

**VERKSAMHETSBERÄTTELSE
FÖR ÅR 2022**



**BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
JOHANNA GÖTEBORG**

Presentation av Bröstcancerförbundet Johanna Göteborg

Bröstcancerförbundet Johanna Göteborg Bohuslän bildades 1979. Därefter har flera lokala systerföreningar bildats i regionen och runt om i hela landet för att kunna erbjuda ett mer patientnära stöd på olika orter.

Det finns idag 32 lokala föreningar runt om i Sverige som tillsammans bildar Bröstcancerförbundet. Varje lokal förening har egen styrelse och organisationsnummer samt styr sin förening till stor del självständigt. Vi delar gemensamma centrala stadgar som beslutas och fastställs var tredje år i kongressen.

De lokala föreningarnas styrka är närhet till medlemmar på den lokala orten och möjlighet att erbjuda stöd och möten med andra drabbade kvinnor i närhet där man bor. Är man medlem eller stödmedlem så behöver man välja vilken lokal förening man önskar tillhöra.

Tillsammans blir vi starkare och kan bedriva ett mer effektivt påverkansarbete; lokalt, regionalt och nationellt.

1982 bildades Bröstcancerförbundet Riksorganisation (BRO) som från 1 januari 2018 heter Bröstcancerförbundet. Genom Bröstcancerförbundet tillhör vår bröstcancerorganisation även Bröstcancerkoalitionen Europa Donna (ED).

Varje år i oktober släpper Bröstcancerförbundet Bröstcancerreporten som fokuserar på en viktig fråga per år. Rapportens syfte är att bedriva ett systematiskt förbättringsarbete med mål att alla kvinnor i Sverige, oavsett var man bor, får tillgång till bästa möjliga bröstcancerbehandling.

Att med gemensamma krafter sprida denna rapport har senaste åren generat stort medieintresse, många artiklar och nyhetsprogram både lokalt och nationellt. Rapporten har bidragit till att allmänheten har höjt sin kunskapsnivå runt viktiga frågor som berör bröstcancer, kunskap som är viktig för att förebygga sjukdom.

Härmed överlämnar vi till våra medlemmar och andra intressenter en berättelse över den verksamhet Bröstcancerförbundet Johanna Göteborg bedrivit under 2022.

//Alexandra Uusimäki ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. STYRELSEN OCH FÖRTROENDEVALDA	Sida
1.1 Sammansättning	4
1.2 Möten	4–5
2. EKONOMI OCH ADMINISTRATION	
2.1 Hyra	5
2.2 Ekonomi	5
2.3 Fonder och stipendier	5
2.4 Medlemsantal och medlemsregister	5
2.5 Medlemsinformation	5
3. STÖDPERSON-VERKSAMHET	
3.1 Allmänt	6
3.2 Möten och utbildning av stödpersoner	6
3.3 Samtalsgrupper och Närståendestöd	6
3.4 Stödverksamhet/Öppet Hus	6
3.5 Unga Johanna	7
3.6 LEVA-gruppen	7
4. MEDLEMSAKTIVITETER, FRISKVÅRD OCH BARNGRUPPER	
4.1 Medlemsaktiviteter	7
4.2 Friskvård	7
5. INFORMATIONS- OCH INSAMLINGSVERKSAMHET	
5.1 Allmänt	8
5.2 Rosa oktober	8
5.3 Bröstcancerrapporten 2022	
6. LOKALA, NATIONELLA OCH INTERNATIONELLA SAMARBETEN	
6.1 Allmänt	8
6.2 Bröstcancerförbundet	9
6.3 Funktionsrätt Göteborg samt Funktionsrätt-Västra Götaland	9
6.4 Studieförbundet Sensus och GBG Föreningscenter	
6.5 Stödkompisarna	9
6.6 Cancer forumVäst - Andra lokala cancerorganisationer och föreningar	10
6.7 Regionalt Cancer Center (RCC) Väst och RCC i Samverkan	10
6.7 Vårdgivare	10
6.8 Bröstcentrum Sahlgrenska, patientrepresentanter Sahlgrenska RCC	
6.9 Gåvor till bröstcancerdrabbade i andra länder	11
7. TACK	11
8. SLUTORD	12

1. STYRELSEN OCH FÖRTROENDEVALDA

1.1 Sammansättning

Styrelsen för Bröstcancerförbundet Johanna Göteborg har under året haft följande två sammansättningar.

1 januari 2022–20 mars 2022

Ordförande: Erica Strandholm

Vice ordförande: Alexandra Uusimäki

Kassör: Erica Strandholm

Sekreterare: Anna Blomgren

20 mars 2022 – 7 september 2022

Ordförande: Erica Strandholm – avgick under året, lämnade sitt uppdrag helt 7 september 2022.

Vice ordförande: Alexandra Uusimäki

Kassör: Petra Schmid

Sekreterare: Anna Blomgren

Ledamot: Jeanette Frank

Stödpersonsansvarig: Monica Sennfors / Jeanette Frank

Revisorer: Anders Windt

1.2 Möten

Årsmötet 2022 hölls hos Dahlheimers Hus 20 mars 2022.

