

Välkommen till Rehabbassängen

Fysioterapi Mölndal,
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Kontakt

Bassängfrågor
Gisela Herranen

gisela.herranen@vgregion.se

Fakturafrågor
Tomas Wahlgren

tomas.wahlgren@vgregion.se



Våren 2024

Terminen startar: Vecka 2, måndag 8 januari

Terminen avslutas: Vecka 23, fredag 7 juni

Fakturerering

Ni kommer att faktureras för samtliga tillfällen som ni har tillgång till under en termin.

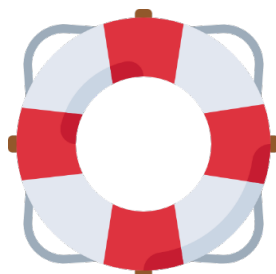
Fakturerering sker en gång per termin.

Förhållningsregler

Meddela gruppansvarig/kontaktperson denna information.

- Torka av golv i bassängrum och omklädningsrum mellan varje grupp samt efter sista gruppen. Skrapa med frottéhandduk används.

- Ni som avslutar på kvällen sätter på och lägger i den lilla dammsugaren, sätter upp de två grindarna, lägger på bassängmattan samt släcker ljusen.



**Vid olyckshändelse eller
hjärtstopp - se bifogad bilaga!**

Inför besöket

Att tänka på

Vad ska jag ta med mig?

Medtag badkläder, handduk och duschartiklar.

Golvet kan vara halt, vi rekommenderar därför att du använder badskor eller badtofflor. Finns t.ex. att köpa i sport- och rehabaffärer.

Varför har man klor i vattnet?

Det tar bort bakterier och smuts som inte fastnar i reningssystemet.

Varför luktar det ibland klor i bassängrummet?

Kloret i sig självt luktar inte, utan det är först när det reagerar med smuts som en lukt uppstår, därför är det viktigt att du tvättar dig noga över hela kroppen.

Hur gör jag efter badet?

Skölj bara av dig utan tvål för att undvika klorlukt.

Vad ska jag mer tänka på?

Visa hänsyn, undvik parfym och andra starka dofter p.g.a. allergier.

Kan jag bada om jag har sår?

Det är inte tillåtet att bada med sår som kräver plåster eller andra förband.

Kan jag bada om jag har en urinvägsinfektion?

Nej.

Ordningsregler

Omklädningsrum finns i anslutning till bassängen för damer och herrar.

Du som ska bada, **måste** duscha och tvätta dig noga med tvål innan du går ner i bassängen.

Du ska då duscha **utan** badkläder, detta för att vi skall ha en fortsatt bra kvalitet på vattnet.

Vi ber dig att respektera att inte gå i bassängen innan din gruppledare eller fysioterapeut kommit.

Om du kommer i god tid var vänlig och sitt ner i väntrummet eller i omklädningsrummet tills din träningstid börjar.

Visa hänsyn till andra badande.

Välkommen!
Med vänliga hälsningar,
Fysioterapin Mölndal