutar på kvällen sätter på och lägger i den lilla dammsugaren, sätter upp de två grindarna, lägger på bassängmattan samt släcker ljusen.



**Vid olyckshändelse eller  
hjärtstopp - se bifogad bilaga!**

# Inför besöket

## Att tänka på

### Vad ska jag ta med mig?

Medtag badkläder, handduk och duschartiklar.

Golvet kan vara halt, vi rekommenderar därför att du använder badskor eller badtofflor. Finns t.ex. att köpa i sport- och rehabaffärer.

### Varför har man klor i vattnet?

Det tar bort bakterier och smuts som inte fastnar i reningssystemet.

### Varför luktar det ibland klor i bassängrummet?

Kloret i sig självt luktar inte, utan det är först när det reagerar med smuts som en lukt uppstår, därför är det viktigt att du tvättar dig noga över hela kroppen.

### Hur gör jag efter badet?

Skölj bara av dig utan tvål för att undvika klorlukt.

### Vad ska jag mer tänka på?

Visa hänsyn, undvik parfym och andra starka dofter p.g.a. allergier.

### Kan jag bada om jag har sår?

Det är inte tillåtet att bada med sår som kräver plåster eller andra förband.

### Kan jag bada om jag har en urinvägsinfektion?

Nej.

## Ordningsregler

Omklädningsrum finns i anslutning till bassängen för damer och herrar.

Du som ska bada, **måste** duscha och tvätta dig noga med tvål innan du går ner i bassängen.

Du ska då duscha **utan** badkläder, detta för att vi skall ha en fortsatt bra kvalitet på vattnet.

Vi ber dig att respektera att inte gå i bassängen innan din gruppledare eller fysioterapeut kommit.

Om du kommer i god tid var vänlig och sitt ner i väntrummet eller i omklädningsrummet tills din träningstid börjar.

Visa hänsyn till andra badande.

**Välkommen!**  
*Med vänliga hälsningar,*  
**Fysioterapin Mölndal**