Mötet hölls fysiskt med möjlighet att delta även via länk, något som Petra Schmid som valdes in som ny styrelsemedlem gjorde.

Årsmötesordförande 2022: Sylvia Hansson, Sensus.

Sylvia öppnade mötet och tackade för förtroendet, därefter följde en tyst minut för att hedra de medlemmar som under det gångna året avlidit.

Erica Strandholm valdes in som ny ordförande på ett år och agerade sekreterare för årsmötet.

Anna Blomgren fortsätter som sekreterare i styrelsen och kommer justera protokollet från årsmötet. Presentation utav verksamhet 2021, budget tillika plan för 2022 gjordes av vice ordförande, Alexandra Uusimäki.

Nya ledamöter valdes in: Petra Schmid samt Jeanette Frank

Ny valberedning föreslogs och godkändes för 2022:

Anne-Katrin Bretan och Katarina Andersson valdes in.

Anders Windt presenterade sin revisionsberättelse där han anser styrelsen uppföljt sitt uppdrag enligt god revisorssed och följt föreningens stadgar.

Stämman godkände budgetförslaget för året och beviljade styrelsen ansvarsfrihet.

Årsmötet tog ungefär en timme, därefter följde fika och pratstund för deltagarna.

Styrelsen tackar mötesordförande Sylvia Hansson samt revisor Anders Windt med en blomma. Monica Sennfors fick en blomma hemlevererad då hon ej kunde närvara pga. sjukdom. Styrelsen tackar henne för sitt engagemang som stödpersonansvarig inom föreningen.

Konstituerande styrelsemöte 7 april 2022

Där fördelades styrelseposterna som följer:

Erica Strandholm fortsätter som ordförande på 1 år.

Alexandra Uusimäki Vice ordförande på 2 år.

Anna Blomgren: Sekreterare på 2 år.

Petra Schmid: Kassör på 2 år

Jeanette Frank; Ledamot på 2 år

Nytt- Konstituerande styrelsemöte 7 september 2022

Erica väljer att lämna sitt uppdrag som ordförande samt lämna styrelsen.

Ny ordförande: Alexandra Uusimäki, med nyval vid årsmöte 2023.

Övriga styrelsemedlemmar behåller sina poster

Övriga styrelse och förtroendeuppdrags-ändringar:

Under hösten 2022 har Anna Blomgren valt att ha en längre paus från styrelsearbetet pga. sjukdom. Vid årsskiftet meddelar hon att hon kommer lämna sitt uppdrag vilket formaliseras i styrelsemötet den 18 februari.

Anna och Erica har lämnat styrelsen under årets gång och behöver således inte skriva under några årsdokument.

Under tiden som Anna Blomgren haft paus har styrelsen bjudit in Karolina Svensson som adjungerande ledamot och närvarande i styrelsemöten men utan rösträtt, där hon agerat sekreterare sedan oktober 2022.

Monica Sennfors väljer att lämna sitt förtroendeuppdrag som stödpersonansvarig

Ny stödpersonansvarig: Jeanette Frank, ledamot i styrelsen tillika samtalsterapeut.

1.3 Styrelsemöten har varit schemalagda kvällstid minst en gång varje månad och primärt digitalt via Teams.

Då styrelsen varit en liten grupp har vi kunnat vara flexibla i mötestider/ändringar av dag där detta varit nödvändigt med tanke på jobb, familj, sjukdom med mera.

Vi anser oss ha en god sammanhållning och respekt för varandra inom gruppen.

En stående målsättning i varje styrelsemöte är att avhandla:

- Datum kort i tid (innan nästa månadsmöte) som ska beslutas
- Vilka ändringar ska göras på hemsidan
- Vilken info ska ut i månadens nyhetsbrev, som mejlas inom några dagar till alla medlemmar och stödmedlemmar.
- Inkomna mejl och ärenden sedan sist

Därutöver har agendan haft olika upplägg beroende på behov och styrelsens inkomna punkter inför varje möte.

De flesta styrelsemöten tar mellan 1-2 timmar och utöver detta har vi fysiska planeringsmöten med hela styrelsen eller delar av styrelsen, dessa ordnas efter behov.

Tiden mellan styrelsens månadsmöten har styrelsen kommunikation via gemensam access till föreningens mejlkorg samt en privat grupp på "Messenger". Detta är användbart för snabba frågor eller mer akuta ärenden vilket.

Revisorerna har genomfört en revision under 2022 och meddelar våra räkenskaper är i sin ordning samt vid skrivande stund meddelat oss vi agerat enligt god redovisningssed och ansvarsfullt hanterat föreningens ekonomi.

2. EKONOMI OCH ADMINISTRATION

2.1 Hyra

Vårt hyreskontrakt på Fjärde Långgatan 28 löper om tiden av ett år i taget. Lokalen är på 60 kvm i markplan med en månadshyra under verksamhetsåret 2022: 10 679kr/ månad.

(Något som just höjs till 11 838kr 2023)

2.2 Ekonomi

Vi har idag ett bidrag som vi får via Västra Götalandsregionen, ett organisationsstöd för mänskliga rättigheter som kan ges till organisationer som företräder personer med funktionsnedsättning och patientföreningar. Stödet finns för att hjälpa oss bedriva vår verksamhet och beviljas med 3 år i taget, vi har blivit godkända för en ny period med stöd 2023–2025.

Genom Bröstcancerförbundet har vi haft ett samarbetsavtal med Folkspel som genererar intäkt, både genom överskott från Rosa lotter nationellt samt via de lotter vi beställer och

säljer själva. Här finns en stor potential i att öka försäljningen via digitala lotter och månadsprenumerationer som är relativt nytt hos Folkspel.

Vi har också fått in pengar från olika arrangemang, bland annat under oktober med försäljning av Rosa varor.

Under året har vi också fått minnesgåvor och andra gåvor.

Medlemsintäkter är en annan viktig del, där varje medlem/stödmedlem idag betalar 250kr per år till förbundets centrala register. Vi erhåller sedan 190kr per medlem vilket betalas ut i månadsinstallationer till vår lokala förening och detta betyder vi per år betalar förbundet 60kr per medlem.

Från oktober – december hade vi plugg-annonsering i nyhetstidningar lokalt som har stöttat vår verksamhet, vi uppskattar detta till ca 20 införanden i bl.a. Göteborgs Posten och Direktpress Göteborg. (hel/halvsidor)

Från oktober tills årsskiftet tillkom ca 100 nya medlemmar och stödmedlemmar, vilket är ett fantastiskt fint resultat och den sortens tillväxt har vi inte kunnat se på så kort tid då vi sökt i registren historiskt.

Annonsering och i kombination med ökad synlighet under rosa oktober ger tydliga positiva resultat och något vi drar slutsatsen att föreningen bör fortsätta med.

Styrelsen, förtroendevalda, stödpersoner och medlemmar arbetar på ideell basis utan någon ekonomisk ersättning.

Föreningen har under året köpt in tjänster från företag och individer med F-skattsedel. Exempelvis för sättning och tryck av Johannabladet, Samtalsterapeuter, psykolog och diverse träningsledare.

När det gäller årets resultat samt exakta siffror hänvisar vi till den ekonomiska redovisningen, dock nämner vi redan här att vår omsättning ökat, högre intäkter samt högre utgifter men där vi landat på ett överskott av drygt 15 000kr på helåret.

Som en ideell icke-vinstdrivande patientförening kommer vårt överskott lämnas till nästa årsbudget och hjälper oss finansiera vår verksamhet.

2.3 Fonder och stipendier

Johannafonden och Annikafonden har legat vilande under flera år, även så hela 2022. Bröstcancerförbundet Johanna Göteborg har inte ansökt om bidrag från några fonder under verksamhetsåret.

2.4 Medlemsantal och medlemsregister

Antalet medlemmar 2022-12-31 var 647 medlemmar, vilket är 47 fler än samma tid året innan.

Av dessa är 58 stödmedlemmar, som kan bestå av närstående eller personer som önskar stötta och delta i vår förening men som inte personligen varit drabbade av en bröstcancerdiagnos.

Johanna i Göteborg har en hedersmedlem: Ingrid Kössler

2.5 Medlemsinformation

Bröstcancerförbundet Johannas medlemstidning Johannabladet, har kommit ut med 2 nummer under året och ges ut i maj och november.

Magasin B som ges ut av Bröstcancerförbundet har gått ut till alla medlemmar 4 gånger per år.

Informationen ges primärt via nyhetsmejl en gång per månad.

Detta sker i nära anslutning till att samma aktiviteter lagts upp på vår hemsida och sociala medier.

Johannabladet är vår medlemstidning. Dess syfte är att ge våra medlemmar en personlig inblick i vår verksamhet. Här skriver vi om vissa lyckade aktiviteter och andra nyheter inom vår förening sedan senaste tidningen. Medlemmar får gärna skicka in text eller inkomma med önskemål om innehåll. Vi har även haft gästskribenter i vår tidning från Karolina Larsson som är onkolog och centrumledare på Sahlgrenska Bröstcentrum.

Tidningen distribueras även till deras enheter och väntrum, samt till kuratorerna.

Eftersom Johannabladet endast kommer ut 2 ggr per år är använder vi främst digitala kanaler för att kommunicera aktiviteter, ta emot anmälningar med mera. Hemsidan är även vårt skyltfönster till allmänheten och nya medlemmar så vi strävar efter att aktivt hålla denna uppdaterad.

Under året har vi utökat vår närvaro digitalt med två nya, privata* Facebook-grupper. En för unga Johannor (under 50 år) och en för Leva-gruppen (de med spridd bröstcancer). Anledning är att vi ibland ordnar aktiviteter specifikt för dessa grupper, som är en liten andel av våra totala medlemmar. Vi för inte register på medlemmars sjukdomsdiagnos eller grupptillhörighet. Genom att ha dessa grupper blir det enkelt att informera om sådant som inte berör alla, där vi annars mejlar samtliga medlemmar och lägger upp på hemsidan.

*Privata grupper kräver att du ansöker och får godkänt av grupp-administratör.

Ingen utanför den privata gruppen kan se om du är medlem eller vad som skrivs.

3. STÖDPERSONSVERKSAMHET:

3.1 Allmänt

En stödperson (SP) är en bröstcancerdrabbad eller en nära anhörig som genomgått SP-utbildning anordnad av Bröstcancerförbundet. En stödpersons roll är att stödja bröstcancerdrabbade i deras cancerresa. Bröstcancerförbundet Johanna har under året haft 8 stödpersoner, varav några har invandrarbakgrund eller på annat sätt språkkunskaper för

att hjälpa personer som inte känner sig trygga med svenskan. Alla stödpersoner som haft bröstcancer turas om att hålla telefonjour så att någon kan nås dagligen året om.

Genom vår fasta telefon kan man kopplas till någon av två jourhavande stödpersoner. Bland en stödpersons uppgifter ingår förutom telefonjour att delta i samtalsgrupper och andra medlemsmöten samt aktiviteter.

3.2 Möten och utbildning av Stödpersoner

Bröstcancerförbundet arrangerade under året ett par utbildningstillfällen för stödpersoner. Att erbjuda stöd och samtal till de som ringer är en av de mest viktiga delarna i vår verksamhet. Det är väldigt bra att förbundet centralt arrangerar dessa utbildningar. De brukar vara väldigt uppskattade och ger dessutom en möjlighet att lära känna de övriga medlemmarna som finns i våra andra föreningar runt om i Sverige. Dessa resor och övernattnings i samband med utbildningar bekostas av förbundet och föreningarna. Vi vill inte att det ska finnas ett ekonomiskt hinder att delta på dessa utbildningar om man ska vara stödperson ideellt- det är även nyttigt och önskvärt att som stödperson uppdatera sig och med jämna mellanrum delta i utbildning på nytt.

Det är viktigt att stödpersoner delar med sig till varandra och styrelsen vad man ofta ringer in och är orolig för eller vilka frågor man behöver hjälp med.

Denna kunskap är viktig för att ge styrelsen en god översikt av vården lokalt samt vilka frågor vi bör driva som förening. Petra Schmid är kassör och stödperson, hon har initierat ett delat dokument där man skriver upp vilka frågor/teman samtalen huvudsakligen handlat om för att bättre kartlägga vilka behov som finns.

3.3 Samtalsgrupper och Närståendestöd

”Sex och samlevnadskurs”, inspirerad av Stödkompisarna

Kursen/Samtalsgruppen leddes av sjuksköterska Kerstin Moberg, som arbetat som sjuksköterska i 25 år

Innehållet utgår från gruppens behov, men berör exempelvis frågor om lust, inte känna sig attraktiv längre, torra slemhinnor och partnern.

Jeanette Frank har haft fyra samtalsgrupper under 2022.

Varje grupp ses sex gånger, två timmar per tillfälle.

Här jobbar de med andningsövningar, mindfulness övningar och guidade meditationer.

Gruppen har delat tankar och känslor kring acceptans, förluster och vinster, rädsla för återfall, anhöriga och andras reaktioner, döden, behandlingar, vad som ger livskraft och vem är jag nu?

Jeanette sitter i styrelsen både hos StödKompisarna och Bröstcancerförbundet Johanna.

För 15 år sedan fick hon själv bröstcancer och har senare utbildat sig vidare till samtalsterapeut.

Röster från samtalsgrupperna:

Gemenskap, igenkänning, förståelse för mina känslor som givit mig ett lugn, stannat upp och blickat bakåt, bearbetning av cancer som ibland känns överklig, Varma samtalsstunder som stärkt mig i vardagen.

Givande praktiska övningar som ökat medvetenheten om mig själv och gett en tydligare bild om vem jag är.

Jeanette har även kontakt med kuratorerna på Sahlgrenska och inledde ett samarbete där kuratorerna som ska tipsa sina klienter om Johannas samtalsgrupper, eftersom de själva bara kan erbjuda sex personer att gå varje termin. Vi får löpande in nya medlemmar i behov av stöd där de blivit tipsade från sjukhuset.

Vi kommer fortsätta samarbetet och planera möten våren 2023 för att se vad vi kan lära av varann och hur vi kan göra mer.

3.5 Unga Johanna

Unga Johanna är en sektion inom Bröstcancerförbundet Johanna och vänder sig i första hand till kvinnor som är under 50 år och/eller har barn under 16 år när de drabbas av cancer. Anledning till att gruppen finns, är för att det är väldigt få kvinnor som drabbas av bröstcancer i ung ålder och det är lätt att känna sig väldigt ensam.

Att hitta kvinnor i sin hemstad som delar en liknande diagnos och ålder (med omnejd) är ett stöd för många, vi hoppas alla unga som drabbas får kännedom om att vi finns och kan söka hjälp om de önskar.

Unga Johanna har under året haft lunch/fikaträffar i stan, föreläsningar på tema hur man talar med barn om svår sjukdom, mindre lekträffar tillsammans med barn, stöd och hjälp vid läkarbesök och ett besök på dagsspa i december.

Facebook-gruppen administreras av Karolina Svensson och Alexandra Uusimäki.

Den har idag 48 medlemmar.

3.6 Spridd Cancer - Leva gruppen

Omkring 1 500 kvinnor får varje år diagnosen spridd bröstcancer och cirka 5 500 lever med diagnosen i Sverige. Framgångsrik forskning har gett oss nya behandlingar för spridd bröstcancer, vilket lett till förbättrad överlevnad. Under perioder lever många utan tecken på sjukdom. Under 2022 tog Bröstcancerförbundet fram en informationsbok "Leva med spridd cancer" som finns att ladda ner från hemsidan eller hämta från vår medlemslokal.

LEVA-gruppen i Göteborg är för våra medlemmar med spridd (kronisk) cancer.

Denna grupp har innan 2022 varit inaktiv ett par år, detta för att det saknats någon att samordna och driva den. Men under 2022 är de i gång igen – och tack vare att vår medlem Anne Tallheden ringde en dag och undrade, vad gör man för att bli ansvarig för denna grupp?

Därefter har hon ordnat många möten samt arrangerat en rosa "Disc-golf" tävling i oktober där hon samlade in 10 000kr under en dag, pengar som kommer användas för en välbehövlig utflykt med övernattnin för LEVA gruppen.

De har sedan sommaren 2022 lyckats skapa en fin gemenskap och vi känner oss tacksamma för att det finns en plats dit kvinnor med spridd bröstcancer kan finna stöd och andra.

Under hösten ordnades 2 olika samtalsgrupper ledda av Psykolog Marie Kristiansen 2h per gång och under 5 tillfällen över 10 veckor.

De har en sluten Facebook-grupp och ses med kontinuerligt var tredje vecka i lokalen. Ibland med ett tema, ibland inte.

4. MEDLEMSAKTIVITETER OCH FRISKVÅRD

4.1 Medlemsaktiviteter

- Föreläsningar på varierande teman*, vi försöker ordna ungefär 1 per månad. Ofta ihop med föreningen: *Stödkompisarna*
- Promenader med Lena som även är med i Stödkompisarna
- Öppet hus: torsdagar 11–14. Här träffas medlemmar i lokalen för fika/ samtal. De brukar kallas "torsdagsgruppen" och flertalet har varit medlemmar i föreningen sedan väldigt många år och ses för att de blivit goda vänner.
- Lax & Räkkryssning. Vi åkte med Strömma-båtarna på en 3 timmars båttur. Ett 30-tal medlemmar deltog och njöt av trevliga samtal och god mat
- Lunch-träffar med Unga Johannor.
- Söndags-Spa med Unga Johannor (Hotell Jacky)
- Planeringsmöten för volontärer och inför Rosa oktober
- Bind din egen julkrans- hos Brunnsbo Blommor
- Julbord på Villa Belparc

***Ett axplock av föreläsningar föreningen haft under 2022**

- ✓ Lymfödem- och tips för lindring med lymfterapeut
- ✓ Tension Relasing Exercises (TRE®) TRE är en fysisk övningsserie som syftar till att lösa upp djupa muskulära spänningar, som orsakats av ihållande stress eller trauma
- ✓ KAM, Komplementär och alternativ medicin: Om forskning och vad som är tillåtet i Sverige angående Komplementär och Alternativmedicin (KAM)
- ✓ Kenneth Sydling, psykolog på Cancerrehabiliteringen på Sahlgrenska
- ✓ Hur talar man med barnen? Annika Kjeller, driver företaget KMentorway och är expert på ämnet kopplat till samtal om svåra ämnen och barn.

- ✓ Besök hos en Dödsdoula. Ett yrke som är väldigt nytt i Sverige men fått stor uppmärksamhet på kort tid. Vad gör en sån egentligen?

4.2 Friskvård

- Vattengympa i varm bassäng. Med plats för upp till 15 Johannor per termin där vi hyr pool och anlitar ledare, på Mölndals sjukhus. En populär aktivitet där platserna bokas upp snabbt, med reservlistor bägge terminer för de som inte fick plats. Under hela 2022 har grupperna leetts av Alexandra Hallberg. Hon har erfarenhet av att leda träningsgrupper på Friskis och svettis, har jobbat många år inom vården samt läser nu även vidare till läkare.
- MediYoga har erbjudits ett antal gånger, uppskattat och något vi önskar kunna erbjuda mer,

5. INFORMATIONS- OCH INSAMLINGSVERKSAMHET

5.1 Allmänt

Bröstcancerförbundet Johanna sprider information om vikten av tidig upptäckt av bröstcancer och information för att påverka villkoren för de som fått bröstcancer och deras närstående. Vårt medlemslöfte är att ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer. För att det ska vara möjligt, krävs att vi syns och nya medlemmar kan hitta oss.

De informationskanaler vi huvudsakligen använder är vår hemsida, Facebook, Instagram, månadsmejl och vår tidning Johannabladet. Vi har en informationsbroschyr om Johanna. Det finns även broschyrer på flera olika språk för att öka spridning av informationen. Dessa finns i väntrum på sjukhus, på andra vårdinstanser och hos andra som stödjer oss. Broschyerna delas också ut vid personliga möten och då vi är ute och informerar om vår verksamhet och säljer rosa varor.

Vi är anslutna till förbundet och deltar i nationella frågor och opinionsfrågor. Ju fler vi är i föreningarna desto mer har vi möjlighet att påverka. Regionalt har vi andra föreningar i vår närhet, där det är extra viktigt att samverka mellan oss i VGR.

Vården är inte jämlik i hela landet.

Vi behöver driva de frågor som är viktiga i vår region och vara informerade om hur det ser ut i resten av landet.

Bröstcancerrapporten 2022

Släpps varje år i oktober av Bröstcancerförbundet och är något som fått fäste i Sverige och media under oktober månad. Varje år väljer man en särskilt viktig fråga att lyfta till en bred publik, i syfte att påverka beslutsfattare och informera allmänheten om det vi tycker är viktigt att veta gällande Bröstcancer.

Årets rapport handlade om Individanpassad screening och täta bröst.

Vi vet att 4 av 10 kvinnor har täta bröst, 1 av 10 har mycket täta bröst.

Detta innebär en högre risk för bröstcancer samt att tumörer är mer svårupptäckta via vanlig mammografi.

Det ligger en motion hos Socialstyrelsen sedan 2021 där vi önskar en individanpassad screening, med fler undersökningar än bara mammografi för de kvinnor som har täta bröst.

5.2 Oktoberkampanjen Rosa oktober

Rosa Bandet som är en internationell symbol används av bröstcancerorganisationer världen över, framför allt under den internationella bröstcancermånaden oktober.

Det rosa sidenbandet vi säljer, skänks till bröstcancerföreningarna i Sverige av kosmetikföretaget Estée Lauder. Det säljs till förmån för bröstcancerfonden samt de lokala föreningarna.

Detta band är varumärkesskyddat och får bara säljas av oss under oktober månad.

(inte att blanda ihop med Cancerfondens Rosa band, som är med en ny design varje år men inte är öronmärkt för bröstcancer och intäkter går till all sorts cancerforskning.)

Vi säljer också s.k. rosa varor som tagits fram av Bröstcancerförbundet, där merparten går till Bröstcancerfonden. Bingolottos Julkalender och Rosa Sverigelotter från Folkspel säljs också till förmån för föreningen.

Vi inledde oktober med en manifestation i Brunnsparken och vid Johannafontänen.

Ett stort rosa band hade sytts av medlemmar, ballonger donerats, bhar samlats in samt flertal på plats för att markera oktobers start och starta namnsamling för årets upprop: individanpassad screening vid täta bröst

En lastbil med teleskoplift hjälpte oss hänga bandet 7m upp på statyn "Johanna" för att symbolisera vår närvaro i staden.

Vi hade ett 30 tal volontärer i Nordstan under 2 helger, med information och försäljning av rosa band och varor. Ett antal gymnasieelever från Burgårdens ställde upp och erbjöd rosa manikyr och elevbehandlingar till ett väldigt lågt pris, alla intäkter gick oavkortat till föreningen.

Att synas under oktober är viktigt för att informera allmänheten om bröstcancer och vikten av tidig upptäckt.

6. LOKALA, NATIONELLA OCH INTERNATIONELLA SAMARBETEN

6.1 Allmänt

Samarbeten är ett sätt för Bröstcancerförbundet Johanna att förstärka de egna resurserna för att nå uppställda verksamhetsmål. Vi har under året deltagit i utbildningar, aktiviteter samt olika dialog- och samarbetsträffar. I möten med medlemmar får vi insikt i och lärdom av deras erfarenheter av bröstcancervård och livet efter bröstcancer. Denna viktiga information kan vi bidra med i våra kontakter med vården och i övriga samhällskontakter. Våra erfarenheter utgör en grund för det förbättringsarbete vi driver till förmån för bröstcancerpatienter och våra anhöriga. Detta är viktigt både under den primära behandlingen och senare då vi genomgår adjuvant eller palliativ behandling. Bröstcancerförbundet och våra systerföreningar är naturliga samarbetspartners men andra organisationer, cancer- och patientföreningar, vården, industrin, RCC, Västra Götaland Regionen med flera är också viktiga samarbetspartners. Mycket uppskattat av våra medlemmar är den dialog och kunskap vi får när representanter från vården föreläser på medlemsmöten.

Samarbeten sker lokalt men även på nationell och internationell nivå och utvecklas ständigt samt har nu blivit mer och mer komplexa. Alla möten innebär ett ömsesidigt kunskaps-, informations- och erfarenhetsutbyte.

6.2 Bröstcancerförbundet

Genom att vara medlem i Bröstcancerförbundet och samarbeta med övriga bröstcancerföreningar blir vi starkare.

Förbundsordförande är **Susanne Deyroff-Hay**

Johanna i Göteborg har inte under 2022 haft någon representant i förbundsstyrelsen.

Ordförandesamtal sker digitalt ett antal gånger under året där alla 32 föreningar bjuds in.

I november 2022 genomfördes Ordförandestämman i samband med ett större forskningsseminarium och Förbundets 40-årsjubileum i Stockholm som firades med en galamiddag.

Alexandra närvarade under helgen och tog med nyheter, insikter och fördjupade relationer med övriga föreningar i landet.

Genom Bröstcancerförbundet underlättas vårt arbete med hjälp av gemensamma informationsbroschyrer och påverkansmaterial, utbildningar, konferenser, vårt gemensamma medlemsregister och den gemensamma domän där vi har vår hemsida.

Flera av våra medlemmar har fått tillfälle att delta i rehabiliteringsträffar vilket är mycket välbehövligt; Mitt-i-Livet-veckor för kvinnor med kurativ bröstcancer, LEVA-veckor på Masesgården i Leksand för kvinnor med spridd bröstcancer, Må Bra- helger för unga kvinnor med spridd bröstcancer i Stockholm. Medlemmar har också via Bröstcancerförbundet givits möjlighet att söka medel ur olika fonder och stipendier för att delta i konferenser, utbildningar och för flärd.

Från Bröstcancerförbundet köper vi speciellt framtagna rosa varor som säljs till förmån för Bröstcancerfonden vilken administreras av Bröstcancerförbundet. Vi säljer det rosa originalbandet med tillstånd av Estée Lauder under oktober månad.

Vi stödjer Bröstcancerförbundets:

Vision: Ingen ska drabbas av bröstcancer

Vi jobbar för Bröstcancerförbundets **Mission:** Alla i Sverige ska ha rätt till bästa kända bröstcancervård.

Vi arbetar för att uppfylla Bröstcancerförbundet **medlemslöfte:** Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer

6.3 Funktionsrätt Göteborg samt Funktionsrätt-Västra Götaland

Genom medlemskapet i Funktionsrätt har Bröstcancerförbundet Johanna haft möjlighet att påverka handikappolitiska frågor som är av betydelse för föreningens medlemmar.

Vi deltar löpande i undersökningar och tar del av information som berör dessa frågor.

Medlemskapet ger också tillgång till Dalheimers Hus där vi mycket förmånligt kan hyra möteslokaler.

6.4 Studieförbundet Sensus och Föreningscentrum

Bröstcancerförbundet Johanna har ett samarbete med studieförbundet Sensus. De har bland annat assisterat med arvodering av löner till ledare som inte har F-skatt, som sedan faktureras till Bcf Johanna. Sensus är viktiga rådgivare och samarbetet bidrar både ekonomiskt och praktiskt till vår verksamhet genom utbildning samt stöd för studiecirklar och kulturarrangemang.

Bröstcancerförbundet Johanna Göteborg är medlem i Göteborgs Föreningscenter.

6.5 Andra lokala cancerorganisationer och föreningar

Bröstcancerförbundet Johanna Göteborg samarbetar med olika patientföreningar i regionen, och andra organisationer inom cancer. Vi deltar i varandras föreläsningar när de är av gemensamt intresse och om plats finns.

Under 2022 kungjordes att ett **Kraftens Hus** kommer starta i Göteborg. (hittills endast i Borås)

En verksamhet som riktar sig till alla cancertyper och deras anhöriga.

Vi har deltagit i planeringsmöten ihop med Kraftens Hus inför deras uppstart i Göteborg.

Stödkompisarna- en ideell förening där vi har nära kopplingar, många av våra medlemmar är med i båda föreningarna.

Heart Pillow-Project: förening som syr hjärtkuddar som skänks till nyopererade kvinnor. De lånar vår lokal gratis ett antal ggr per år.

6.6 Regionalt Cancer Centrum; RCC

Patient och Närstående Rådet (PNR-väst) är ett regionalt fristående råd inom RCC-organisationen. Medlemmarna är personer som är eller varit cancerpatienter och närstående till någon som haft cancer. Rådet bidrar med att förmedla patienters och närståendes perspektiv och behov inom ramen av det arbete RCC bedriver för att utveckla patientcentrerad vård. Rådet träffas ca 8 gånger om året samt fler gånger i mindre grupper för att arbeta med olika projekt samt av RCC anordnade konferenser. Vi får löpande information och inbjudningar till olika möten och dylikt.

6.7 Vårdgivare

Samarbetet med Sahlgrenska fortsätter att utvecklas. Det innebär ett ömsesidigt kunskaps-, informations- och erfarenhetsutbyte. Representanter från vården ger bidrag till Johannabladet och är återkommande och uppskattade föreläsare hos Bröstcancerförbundet Johanna. Vi deltar i olika konferenser, forskningsarbeten och hjälper till att förmedla kontakter och informerar om behov som behöver mötas hos patienter. Sahlgrenska har under hösten 2022 annonserat att de söker fler patientrepresentanter, något vi uppmanat våra medlemmar att ansöka till samt informerat om via mejl och hemsida.

6.8 Bröstcentrum Sahlgrenska

Ordförande Alexandra Uusimäki är patientföreträdare och ingår i styrgruppen för Sahlgrenska Bröstcentrum, där onkolog Karolina Larsson är centrumledare. Bröstcentrumet är ackrediterat av EUSOMA och det enda ackrediterade Bröstcentrumet i Norden. Det finns en vilja och gemensamt intresse att ha en nära dialog. Möten med styrgruppen sker ungefär var 6e vecka. Utöver det bjuds vi in till övriga föredrag och möten där det är lämpligt.

Ett nytt nationellt vårdprogram kom 2022 och då träffades personal från alla verksamheter inom Bröstcentrumet för en halvdagskonferens.

Alexandra bjöds in för att presentera föreningen Johanna och vår verksamhet.

Vi pratade om nyheter i det nya programmet, bland annat tillägg och nyheter i

kapitel 13; Kirurgi och termen Platt symmetri av estetiska skäl.

Något som tillkommit nyligen i samband med att många kvinnor inte önskar en bröstrekonstruktion och med hjälp av föreningen Plattnormen som driver denna fråga.

Här råder okunskap och fördomar inom vården.

Alexandra och styrelsen i Göteborg anser att Platt symmetri bör vara ett likvärdigt alternativ med samma rättighet att välja som en rekonstruktion. Patientens rätt att bestämma över sin kropp är det viktigaste, vården måste aktivt motarbeta fördomar kring den kvinnliga kroppen och inte utöva påtryckningar att rekonstruera bröst. Kvinnlighet och självkänsla är stora

begrepp där fördomar från vårdpersonal när man har en cancerdiagnos kan leda till ett tungt personligt lidande, något vi ser är ett faktum i dialog med medlemmar.

Självkänslan och kroppsbilden, är en högst individuell fråga, därför måste även fokus helt ligga på kvinnans eget önskemål och utan påtryckningar från vården i hur man ska se ut.

Vi anser vidare, om en patient bedöms medicinskt lämplig och erbjuds en rekonstruktion så bör samma patient ha lika rätt att istället ta bort sitt friska bröst med valet platt symmetri av estetiska eller personliga skäl.

Detta är idag långt ifrån en självklarhet i Sverige, men något som många är positiva till hos Sahlgrenska. Det pågår en större studie kring rekonstruktion inom Plastikkirurgin där ett av delprojekten heter "Plattnormen" som även är namn för den ideella förening i Sverige som driver denna fråga.

Här har man intervjuat kvinnor som genomgått platt symmetri, för att kartlägga vilka fördomar som råder och hur kvinnornas självkänsla eventuellt har förändrats när man har färre än två bröst, specifikt hos kvinnor som aktivt själva valt detta.

Rekrytering av kvinnor till intervjuer inleddes hösten 2022 med ett överväldigande gensvar och stort intresse från kvinnor i Göteborg och resten av landet, vilket än mer belyser hur viktig denna fråga är. Vi ser fram emot studiens slutsatser.

6.9 Gåvor till bröstcancerdrabbade i andra länder

Fatemeh Bahmanpour som länge varit medlem i Bcf Johanna, initierade 2005 ett projekt för att hjälpa bröstcancerdrabbade i andra länder. Detta innebär att Fatemeh samlar in stödstrumpor, peruker och proteser som sedan förmedlas till behövande i länder där det inte är en självklarhet att få dessa hjälpmedel.

Detta projekt skriver vi om i medlemstidningen och sociala kanaler och under året samlas ett antal peruker in från medlemmar som går till välgörande ändamål för kvinnor med bröstcancer som inte har samma tillgång till peruker och övriga hjälpmedel.

7. Tack

Vi vill tacka alla som bidragit och samarbetat med Bröstcancerförbundet Johanna under året. Vi har haft många givande möten med engagerade parter som på olika sätt genom personligt engagemang, utlåning av lokaler, sponsring, ekonomiska bidrag eller att bjuda på sin tid, engagemang och kunskap gett oss den hjälpsamma hand som gjort att vi kunnat genomföra våra planer och utveckla vår verksamhet.

- Nordstan
 - Burgårdens gymnasium
 - Audi Göteborg
 - Partyland Nordstan
 - Kmentorway
 - Högsbo Basket
 - Plattnormen.se
 - Sensus Studieförbund
 - Heart Pillow Project Sweden
 - Stödkompisarna
 - Sjömanskyrkan samt Dahlheimers hus
 - Västra Götalandsregionen
 - Bröstcentrum SU/SS
-
- Medlemmar, deras anhöriga och vänner för hjälp med verksamheten.
 - Ett varmt tack också till föreläsare, verksamhetsledare och övriga som frivilligt ställt upp vid alla träffar och aktiviteter.

8. SLUTORD

Med denna verksamhetsberättelse tackar styrelsen för sig och avslutar året 2022.

Verksamheten har genomförts enligt verksamhetsplanen och på ideell basis.

Vi tackar för ett händelserikt och roligt år, vi ser fram emot 2023.

UNDERSKRIFTER

Göteborg Datum:

Ordförande: Alexandra Uusimäki

Kassör: Petra Schmid

Ledamot: Jeanette Frank



 BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
JOHANNA GÖTEBORG

VI STÅR BAKOM DIG

Ingen ska behöva vara
ensam med sin bröstcancer.

Få stöd. Bli medlem.

